

## 令和4年度活動実績

| 実施日             | 内容                               |
|-----------------|----------------------------------|
| 令和4年4月24日（日曜日）  | 【公開講座】ズンバ体験                      |
| 令和4年5月19日（木曜日）  | 【公開講座】エビチリ作り                     |
| 令和4年5月26日（木曜日）  | 【開講式】1年の計画を立てよう！                 |
| 令和4年6月5日（日曜日）   | 【制作】ラテアート                        |
| 令和4年6月23日（木曜日）  | 【スポーツ】ボッチャ体験                     |
| 令和4年7月14日（木曜日）  | 【制作】フラワーゼリー作り                    |
| 令和4年7月28日（木曜日）  | 【料理】キャンプ飯（一斗缶でピザを作ろう）            |
| 令和4年8月25日（木曜日）  | 【制作】テラリウム作り                      |
| 令和4年9月8日（木曜日）   | 【制作】縫わないバック作り                    |
| 令和4年9月15日（木曜日）  | 【学級会】下半期の計画を立てよう！                |
| 令和4年9月22日（木曜日）  | 【料理】沖縄料理作り                       |
| 令和4年10月6日（木曜日）  | 【交流事業】車いすバスケット体験（ヤングカレッジ中央と合同開催） |
| 令和4年10月23日（日曜日） | 【スポーツ】パークゴルフ体験                   |
| 令和4年11月10日（木曜日） | 【座学】ストレスマネジメント～脱疲労LIFE®～         |
| 令和4年11月24日（木曜日） | 【料理】家庭薬膳料理                       |
| 令和4年12月8日（木曜日）  | 【制作】クリスマスに向けたアロマキャンドル作り          |
| 令和4年12月22日（木曜日） | 【制作】カリグラフィーでクリスマスカードを作ろう         |
| 令和5年1月26日（木曜日）  | 【交流事業】ナーフサバゲー大会！（ヤングカレッジ中央と合同開催） |
| 令和5年2月9日（木曜日）   | 【料理】笑夢カレーを作ってみよう！                |
| 令和5年3月2日（木曜日）   | 【料理】ディズニーレシピ再現                   |
| 令和5年3月16日（木曜日）  | 【閉講式】1年の振り返りと運営懇親会               |