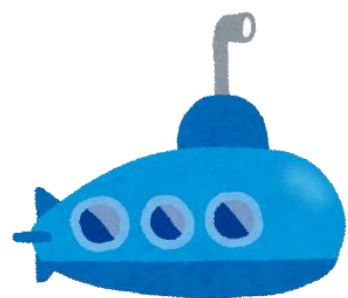


Vol.119 PUSH!

図書館司書が選んだ
中高生向けのおすすめ本
テーマ

深い！



鳥類学者だからって、
鳥が好きだと思ふなよ。

川上 和人／著
新潮社（488 カワカ）

実は芸能人より珍しい鳥類学者。その活動はというと……火山から熱帯林まで飛び回り、吸血カラスや絶滅したという新種を発見し、空飛ぶカタツムリの謎まで調査します。波乱万丈な鳥類学者の日々をぜひご覧あれ！



深海ロボット、 南極へ行く

極地探査に挑んだ工学者の700日



後藤 慎平／著（558ゴトウ）
太郎次郎社エディタス

著者は深海用の水中探査ロボットの専門家。憧れの“南極”で活躍するロボットの開発依頼を二つ返事で引き受けましたが、難題続きで……。世界初の極地用水中探査機を作り上げ、みずから潜航させた日々の記録は、技術者目線の深～い南極ネタが満載です！



ジャンル特化型 ホラーの扉 八つの恐怖の物語

ホラーの世界へようこそ——



心霊、オカルト、サスペンス……各ジャンルの新作ホラー短編を人気作家8名が書き下ろし！ 全作品解説付きで、怖さと面白さの秘密を深～く掘り下げます。巻末にはブックガイドも掲載。ホラーファンはもちろん、初心者にもおすすめの最恐アンソロジーです。

闇／編著 澤村 伊智／著 芦花公園／著
平山 夢明／著 雨穴／著 五味 弘文／著
瀬名 秀明／著 田中 俊行／著 梨／著
（Y913ジャン）河出書房新社

ふくもっちゃんのつぶやき

～深～い呼吸 編～

こんにちは、ふくもっちゃんでございます。今回は、とってもめずらしい「呼吸」がテーマの絵本をご紹介します！

『こきゅうの本』

クリストファー・ウィラード／さく
オリビア・ワイザー／さく アリソン・オリバー／え
茂木 健一郎／やく 大泉書店(Eオリバ)

線をなぞったり、息をふきかけたり、15のエクササイズで上手な呼吸が身につく体験型絵本です♪ 楽しく息を吸ってはいて、心も体もリラックス&集中力UPを目指しませんか？



令和6年12月

編集発行 福島市立図書館 YA部会

TEL 024-531-6551

ヤング タイマーズの お悩み相談室



悩む気持ちには、
星みつつも星ひとつも ない

ラジオ番組「放課後の放課後」お悩み相談コーナーでは、変人役をやらせたら天下一品の俳優と、元ロックバンドのボーカルが中学生の悩みに答えます。

話に耳を傾けて、ふたりが選ぶ曲を聴いたら、あなたの心もふっと軽くなるヒントがあるかもしれません。

石川 宏千花／作
くもん出版（Y913イシカ）



天沢 夏月／著
ポプラ社
（Fアマサ）

青の刀匠



高校2年のコ
テツは、火事に
より父が意識不
明の重体となつた
ことで遠い血縁に引き取られる。
辺鄙な場所に住むその人は、日本
唯一の女性刀鍛冶・かがりだつた。
厳しい目が向けられる中でも真剣
をつくり続ける姿に感化され、コ
テツは自分の心の傷と向き合うよ
うになる。

奥深い刀づくりと成長の物語。



寝るのが楽しくなる 睡眠のひみつ

ヴィッキー・ウッドゲート／文と絵
山崎 正浩／訳 創元社
（B49ウッド）



「眠りってなんだろう？」
ガイドのネコ、「ミミ」と
一緒に、睡眠のひみつを
深掘りします。
・体のなかで起こっていること
・ベッドの歴史
・神話や伝説
・動物や植物の眠り……
などなど。
きつと夜には、寝るのが
楽しみになります。

