

令和7年度 バターライフセミナー活動表

回	実施月	曜日	テ ー マ	講 師 等
1	5月10日	土	開講式・オリエンテーション	—
2	6月7日	土	認知症の理解	社会医療法人 秀公会 施設長 大原 夕子 先生
3	6月21日	土	音楽療法体験教室PRAT1	音楽療法士 近藤 美智子 先生
4	7月5日	土	あなたは大丈夫？フレイル予防講座	明治安田生命 講師 尾形 裕美 先生
5	7月17日	木	ヤクルト工場見学	
6	8月23日	土	陶芸教室	遠藤 由紀子 先生
7	9月6日	土	川柳教室	福島日輪川柳社 高橋 茂子 先生
8	9月18日	木	時事解説	福島民報新聞社 川原田 秀樹 先生
9	10月4日	土	ニュースポーツ ラダーゲッター・カローリング	福島県レクリエーション 協会
	10月25日 26日	土 日	杉妻地区文化祭参加	
10	11月6日	木	米沢市：上杉神社と稽照殿 上杉博物館（特別展：上杉謙信 の祈りと信仰）	館外学習
11	11月15日	土	スマホ講座	ドコモ市役所前店 スタッフのみなさん
12	12月4日	木	競馬場見学	JRA福島競馬場
13	1月17日	土	ニュースポーツ 健康体操・クロリティ	福島県レクリエーション 協会
14	2月7日	土	名物ガイドと行く おすすめの旅	福島交通(株)
15	2月21日	土	音楽療法体験教室PRAT2	音楽療法士 近藤 美智子 先生
16	3月7日	土	閉講式・クマ鈴手作り教室	ワークセンター歩