「作業を行う際に注意しておくこと（熱中症）」

共同作業を行う際には、活動毎に**必ず事前に注意・確認する項目について、参加者へ周知し確実に認識**してもらいましょう。

作業当日に必ず声かけ確認する項目

１．こまめに水分（スポーツドリンク、食塩水）を補給する。

２．こまめに休憩をとる。休憩場所は直射日光や照り返しを防ぐ屋根がある場所、風通しのよい日陰等の安全な場所で休憩を取ること。

３．無理はしないで作業を行う。

４．（自分）少しでも体調に異常を感じた場合は、近くの人に

声をかけること。

（他人）少しでも様子がおかしい場合は、近くの人が声を かけてあげること。