

SuRiKaMi

VOL.3

2015 12月・
2016 1月

福島市水道局だより ーすりかみー

- ◆かんたんレシピ～冬のあったかタラ鍋～
- ◆ユーザー訪問～ホテル辰巳屋～
- ◆水道出前教室を開催しました
- ◆100年水道ビジョン
ー信頼と継続を目指してー
- ◆風邪の予防の基本は「手洗い」「うがい」「マスクの着用」
- ◆福島市水道局90年の歩み



第1回水道週間フォトコンテスト 優秀賞作品「曙」 撮影者：齋藤俊典さん（市内在住）

福島市水道局だより「SuRiKaMi」。今回は第3号！
水道局からのお知らせやあったか鍋の作り方、風邪の予防など、
情報が満載ですよ。この冬を健康で元気に過ごしましょう。

風邪の予防の基本は「手洗い」「うがい」「マスクの着用」



マスクの着用

3つ目「マ」
スクの着用」で
す。病原体の
侵入を防ぎ、
のどを加湿する効果があります。
のどが乾燥すると病原体を外に
追い出す力が弱くなってしまうの
で、のどを潤すことも重要です。



うがい

次に「うが
い」です。最初
に口の中を「ブ
クブク、ペッ」とすすぎましょう。
それから「のどがうがい」ですが、
口の形を「ア」ではなくて「オ」の
形で行うことでのど奥の方ま
でうがいができます。予防には、
水道水だけで十分です。



手洗い

まず「つ目の
「手洗い」。外出
から帰ったら早
速に手を洗いま
しょう。石鹸などで手のひら、手
の甲、指の間、手首を念入り
に。洗い残しがないようにしま
しょう。最後に流水できれいにす
すくことも大切なポイントです。



加湿器には 水道水を！

予防には加湿器も有効
です。加湿器で水道水を使
用すると、水道水中の「塩
素」が加湿器の水槽内で
細菌が増えるのを防ぐ効
果があります。塩素は強
さると飲用としては臭い
が気になることもありま
すが、殺菌のために大事な
成分です。
日頃の不摂生などで体
の免疫力が落ちていた時
は、風邪にかかりやすくな
ります。予防に加え、日頃
の体調管理も大切ですね。
自分のやり方が効果的
かどうか、改めて確認して
みましょう。

さくま内科
クリニック



院長 佐久間 文隆

プロフィール：日本呼吸器学会認定
専門医。福島県立医科大学第2内
科、福島赤十字病院呼吸器科部長を
経て平成21年にさくま内科クリニッ
クを開設、専門の呼吸器疾患のほか
生活習慣病の診療や胃カメラなど検
診業務にも携わっている。



▲南部受水地



▲摺上川ダム

福島市水道局 90年の歩み

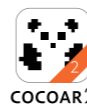
vol.3 供給体制の確立



▲すりかみ浄水場（福島県地方水道用水供給企業団）

摺上川ダムによる水
源確保に向け、平成元
年、福島県地方水道用水供
給企業団からの受水を
基本とした第8次拡張
事業に着手、南部受水地
ほか企業団からの受水
地点新設などを行い、
完成に20年以上の歳月
と巨額の費用を投じた
一大事業でした。
ダム完成後、平成19年
に本格受水を開始。これ
により、雨の降らない状
態が長期間続いても約
400日分の水道水を
確保でき、天候不順から
の水不足を解消するこ
とができました。また、
水源を阿武隈川から摺
上川としたことで良質
な原水が確保され、おい
しい水をお届けできる
ようになりました。

パンダマークの
ついた写真全体に
スマホをかざすと
動画が見られます！



【ココアルツー】
無料アプリをインストールしてください！
右記QRまたは、App StoreもしくはGoogle Playより
ダウンロードしてください。

iPhone用



Android用



アプリを起動し、カメラ
モードになったら写真の
部分にかざしてください

※携帯電話（ガラケー）には対応していません ※iPhone 4S以降（iOS7.x）/iPad2以降（iOS7.x）/Android OS4.0以上、4.4以下 ※動画のコンテンツは予告なく終了することがあります

編集・発行／福島市水道局 福島県福島市五老内町3番1号 水道局企画課：TEL024-535-1120（平日8時30分～17時15分／土・日・祝日休み）

福島市水道局ホームページ <http://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

おいしい お水を使った かんたん レシピ

VOL.3

冬のあったかタラ鍋

ポン酢や醤油、味噌味といろいろ楽しみ方
があるタラ鍋。タラの身はカラダを温める
効果があるので、寒い冬にピッタリですね。



「教えてくれた先生」
味乃 桃の井 桃井優吉さん

材料(4人分)

- 生タラ…12切れ
(400～500g程度)
- 塩…適量
- とろろ昆布…適量
- 豆腐…1丁
- 白菜…大4～5枚
- 長ネギ…1本
- 生椎茸…4枚
- 人参…1/2本

【合わせだし】

- 水…1500ml
- 昆布…10cm角1枚
- 酒…180ml
- みりん…大さじ2
- しょうゆ…大さじ3
(お好みで調節して下さい)

お好みで

- ◎水菜や春菊と一緒に
しゃぶしゃぶして
- ◎ポン酢・ゴマだれ・
万能ネギ・紅葉おろし
などで召し上がれ

作り方

- 生タラを、ふた口程度で食べられる大きさに切り分け、
塩を振って15分程度置く。
- 白菜の葉は一口サイズに。芯の部分は削ぎ切りにする。
- 長ネギは1枚皮をむいて斜めに切る。
生椎茸は軸を切って飾り切り。豆腐は8等分に切る。
- 人参は皮をむき、ピーラーで薄く平めん状にする。
一度ボイルして冷水中に落とす。
- ①をお湯でサッと霜降りして冷水中に落とす。
ウロコや汚れを取り、よく拭いてとろろ昆布を巻く。
- 土鍋に白菜、タラ、生椎茸、長ネギ、豆腐、人参を
盛り付けて置く。
- 沸かした合わせだしを昆布ごと土鍋に入れて
火にかけ、アクをすくい、お好みの調味料で召し上がれ。

ワンポイント
アドバイス♪
生タラは下処理が大切です。
塩は下味を付けると共に
生臭さを取ってくれます！

味乃 桃の井
福島市置賜町5-12 ☎024(521)2007
営業時間 / 17:00～23:00
定休日 / 日曜日・祝日(10人以上の予約で営業)

100年水道ビジョン - 信頼と継続を目指して -



「福島市水道事業基本計画2016」まとまる

福島市水道事業
基本計画
2016
(2016~2025)
福島市水道局

2016年から10年後の水道事業の将来像(ビジョン)を示した「福島市水道事業基本計画2016」がまとまりました。目指す姿である「蛇口をひねれば、いつでも安全で安心なおいしい水が飲めます」を次の100年へ継承するため、新たな基本理念と4つの基本方針に基づき、将来像の具現化を目指します。また、基本計画を踏まえ、中長期的な観点から投資及び財政計画を見通すことで、健全な事業運営に努めます。

目指す姿

蛇口をひねれば、
いつでも安全で安心な
おいしい水が飲めます。

基本理念

「いのちの水」を絶やすことなく
信頼され親しまれる水道に向けて
次の100年へ挑戦します。

水博士



【基本方針1】
安全でおいしい
水の供給

【基本方針2】
災害に強い
水道の構築

【基本方針3】
持続可能な
水道経営

【基本方針4】
地球にやさしい
水道へ挑戦

基本方針

基本計画の詳細は福島市水道局HPをご確認ください。

基本計画の背景と取り組み

水道クライシス【危機】の始まり

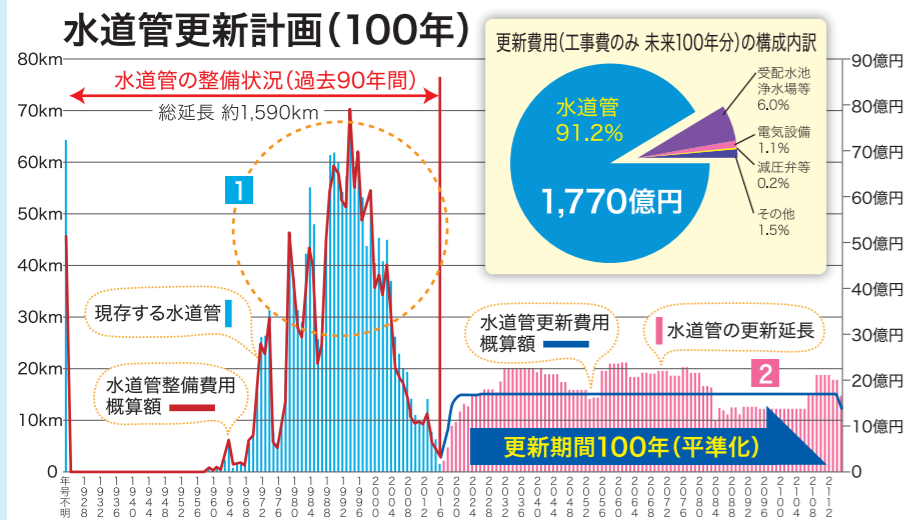
平成26年度
漏水事故
300件発生

老朽化した水道管の破損が相次ぐ「水道クライシス」が既に始まっています。水道施設の更新には多額の費用を要しますが、人口減少に伴う水道料金収入の減少が予測されることから、経営見通しを考慮した計画的な施設更新が必要となります。

平成26年6月に国道4号で発生した漏水事故。昭和47年(43年前)に布設された口径400mmの水道管(ダクタイル鋳鉄管)に穴が空き道路が陥没しています。



水道管が腐食し
大きく穴が
空いています。



※100年かけて水道管を更新する費用【約1,770億円】を平準化した場合の年間事業費【約17.7億円】、年間更新延長【約15.9km】

これからの取り組み

福島市の水道施設更新費用の約9割が水道管です。90年かけて整備(約1,590km)してきた水道管は8回にわたる拡張事業がグラフ1のように行われてきました。今後は、更新費用のピークを回避し、グラフ2のように平準化を図ることで、水道管の長寿命化を見越した100年サイクルでの施設更新に取り組み、安定的な経営の構築に努めていきます。



使っています福島市の水道水

タマちゃん



ユーザ一訪問

ホテル辰巳屋

市の玄関口・JR福島駅前のシンボル「ホテル辰巳屋」。ホスピタリティーあふれる洗練された空間で上質なサービスを行っています。

平成27年4~6月の「ふくしまデスティネーションキャンペーン(DC)」期間中、宿泊するお客さまへのウエルカムドリンクとして全客室に設置していたのが、ペットボトル「ふくしまの水」。「DCをきっかけに、福島のおいしい水を県外の方々にも味わっていただきたい。良質な福島の水の存在を知っていただくことで風評払拭の一助になればという思いからでした。

お客さまからもおいしいと好評で『本当に水道水?』と驚きの声も。モンドセレクション受賞という快挙もあり、さらに評判となり嬉しかったです」とスタッフ。館内の自動販売機で夏季限定販売したところ、売り上げ本数も、NO.1だったほどの人気ぶり。

ホテルの厨房で使用するのも、もちろん水道水。「地元の水は、地元食材との相性も抜群」と、料理長たちも満足げ。地元の良質な水をいつでも当たり前に見えるのは、本当に幸せなことですね。



スタッフの皆さんがステキな笑顔で迎えてくれます。ペットボトル「ふくしまの水」を手に、「ようこそ、福島へ!」



忘年会・新年会に向けて12月から1月のパーティーメニューの一例。

ホテル辰巳屋
福島市栄町5-1
TEL:024-522-5111(代)

現在も宿泊者向けのウエルカムドリンクとして全客室に設置しています。



水道出前教室を開催しました

福島市水道局では、水道への関心を深めてもらうことを目的に、市内の小学校へ職員が出向き「水道出前教室」を開催しています。

今年度は36校の児童の皆さんが簡易ろ過など水道に関する実践を交え、浄水場のしくみ、水の使いみちについて学び、水道のお仕事がんばってください!などの温かいお手紙をたくさんいただきました。今後ともわかりやすい教室とし、生活に欠かすことのできない水道について楽しく学べるように頑張ります。

各教室開催後に皆さんから「ろ過実験が楽しかったです」「水の大切さがよくわかりました」「水道のお仕事がんばってください!」などの温かいお手紙をたくさんいただきました。今後ともわかりやすい教室とし、生活に欠かすことのできない水道について楽しく学べるように頑張ります。

水道出前教室開催後に各学校の皆さんから寄せられたお手紙