

杉妻学習センターふるさと学びカレッジ

「バターライフセミナー」実施状況

第9回 「ニュースポーツ ラダーゲッター・カロリング」

令和 7年 10 月 4 日（土）

杉妻学習センター2階ホール

無理のない運動・生涯スポーツ振興のため、誰でも楽しめるラダーゲッターとカロリングの2種目を学習しました。



福島県レクリエーション協会

佐藤喜成先生と斎藤公子先生にご指導いただきました。

2班に分かれて、それぞれの種目を体験します。

カロリングは、冬季オリンピック種目のカーリングの縮小版で、中心に近い方が得点を得られます。練習後、赤・青チームに分かれて5セット試合をしました。



ラダーゲッターは、3～1点の棒にクラッカーボールの様なものを絡ませて得点を競います。（バウンドして絡んだら5点）

競技終了後はストレッチ体操でクールダウン。

