

福島市水道局 だより

SuRiKaMi

すりかみ



2020年
8月・9月
VOL.22

今号のMENU

- かんたんレシピ
- 国内水道水初! 優秀味覚賞(二つ星)獲得
- 新型コロナウイルスに負けるな!!
- 水質をしっかり検査
- どうしよう…なぜ…困ったときは
- お風呂時間にストレス解消!
- 今日は何色のお風呂にする?

おいしいお水を使ったかんたんレシピ

親子で作ってみませんか?
チョコレートゼリー

ちょっと珍しい「チョコレートゼリー」。爽やかな甘さで、今の季節にピッタリです。かんたんレシピなので、親子で作るのもおすすめです。

Chocolate jelly

作り方

- ①冷やした水Aに粉ゼラチンを入れてふやかし、冷蔵庫で30分寝かせる。
- ②小鍋に水B、生クリーム、グラニュー糖、塩を入れ沸騰させたら、①を入れて溶かす。
- ③ボウルにスイートチョコレートを入れ、湯煎で溶かし、②を少しずつ加えて乳化させる(よく混ぜる)。

ポイント!

なめらかなゼリーにするために、4分の1ずつ加え、1回ごとにしっかり混ぜましょう。

- ④③にリキュールを入れて混ぜ(アルコールが苦手な方やお子さんが食べる場合などは入れなくても可)、ボウルを氷水に入れてしっかり冷ます。
- ⑤10°C前後まで冷えたらカップに流し込み、冷蔵庫で冷やして固まったらでき上がり。

お好みで生クリームをトッピング

材料
(140mlのカップ6個分)

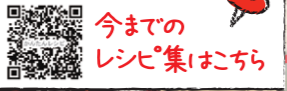
水A 30ml
水B 200ml
生クリーム 210g
製菓用スイートチョコレート 80g
※市販の板チョコ(ブラック(ビター)チョコレート、ミルクチョコレートでも可)
グラニュー糖 6g
粉ゼラチン 6g
リキュール 10g
塩 少々



教えて先生 「菓匠 清泉堂」 齋藤 隆一さん

菓匠 清泉堂

福島市南沢又字柳清水19-16
TEL:024-557-1758
営業時間/9時~18時30分
定休日/毎週水曜日



お風呂時間に ストレス解消!

ストレスが溜まりやすい昨今、お風呂で楽しみながらリラックスしませんか?

お風呂時間をもっと充実させたいというあなたへ、お風呂で思いつき歌ってストレス解消ができる面白グッズを発見しました。メガホン状の器具を口に押し当てて発声。消音機能が付いているので、全力で歌ってもOKです。また、自分の歌声をしっかりと聞くことができるので、音程の確認が可能。腹式呼吸で声を出すことでおなか周りのダイエットにも効果的かも!?



お風呂でも使える美容グッズが勢ぞろい。価格も手頃で、お風呂に何種類も置いておきたくなっちゃいます。

【取材協力】
One's MAX
福島市菅根田町1-18
MAXふくしま2階
TEL:024-573-7888
営業時間/10時~21時
定休日/無休

美しさに磨きをかける美容グッズも注目です。近年、人気なのが、回転するボールを首や肩、二の腕などに押し当てて、やさしくほぐしてくれる商品。防水仕様なら、お風呂での使用もOKです。美顔ローラーは、特に浴槽の中で使うことで、血行を良くし、リフトアップやアンチエイジング効果が期待できそう。ボディーブラシやスポンジも美容に特化したアイテムが登場しています。

今日は何色の お風呂にする?



さまざまな種類が市販されている入浴剤ですが、効能と共に気になるのがその色。気分によつて、お湯の色から入浴剤を選んでみるのも、楽しいバスタイムになりそう。そこで今回は、カラリストの小池久子さんに、色もたらす心理的効果を聞きました。赤やオレンジなど暖色系は、高い温度に長時間つかつたように感じ、逆に青などの寒色系は温度が低く、時間も短く感じられます。暖色系は冬、寒色系は夏など、季節によつて使い分けるのも良いでしょう。

カラリスト
小池 久子さん

福島学院短期大学非常勤講師。色彩検定1級/認定講師、東京商工会議所 カラーコーディネーター1級、東京商工会議所 3級認定講師、日本カラリスト協会認定講師/色彩診断士

グリーン系	穏やかで協調性のある色。バランスや安定感を感じるリラックスカラーです。不安やストレスを感じているときにおすすめ。
オレンジ系	チャレンジ精神が旺盛になる色。意欲的な心理を促します。商談、試験など、全力を出したい時にピッタリ。
ピンク系	美しくなるためには「ベータエンドルフィン」という脳内物質の分泌が大切。実は、ピンク色を見るだけで、この物質が分泌されやすくなるそう。ピンク系で美しく若返っちゃおうかも?
パープル系	赤と青の2面性を持つ色。心身のバランスを整えてくれるので、疲れを癒やしたいときにおすすめです。

※掲載されている店舗の営業時間は、新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります。

検針のご協力をお願い

水道のメーター検針は、水道料金および下水道使用料の算出と水漏れの発見に役立つため、とても重要です。メーターボックスの開閉ができるよう、ご協力をお願いいたします。

メーターの上に物を置かない

メーターからペットを離す

水道に関するお問い合わせ・相談は (平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について... 水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について... 給水課 TEL:024-535-1126
- 水質について... 施設管理センター TEL:024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課 TEL:024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分) 及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室) TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課 TEL:024-535-1120

※紙面の無断転載を禁じます。 ※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局

<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

検索

スマホで

ペットボトル「ふくしまの水」の販売はこちら!

国内水道水初!

国際味覚
審査機構

優秀味覚賞(二つ星)獲得

ポトリング水道水で
国内初の二つ星を獲得

ペットボトル「ふくしまの水」が、「国際味覚審査機構(International Taste Institute)2020」で、二つ星の優秀味覚賞を獲得したことが発表されました。国際味覚審査機構は、味に特化した評価機関で、飲食品のミネラルガイドともいわれています。製品はヨーロッパ料理協会に所属する200人以上のシェフとソムリエの

審査員団により、目隠し方式で味や香りなどを審査。今回受賞した優秀味覚賞(二つ星)は、総合評価80%以上90%未満の「特記に値する製品」との評価を受けたもので、水道水のボトルドウォーターでは日本初の二つ星獲得となりました。

恵まれた水質を守る
水源保全活動に感謝

世界に認められた「ふくしまの水」のおいしさ。その秘密は恵ま



「福島では、安全でおいしい水が飲めるんだという認識を認めていただけは、本当にありがたいです。」



おいしさ
の証



れた水質と水源保全活動にあります。水源となる摺上川ダムの上流は、福島市水道水源保護条例の水源保護地域に指定されているため、生活排水などによる水質汚染がなく、良好な水を安定して供給することが可能です。「水質管理の徹底はもろろのこと、摺上川ダム周辺で、植樹や清掃などの水源を保全するための活動に取り組んでいたという地域の皆様に感謝しています」と木幡浩市長。

一人でも多くの方に飲んでほしい
モンドセレクションに続き、二つ星の国際的な評価機関の審査に

より、「品質の良さ」と「おいしさ」が今年も証明された「ふくしまの水」。木幡市長も「福島市を訪れる皆さんに水を飲んでいただき、こんなにおいしく安全な水が福島で生まれているということを知ってもらいたい」と語ります。

販売店の声

「松北園茶舗」



「日本茶に合うのは「軟水」といわれていますが、福島の水はそれを超えた「超軟水」。水道水がお茶の味を引き立ててくれます」と言っているのは、昭和5年創業の老舗「松北園茶舗」代表取締役の草野勇さん。摺上川ダムからの水になって、格段に水質が良くなったような気がします。ペットボトル「ふくしまの水」も販売中。「福島テルサの近くなので、講演や会議に訪れた市外の方もよく買って行かれます。福島の水のおいしさをぜひ味わってほしいですね。」

松北園茶舗
福島市北町1-9
TEL 024(522)3665
【営業時間】平日9時~18時30分
土曜10時~17時
【定休日】日曜日

販売店の声

「土湯温泉まちおこしセンター」



土湯温泉の名産品や、福島のお土産を販売する「店 湯楽座」でも、ペットボトル「ふくしまの水」は人気商品となっています。「首都圏から泊まりに来た方が「福島の水はこんなにおいしい水が蛇口から出るなんてうらやましい」と言ってくれたことが、心に残っています」と言っているのは、菅野明日香さん。向かいの公衆浴場「中之湯」からの湯上がり、ハイキングのお供に、旅館のお部屋で水割りにと、土湯温泉でもたくさんの方に買い上げいただいています。」

店 湯楽座
福島市土湯温泉町字下ノ町22-1
TEL 024(573)9321
【営業時間】9時~18時
【定休日】火曜日

新型コロナウイルスに負けるな!!

「新しい生活様式」のなかの水道

新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、政府から「新しい生活様式」の実践例が公表されました。感染防止の3つの基本は①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いです。こまめな手洗いで感染症を予防しましょう。

実践していただけますか?
正しい手洗い

- 外から帰ってきたら、あちこち触る前に、手洗いを実践しましょう。
- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ手のひらをよくこすりすす。
 - ②手の甲をのばすようにこすりすす。
 - ③指先・爪の間を念入りにこすりすす。
 - ④指の間を洗います。
 - ⑤親指と手のひらをねじり洗います。
 - ⑥手首も忘れずに洗います。
- しっかりと手洗いをしたら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って下さい。



家に帰ったら、手だけでなく顔も洗うようにしましょう。人混みに行った後は、できるだけすぐに着替え、シャワーも浴びたほうが効果的です。また、マスク着用による熱中症にも注意を。気付かないうちに脱水症状を起こしている場合があるので、こまめに水分補給をしてください。



洗顔やシャワーも効果的

自分でできる! 漏水調査

- ①家にある蛇口をすべて閉める
- ②水道メーターのパイロットマークを調べる



このときにパイロットマークが少しでも回っていたら、どこかで水が漏れていますので、福島市水道局指定給水装置工事業者に修繕工事を申し込んでください。

水道料金お客さまセンター
【お問い合わせ先】
TEL 024(526)0735

その他、水道トラブルはこちらからご確認ください。

どうしてより…なぜ…困ったときは

今月、使用水量が多いかも…? もしかしら漏水…? そんなときは…自分でできる漏水調査を!

漏水によっては料金が軽減される場合があります。工事事業者または水道料金お客さまセンターでご確認ください。

漏水が疑われる場合、検針票でお知らせする場合があります。必ずご覧ください。

工事事業者一覧



水質をしっかりと検査

おいしい水道水を安心して飲んでもらうために!

優秀味覚賞を受賞した、おいしい水道水。市内25カ所の蛇口で、残留塩素など定期的に検査しています。

満たしており安全が確認されていますので、安心してお飲みください。暑い時期が続きます。熱中症対策に水分補給をお願いします。



各地区の検査結果はこちらから確認できます。

