



信陵梨花レディース オープン講座



音楽療法～心も身体もリフレッシュ～

主に信陵地区在住・在勤の女性を対象に、月1回程度活動する女性学級『信陵梨花（りか）レディース』のお試し講座を開催します。

今回は「心に栄養」をテーマに「**音楽療法**」を体験します。日常での**ストレス**を音楽療法で**癒してみませんか？**



■日 時 令和7年**8月8日（金）**

19：00～20：30

■会 場 信陵学習センター 1階 ホール

■内 容 音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身ともにリフレッシュをします。

■講 師 音楽療法士 近藤美智子さん

■対 象 主に信陵地区在住・在勤の女性 10名程度（学級生を含め25名程度）

■参加費 無料

■準備物 上履き（体育館用シューズ）、動きやすい服装、飲み物

■申込み **7月17日（木）～31日（木）**の間に信陵学習センター窓口、電話または下記二次元コードよりお申込みください。

【お問い合わせ先】

福島市信陵学習センター

住所：福島市笹谷字才ノ神 1

TEL：024-558-1234 FAX：024-559-2097

