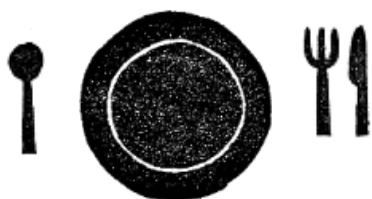


Vol.126 PUSH!

図書館司書が選んだ
中高生向けのおすすめ本
テーマ

いただきます



給食 アンサンブル

如月 かずさ // 著 光村図書出版
(Y913キサラ)



転校前の学校に帰りたい、子どもっぽい性格を変えたい、親友の姉に恋をした、人気者が羨ましい、引っ越すことを友達に言えない——そんな悩みを抱えた中学生たちが、給食をきっかけに前へ進んでいく青春ストーリー！

弾丸メシ

額賀 淳 / 著 小学館 (Eメカ)

しかし、同じ陸上部の弟・春馬やライバル選手達は、再び早馬と走ることを望んでいて…。
駅伝と料理、二つをつなぐ高校生たちの、熱い日々を描いた物語。

長距離陸上選手の早馬は、ケガのリハビリ中に料理部の都と出会ったことがきっかけで、料理の世界に夢中になっていく。

ふくもっちゃんのつぶやき

～福島県のおいしいもの 編～

こんにちは、ふくもっちゃんでございます。ふくしまが誇るB級グルメといえど？ そう、円盤餃子でございます！ ハードボイルドな警察小説を書かれている堂場瞬一氏のエッセイ『弾丸メシ』には、福島への日帰り旅で餃子を食べたことが書かれています。高校の売店でおなじみ、“〇〇〇パン”や甘〜いカフェオレまで登場しています。ぜひご覧ください。



令和8年 9月

編集発行 福島市立図書館 Y A 部会

TEL 024-531-6551

も < ∞



最果 タヒ // 著
産業編集センター
(914. 6サイハ)

著者は詩人。『食』を切り口に、ユニークな感性で綴られるエッセイです。「パフェはたべものの天才」、「大人は温度を食べている」など、感じたことがある（ないかもしれない）けれど、目を向けたことのない感覚が言語化された、唯一無二の25編です。

ぼくは 猟師になった

千松 信也 // 著
リトルモア (659センマ)

自分で獲って、食べる

自然豊かな土地で育ち、無人島か山奥で、動物に囲まれ自給自足で暮らすことを夢見ていた著者。大学生になり、アルバイト先で知り合ったワナ猟の「師匠」指導のもと、猟師になります。普段の食卓にある「命」をいただく意味、人間と自然の関係を問いかける一冊です。

世界のパン

おいしい! たのしい!
歴史と味をめぐる旅

マリヤ・バーハレワ // 文
アンナ・デスニツカヤ // 絵
岡根谷 実里 // 訳
河出書房新社 (Eデスニ)

世界中で親しまれているパン。世界のパンの作り方や歴史を紹介する絵本です。情報がぎっしり詰まっているので、見るだけでなく各地のパン巡りをしたような気分になれます！



\\ いますぐ食べたい! /

冷凍食品
の本(レシピつき)

西川 剛史 // 著 自由国民社 (588ニシカ)

早い、おいしい、多種多様！
とても便利で身近な冷凍食品。実は食品メーカーの技術とこだわりが、たっぷり詰まった食べ物なんです。開発の裏話や簡単なひと手間のできるレシピ、冷食をさらにおいしくする裏ワザなど、役立つ情報が満載の一冊です。