

# 杉妻学習センターふるさと学びカレッジ

## 「ベターライフセミナー」実施状況

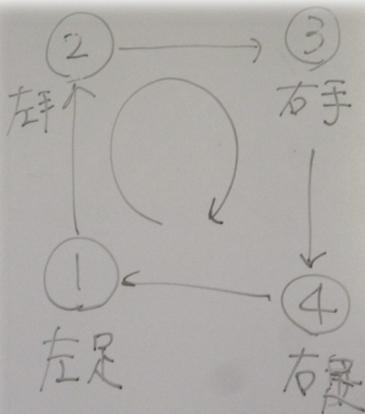
### 第15回 「音楽療法体験教室PART2」

令和8年2月21日（土）  
学習センター2階 ホール

毎年ご講義いただいている、近藤美智子先生の音楽療法体験教室の第2回目です。



本日は見当識訓練のお話。三角を書いて、崩れるようなら脳梗塞の予兆。また、∞を書いてゆがむ場合は、腰が悪いせいです。歩けない人も、音楽のリズムで足を踏み出せたり、音楽は科学的にも有効です。



2人一組になって、タンバリンを動かす方・マレット（棒）で叩く方に分かれます。タンバリン系は、打たれたら動かす。マレット系は、右・左の順でタンバリンを叩いていきます。徐々にスピードを上げて..

自宅で出来るリハビリ。上のように、順番に左足を踏む、左手で棒を叩く、右手で棒を叩く、最後に右足を踏む。を繰り返します。ちなみに棒はサランラップの50mの芯が良いそうです。

