

もちずい

子どもと一緒に保護者も嬉しい！！

子育て世代が交流するための広場

保健師や保育士も
いるから安心！！

子育て広場

子育てをしていると「自分の子育ては大丈夫かな？」「子育てを相談したいけど、誰に相談すればいいの？」「子育てについて自分はこう思うけど、他の人はどうだろう？」など、思うことがいっぱい。そんなときは、1人で悩まずに子育て広場の仲間やスタッフと一緒に考えましょう。

◆活動内容(10時～11時30分) ※基本的に1時間活動、30分自由交流

「☆」の活動は、保育士等がお子さんをお預かりして、保護者様にゆっくり活動していただく「託児可能回」です。その回では、保護者様のみでもご参加いただけます！

日程	内容	会場	講師
5月14日(水)	ミニ演奏会 (フルート、トランペットなど)	おかやま子育て支援センター	ちーちゃんと仲間たちアンサンブルの皆さん
6月4日(水)	楽しくお茶するラテアート体験 & 待ち時間に保健師相談	もちずい学習センター	ラテアート教室ルナ 橋 芳昌 先生
7月2日(水)	「☆」たまにはゆっくり 背骨コンディショニング	もちずい学習センター	パーソナルトレーナー 金子 道子 先生
8月6日(水)	夏の思い出 スイカ割り体験 & 食べながら保健師相談	おかやま子育て支援センター	子育て広場 いつものスタッフ
9月4日(木)	みんなでおでかけ！！ ～IN スマイルパークほぼら～	スマイルパークほぼら に現地集合	子育て広場 いつものスタッフ 住所:伊達市保原町上保原正地内11-2
10月1日(水)	「☆」たまにはゆっくり ビルビスワーク“骨盤体操”	もちずい学習センター	1級ビルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
11月5日(水)	学んで安心 離乳食教室(0～1歳半対象)	もちずい学習センター	福島市在宅栄養士 渡辺 久美子 先生
12月3日(水)	学んで安心 幼児食教室(1歳半以上対象)	もちずい学習センター	福島市在宅栄養士 渡辺 久美子 先生
1月7日(水)	「☆」たまにはゆっくり ウェアフストretch	もちずい学習センター	YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好 先生
2月4日(水)	いちごだいふくを作ろう！！	もちずい学習センター	四季彩果加工グループ 安田 養 先生
3月4日(水)	人形劇を楽しもう！！	おかやま子育て支援センター	福島中央子ども劇場 岡山フロック 人形劇団「じゃんけんぽん」の皆さん

◆対象者 未就園児(概ね0才～3才程度)とその保護者
※保護者様だけの参加も可能な、託児可能回もございます。

◆募習受付 開催月の前月1日から受付を開始いたします。

◆申込方法 右記QRコードの福島市ホームページからお申し込みいただけます。

またはもちずい学習センター・おかやま子育て支援センターの窓口・電話でも受付可能です。



問い合わせ先

もちずい学習センター

住所:福島市岡部字高畑46番地 電話:534-2470

mail:mochizuri-1c@mail.city.fukushima.fukushima.jp