

南風

編集・発行
福島南消防署
TEL 547-3119
FAX 547-3111
第231号
令和元年7月

回 覧		
119ニュース		
	火災	救急
福 島 市	49件	5,384件
南署管内	17件	1,530件
令和元年5月31日現在		

～2019年度 全国統一防火標語～
『 ひとつずつ いいね！で確認 火の用心 』

夏休み！

小学生消防体験教室

午前9時30分～11時30分

7/20(土)

参加無料！先着75名！



☆消防車出動体験

災害現場へ出動する色々な車に乗ってみよう！

☆放水体験

実際の火災現場で使用する資器材を触って放水してみよう！

☆地震体験

地震の揺れを体験できる特殊な車に乗って地震の怖さを体感してみよう！

☆煙体験

火災の煙の恐ろしさを煙体験ハウスの中に入り体感してみよう！



- < 場 所 > 飯坂消防署（福島市飯坂町字銀杏6-13）
- < 内 容 > 上記4項目の他、初期消火体験、記念撮影など
- < 対 象 > 福島市内の小学生
- < 募集期間 > 令和元年7月8日（月）～7月12日（金）の午前9時から午後5時まで
- < 申込方法 > 福島市消防本部予防課まで電話でお申込みください TEL 024-534-9103

熱中症に注意しよう！

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症の予防には、「水分補給」が大切です。喉の渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。

特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので十分注意しましょう。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック
- 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 喉が渇かなくてもこまめに水分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も
- 無理せず、適度に休息を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

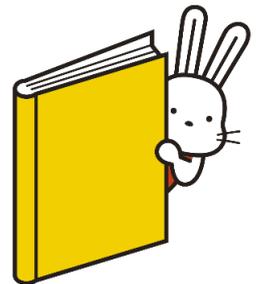


夏は台風シーズン！

台風は、強風や大雨で**甚大な被害**をもたらします。また、狭い地域に短時間で突発的に降る雨は予測が難しく、河川のはんらんや土砂災害を起こします。

日頃から危険な場所の確認や避難場所等を家族で話し合って災害に備えましょう。

※福島市のホームページに掲載してある **ハザードマップ** をご覧ください！



救急安心お守りカード を活用しましょう！

救急隊は現場到着後、搬送するために必要な情報を本人や家族からお聞きする必要があります。事前に作成した「救急安心お守りカード」を救急隊に提示していただければ、その時間を短縮することができます。

救急車が来たら、こんな事を伝えてください。

- ・事故や具合が悪くなった時の状況
- ・救急隊が到着するまでの症状と変化
- ・行なった応急手当ての内容
- ・持病、かかりつけの病院やクリニック
- ・普段飲んでいる薬、医師からの指示 など



いざというとき、必要な情報を思い出せないことも多いものです。「救急安心お守りカード」を持っていれば安心です。

※救急安心お守りカードは各消防署、各支所で配布しています。また、福島市消防本部のホームページから2種類の大きさのカードをダウンロードすることも出来ます。