

令和8年度 いきいきふれあい広場 スケジュール

回	月 日 (曜)	内容	屋内会場	料理
	3～4月	ふくこぶしもちずり・ボランティアによる ・ジャガイモの植え付け		
1	4月25日(土)	開講式・オリエンテーション エダマメの種まき ・農園実習：種まきと除草	ホール	
2	5月30日(土)	サツマイモの植え付け ・農園実習：サツマイモの植え付け、除草	ホール	
3	7月4日(土)	年中行事 「七夕まつり」 ・流しそうめん	ホール	流しそうめん
4	7月18日(土) 【8時開会】	農園で作ったジャガイモを食べよう ・農園実習：ジャガイモの収穫、除草	和室	ジャガイモ料理
5	8月1日(土) 【8時開会】	農園で作ったトウモロコシとエダマメを食べよう ・農園実習：トウモロコシ、エダマメの収穫、除草	和室	茹でトウモロコシ 茹でエダマメ
6	9月5日(土)	年中行事 「十五夜」 ・月見だんご作り ・レクリエーション	和室	月見だんご
7	10月10日(土)	収穫祭 ・農園実習：サツマイモの収穫、除草	和室	ふかし芋 (サツマイモ)
8	11月14日(土)	食育授業 ・講師 食生活改善推進員 (ヘルスマイト)	和室	
9	12月12日(土)	年中行事 「年越しとお正月」 ・もちつき、鏡もち作り	和室	きな粉もち
10	1月9日(土)	凧作り・凧あげ ・グニャグニャ凧を作って、あげよう ・会場：じょーもびあ宮畑		おにぎり
11	2月13日(土)	年中行事 「ひな祭り」 ・閉講式 ・レクリエーション	ホール	ちらし寿司 すまし汁

※ 講習時間は、午前10時から11時30分頃までの予定です。
 ※ 7月18日、8月1日は午前8時からの予定です。