

# すこやかな体

福島市総合教育会議（10/14）配付資料

## 1. 目指す姿

児童生徒が心身の健康を意識し、積極的に体を動かし、体力向上に取り組んでいます。

## 2. 基本方針

- (1) 一人ひとりの体力・運動能力の向上を目指し、健康を意識し進んで運動に取り組む児童生徒の育成と教職員の指導力の向上に努めます。
- (2) 児童生徒の健全な心身の育成、体力の増強及び体育・スポーツ活動の振興を図るため、学校体育関係団体との連携に努めます。
- (3) 心身の健全な成長を図るため、学校保健の充実に努めます。
- (4) 望ましい食習慣を身につけ、また安全安心な学校給食の提供を図るため、学給食を活用した食育の推進と給食用食材の検査体制の充実に努めます。

## 3. 各種施策の実施状況及び成果、課題（現 教育振興基本計画の検証作業）

「健やかな体」については、本市の子どもの体力・運動能力は全国平均と比べ全体的に劣っていることから「新体力テスト実施事業」「ふくしまの子ども体力アップ推進事業」等の各種事業に取り組んでおります。

成果としましては、児童・生徒が「身体を動かすことが楽しい」と感じられるような取り組みと専門家の派遣、教職員の指導力の向上に取り組んだところであります。

課題としましては、一人ひとりの体力・運動能力の向上を目指し、健康を意識し進んで運動に取り組む児童生徒の育成と更なる教職員の指導力の向上と捉えているところであります。

## 4. 基本方針を推進・実現するための主な重点事業

### (1) 新体力テスト実施事業

市内の児童生徒を対象に体力・運動能力調査を実施し、体育指導及び教育行政上の基礎資料を得るとともに、各校の課題や取り組むべき方策を明らかにさせた上で児童生徒の力・運動能力の向上を図ります。

## (2) ふくしま子ども体カアップ推進事業

児童・生徒が「身体を動かすことが楽しい」と感じられるような新たな取り組みと専門家の派遣、教職員の指導力の向上等に努めます。

## (3) 学校食物アレルギー対策事業

学校生活管理指導表による食物アレルギーを持つ児童生徒の把握を行います。

また、研修による食物アレルギーに関する正しい知識の習得とアナフィラキシー症状などの緊急時に適切な対応ができるよう学校長をはじめ学級担任、養護教諭等を中心とした体制づくりに努めます。

## (4) 精神科医等専門医相談事業

心の健康問題や軽度の発達障がい等をもつ児童生徒に対し、プライバシーに配慮し、精神科医による適切な心の健康支援を行います。

## (5) 学校給食センター整備事業

福島市学校給食長期計画に基づき、狭あいでの老朽化した学校給食センターの整備や衛生管理の充実効率的な運営等を図ります。また、調理業務の民間委託も進めます。

## 5. 主な指標

指標名	現行 (26年度)		目標値 (32年度)		説明
	種目数	割合 (%)	種目数	割合 (%)	
新体力テストの 全国平均値達成率	1/18	5.55%	18/18	100%	全国と本市の結果を比較し、 全学年の男女別平均値が、全 国平均値を上回ることを目標 とします。