

令和4年度活動実績

実施日	内容
令和4年4月24日（日曜日）	【公開講座】ズンバ体験
令和4年5月19日（木曜日）	【公開講座】エビチリ作り
令和4年5月26日（木曜日）	【開講式】1年の計画を立てよう！
令和4年6月5日（日曜日）	【制作】ラテアート
令和4年6月23日（木曜日）	【スポーツ】ボッチャ体験
令和4年7月14日（木曜日）	【制作】フラワーゼリー作り
令和4年7月28日（木曜日）	【料理】キャンプ飯（一斗缶でピザを作ろう）
令和4年8月25日（木曜日）	【制作】テラリウム作り
令和4年9月8日（木曜日）	【制作】縫わないバック作り
令和4年9月15日（木曜日）	【学級会】下半期の計画を立てよう！
令和4年9月22日（木曜日）	【料理】沖縄料理作り
令和4年10月6日（木曜日）	【交流事業】車いすバスケ体験（ヤングカレッジ中央と合同開催）
令和4年10月23日（日曜日）	【スポーツ】パークゴルフ体験
令和4年11月10日（木曜日）	【座学】ストレスマネジメント～脱疲労LIFE®～
令和4年11月24日（木曜日）	【料理】家庭薬膳料理
令和4年12月8日（木曜日）	【制作】クリスマスに向けたアロマキャンドル作り
令和4年12月22日（木曜日）	【制作】カリグラフィーでクリスマスカードを作ろう
令和5年1月26日（木曜日）	【交流事業】ナーフサバゲー大会！（ヤングカレッジ中央と合同開催）
令和5年2月9日（木曜日）	【料理】笑夢カレーを作ってみよう（鶏肉ベツパートマトスパイスカレー）
令和5年3月2日（木曜日）	【料理】ディズニーレシピ再現
令和5年3月16日（木曜日）	【閉講式】1年の振り返りと運営懇親会