福島市水道局だより SuRiKaMi すりかみ

VOL.27
11月・12月
2021

商標登録 第6415941号

今号のMENU

- かんたんレシピ
- ももりんウォーターが商標登録
- 女性も活躍しています
- 水道管の凍結にご注意を
- 水回りの徹底大掃除
- お弁当レシピ

いつもは見逃しがちな水回りの汚れも 徹底大掃除

いよいよ大掃除の季節がやってきます。今回は、水回り掃除のポイントを、「家事の応援隊 KOMAME」の統括マネージャー・竜田由花里さんに聞きました。

湯気で見えなくなるのでお風呂掃除は水で

「大掃除をしようと張り切って、いろいろな種類の洗剤を買いこんできがちですが、いつも使っている洗剤で十分です」と言う竜田さん。「お風呂掃除のポイントは水で行うこと。お湯で掃除をすると湯気で肝心の汚れが見えにくくなってしまうのです。日々の汚れは、石けんやシャンプーの飛び散りが原因。最後にお風呂に入った人が、水のシャワーで石けんやシャンプーの泡を洗い流しておくだけでも汚れを予防できますよ」。

キッチンで見逃しがちなレバーハンドルと吐水口

「レバーハンドルを上げて水が出るタイプの蛇口は、普段下がっていて見えないところに汚れがたまっています。水を出したままになりますが、レバーを上げてササッと掃除しましょう。蛇口の吐水口は下向きになっているため、普段は気がつきませんが実はここも意外に汚れています。こういった蛇口付近の細かい掃除におすすめなのが、写真の小さいサイズの歯ブラシ『タフトブラシ』。隙間に入り込み、スポンジでは落とせない汚れもしっかり除去してくれますよ」。

竜田さんの秘密兵器「タフトブラシ」

便器の汚れには洗剤のシップ

トイレのドアノブやタンクのレバー、スイッチ回り、普段は見えないシャワートイレのノズルも結構汚れていますのでこの機会に清掃を。「便器を掃除するとき、トイレ用洗剤を吹き掛けてもすぐに下に流れていってしまうという場合には、トイレットペーパーに洗剤を染み込ませシップのようにペタリと貼り付けるのがおすすめ。液ダレを防いで、洗剤が浸透しますよ」。

毎日使う水回り、いつもの掃除では見逃していたところをキレイにし、スッキリした気分で新しい年を迎えましょう。

取材協力 家事の応援隊 KOMAME
福島市太田町20-7 佐周ビル1階 タカノ楽器内
0120(558)488
[営業時間]9時～18時
[定休日]日曜日 祝日

おいしいヘルシー お弁当レシピ

スープジャーで作る お湯注ぐだけ豚汁

この季節にピッタリ レンチン&お湯で作るあったか豚汁

だしが出やすい福島の超軟水。ネギ、シイタケ、豚肉とだしがたくさん出る材料をたっぷり使い、スープジャーに入れて、汁物のおかずにどうぞ。

材料
- 大根…25g
- ニンジン…25g
- シイタケ…1個
- ネギ…10g
- 豚肉…50g
- 酒…大さじ1
- みそ…大さじ1
- かつお節…1つまみ

①大根、ニンジン、シイタケを千切りに、豚肉はやや細かく切っておく。
②材料を耐熱容器に入れ、酒を回しかけて2分(600w)レンジにかける。肉に火が通ればOK。
③保温容器に一度熱湯を入れて、容器を温めてから湯を捨てる。
④温めた容器に具材を入れ、熱湯を注ぐ。
⑤みそ、かつお節を入れて混ぜる。
⑥3時間ほど置いたら出来上がり。

取材協力 福島市在住の野菜ソムリエ アロマテラピーインストラクター 武田都さん 武田都さんブログ

※掲載されている店舗の営業時間は、新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります。

おいしいお水を使ったかんたんレシピ

今までのレシピ集はこちら

ホームパーティーにおすすめ ローストビーフと簡単ミニパフェ

ホームパーティーをワンランクアップさせてくれる自家製ローストビーフと、お子さんも一緒に楽しく作れるミニパフェを紹介します。

フォーズ マーケット
いちい FOUR'S MARKET 山下店
福島市山下町1-29
TEL:024-526-2630
営業時間／9時30分～21時　定休日／無休

ローストビーフの作り方

❶牛肉は冷蔵庫から出し、室温に戻しておく。
❷①に塩、こしょうを擦り込む。大きめの鍋に、たっぷりのお湯を沸かしておく。
❸フライパンにサラダ油を入れて熱し、牛肉を入れて強火で全体的に焼き色を付ける。
❹焼き色が付いたら取り出し、ラップで二重に包む。
※ソース作りに使うのでフライパンは洗わずそのままにしておく。
❺チャック付きポリ袋に④を入れ、空気を抜いて口をしっかり閉じる。これをもう一度チャック付きポリ袋に入れ、袋を二重にする。
❻鍋のお湯が沸騰したら⑤を入れて、そのまま3分ほど煮る。
❼3分経ったら火を止めて、鍋のフタをして15～20分放置する。このとき、肉が浮かばないように上からお皿などをのせる。
☆しっかり火を通したい方は長めに放置してください。
❽⑦を取り出し、袋から出さない状態で冷まして完成。
(常温に戻していない肉を使う場合や、お湯が冷めやすい冬場は20～25分が目安)
☆粗熱が取れてから冷蔵庫で一度しっかり冷やすと、薄く切りやすくなります。
☆肉を常温に戻したり、冷めるまで放置するのは、肉汁が出てしまうのを防ぐため。時間がない方は、この工程を抜かしても大丈夫です。

ソース作り ④で肉を取り出したフライパンに、ソースの材料を全て入れて軽く混ぜ、沸騰させれば完成。

ローストビーフ 材料(3～4人前)
- 牛肉ブロック(モモや肩)……400g
- 塩……小さじ3分の2
- こしょう……適量
- サラダ油……大さじ1

ソース
- しょうゆ……50cc
- みりん……25cc
- 料理酒……25cc
- おろしにんにく　大さじ1

※ソースは市販品でも可能。

簡単ミニパフェの作り方

❶ボウルに生クリームと砂糖を入れ、しっかり角が立つまで混ぜ合わせる。
❷果物を小さめに切り、蜂蜜を混ぜ合わせる。
❸器にグラノーラを入れ、生クリームを絞り、果物、バニラアイスを重ね、最後に果物を飾れば完成。
☆市販のホイップ済みクリームを使用すると手軽に楽しめます。
☆果物はイチゴやバナナなど、季節によって手に入りやすいものでOK。

簡単ミニパフェ 材料(4人前)
- 生クリーム……100cc
- 砂糖……大さじ1
- 果物……適量
- 蜂蜜……大さじ1
- グラノーラ
- またはシリアル……60g
- バニラアイス……適量

水道に関するお問い合わせ・相談
(平日8時30分～17時15分)
■転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ
■平日(8時30分～17時15分)配水課 TEL:024-535-1125
■平日夜間(17時15分～翌8時30分)及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉TEL:024-526-0736

アンケートご協力のお願い
「SuRiKaMi」へのご意見をお聞かせください。
こちらからお願いします▶
ご協力いただいた方の中から抽選で、ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!

【編集・発行】福島市水道局／福島市五老内町3番1号　営業企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。
福島市水道局 検索
https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/
スマホで

※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

福島駅西口駅前広場の水飲み器

ももりんウォーターが商標登録されました

令和元年7月17日にお披露目されました！

福島駅西口駅前広場に、福島市観光PRキャラクター「ももりん」がいるのはご存じですか？右手にモモ、左手にリンゴを持ったこの「ももりん」、実は水飲み器なのです。2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会「福島市アクション&レガシープラン2019」の賑わいづくり推進事業として令和元年に設置。ポケットには、近隣の「福島市立三河台小学校」の4年生が描いた絵が採用されています。

令和2年には、福島市内に在住する小学4～6年生から「水飲み器」の愛称を募集。その結果、「ももりんウォーター」と決定しました。

そして今年6月、「ももりんウォーター」が商標登録に。「ふくしまの水」のブランド力を一層高めてくれそうです。

モンドセレクション7年連続優秀品質賞に輝く、世界が認めた「ふくしまの水」。「ももりんウォーター」が福島駅西口駅前広場で観光客を出迎え、そのおいしさをPRしてくれています。

とってもおいしい！福島の水！

福島駅西口駅前広場で待ってるよ！

三河台小学校のみなさんと記念撮影

三河台小学校のみなさんには合唱も披露してもらいました♪

福島市水道局と福島地区管工事協同組合が官民一体となって取り組みました。

自己紹介

身長 160cm　体重 50kg

特徴 両手に持っている福島市特産の「もも」と「りんご」の水飲み栓と、胸の蛇口から、おいしい「ふくしまの水」が出る。

水道工事の業界で女性も活躍しています

私たちの家に届くおいしい福島の水は、女性技術者の活躍にも支えられています

福島市優良建設工事表彰「上水道部門」受賞

市が発注する土木・建築等の工事を適正に施工し、技術の向上を図るために他の模範となる優れた工事を表彰するもので、受賞工事の現場代理人として女性初の受賞者をご紹介します。

荒井設備工業所
遠藤麻紀子さん

女性がもっと活躍できる業界に

入社26年、技術者として活躍してきた、福島市荒井の「荒井設備工業所」遠藤麻紀子さん。「現場を自分の目で確認しなければ、納得する図面、書類の作成ができないという信念から、毎日、現場に顔を出すことを心掛けてきました。仕事をしていて一番やりがいを感じるのは、成果品が検査に合格したとき。みんなで協力したものが完成するのを見届けられる瞬間は達成感もひとしおです。無我夢中の26年間。会社の皆さんのサポート、家族の理解がなければ、ここまで続けてこられませんでした。周囲の皆さんに本当に感謝しています。これからも常に勉強を欠かさず、まだ取っていない資格にもチャレンジしていきたいです。そして、女性が結婚、出産しても活躍できる業界にしていきたいと思っています。」

優良指定給水装置工事事業者「技術者部門」受賞

給水装置工事等の施工内容が優秀な事業者及び、モチベーションの向上と技術の継承を図るため優秀な技術者を表彰するもので、他の模範となると認められた主任技術者の女性受賞者をご紹介します。

浅尾設備
浅尾浩子さん

主婦目線でアドバイス プラスアルファのお手伝い

父親が経営する伊達市の「浅尾設備」の長女として生まれた浅尾浩子さん。ご主人と共に会社を継ぎ、主に水道設備工事に従事しています。「市役所やお客さまとの打ち合わせ、現場を確認しながら図面を描くなどの作業をしています。毎日の業務を精一杯こなしていただけですが、思いがけず評価していただき、大変うれしいです。体力の面では男性にかなわないところはありますが、個人宅で奥さまと打ち合わせさせていただくときなどは、女性同士話しやすいと喜ばれたり、同じ主婦目線でアドバイスできたりと、男性と違った面で活躍ができていると思います。これからは、水道に限らず、お客さまの『当たり前』にプラスアルファができるようなお手伝いをしていきたいと思います。」

水道管の凍結にご注意を

水道管は寒さに弱く、凍結すると水が出なくなったり、破裂して水漏れが発生することがあります。

①翌日の最低気温が氷点下と発表されたとき。
②長期間水道を使用しないとき。

などは特に凍結しやすくなるのでご注意を！まずは凍結防止対策を行いましょう！

凍結防止（水を抜く方法）

①水抜栓のふたを開け、ハンドルを右に、止まるまで回す。
②住宅内の蛇口を全開にし、水を抜く。
③蛇口から水が出て来ないことを確認して、蛇口を閉める。

凍結してしまったら

①蛇口に、タオルなどを巻き付け、ぬるま湯をゆっくりと掛ける。（熱湯を掛けると、破裂する場合がありますので注意）
②それでも水が出ない場合は、指定給水装置工事事業者へ。

屋外などのむき出しになっている水道管を保温材などで保護したり、凍結防止ヒーターがある場合には、電源を入れるなどの対策も効果的です。

詳しくはこちら

※スムーズに検針を行うためにメーターボックス周りの除雪にご協力ください。