

杉妻学習センターふるさと学びカレッジ

「ベターライフセミナー」実施状況

第1回「開講式・オリエンテーション」

令和8年5月9日(土)

学習センター2階 ホール

今年度ベターライフセミナーは学級生22人でスタートしました。

開講式・次回の開催案内のあとは、明治安田生命さんの血管講座を行い、休憩時間には血管年齢検査・ベジチェック(必要な野菜がとれているか)なども行いました。



テキストに沿って、血管の大事さ・り患した場合費用などを学んでいきました。



野菜はきちんと採れていますか？
血管年齢と実年齢に隔たりがありますか？