

福島市水道局だより

SuRiKaMi

すりかみ

VOL.28

2月・3月
2022



ももりん
ウォーター

商標登録 第6415941号

今号の
MENU

- かんたんレシピ
- 水道の引っ越し手続き忘れずに!!
- 現行水道料金で健全経営
- エコ生活のススメ
- ももりんウォータークラス
- お弁当レシピ

今までの
レシピ集はこちら



旬のイチゴを使って イチゴのレアチーズケーキ

バレンタインデー、ホワイトデー、ひな祭り、女の子がワクワクするイベントが満載の季節。オープンなども使わず簡単なので、男性もぜひチャレンジしてみてください。



料理教室 天使のスパイス
主宰 吉田摩耶さん

料理教室 天使のスパイス

Profile: 吉田 摩耶 (よしだ まや)
調理師、栄養士。料理学校「ル・コルドン・ブルー」フランス料理ディプロム取得。
飾り巻き寿司インストラクターの資格も取得。
福島市瀬上町で料理教室「天使のスパイス」を開講。

ブログは
こちら



下準備

- ①バター、クリームチーズは室温に戻す。
- ②耐熱容器にゼラチンと水を合わせておく。
- ③イチゴをよく洗いヘタを取り、半分に切ってボウルに入れてフォークでよくつぶす。仕上げにミキサーに入れて攪拌(かくはん)し、レモン汁を合わせてイチゴピューレにする。
※ザルで漉(こ)すとよりなめらかになります。

作り方

- ①市販のココアクッキーをチャック付きポリ袋やビニール袋に入れ、麺棒でたたいて細かくする。
- ②①に柔らかくなったバターを加え、よくなじませる。
- ③②を型に入れてしっかり押し付け、土台を作る。
- ④②をラップをせずにレンジで30秒～40秒加熱する。
- ⑤クリームチーズをゴムベラでよく練り、グラニュー糖を加えて、さらにホイッパーでよくすり混ぜる。サワークリーム、ヨーグルト、生クリーム、③の順に加えてその都度よく混ぜる。最後に④を加え混ぜ合わせて、③の型に流し入れる。
- ⑥冷蔵庫で最低3時間以上冷やし固める。型から外してホイップクリーム、イチゴ、粉糖などで飾る。

材料 (15cm丸型1台分)

イチゴ	150g
無塩バター	30g
クリームチーズ	200g
ゼラチン	8g
ゼラチン用の水	40ml
レモン汁	大さじ1
市販のココアクッキー	50g
グラニュー糖	80g
サワークリーム	50g
プレーンヨーグルト	100g
生クリーム	50g

飾り用

イチゴ	適量
市販のホイップクリーム	適量
粉糖	少々

料理の際に役立つのが、環境にも優しい「鍋帽子®」。加熱・沸騰後に鍋を火から下ろし、綿入りの素材でできている「鍋帽子®」をかぶせておけば保温できるので、ガス代の節約になります。じんわりと味が染み込むので、煮物やおでんは特にあつ

鍋の保温に...



鍋帽子®

取材協力

福島友の会
福島市花園町2-29
☎024-534-9210

全国友の会は、月刊誌「婦人之友」の読者から生まれた団体。福島友の会も、幅広い年代の会員がシンプルライフを目指して、楽しい食卓、バランスの良い食事、予算生活、環境のことなどを学び合っています。

スタートしましょう。ほろろやフーリングモップの使用も省エネに。フーリングモップのシート代わりに着古したフリースや履かなくなった靴下を活用するのもおすすめです。ほこりや髪の毛の吸着力が抜群です。この季節、一番気になるのは暖房費。家族がそれぞれの部屋に分かれています。暖房費も抑えられ、家族の絆もアップしますよ。

普段の暮らしから少しずつ エコ生活のススメ

光熱費が高くなる冬の時期、エコ生活を心掛けてみませんか？

すめ。フリースや毛布でも代用できます。

電気代の節約に

料理の際に冷蔵庫を何度も開け閉めするのは電気代の無駄。鮮度に問題がなければ、必要な材料をあらかじめ出してから料理を始めましょう。また、常備菜をつくっておくのも、節約の一つです。掃除機の電気代を抑えるには「効率良く」がポイント。掃除機をかける場所を片付けてから



靴下を口ゴムからつま先までをはきまきで切り開き、フーリングモップにかぶせて使うのがおすすめです。



おいしいヘルシー お弁当レシピ

小松菜とふわふわ豚の ガリバク醤油炒め

栄養価が高く、お財布にやさしい「小松菜」。

小松菜の鉄分とカルシウムの量はほうれん草の3倍！豚小間肉は片栗粉と混ぜることで、ハンバーグのようにふわふわ食感が楽しめます。

材料(2~3人前)

- 小松菜...1袋(200g)
- 豚小間肉...150g
- ニンニク...1片
- バター...10g
- 片栗粉...小さじ2
- みりん、しょうゆ...各大さじ1



取材協力
福島市在住の野菜ソムリエ
アロマセラピーインストラクター
武田 都さん

- ①豚小間肉に片栗粉を加えてみじん切りにし、厚さ1cm幅3cmほどに丸める。ニンニクをスライスする。
- ②フライパンに油を少量(分量外)、ニンニクを入れ、豚肉を両面に焦げ目がつくくらい中火で焼く。
- ③焼いている間に小松菜を茎と葉に分けて切る。葉は4cmほど、茎は2.5cmほどに切る。
- ④肉と同じフライパンに茎を入れて炒め、だいたいい火が通ったら葉を加え、みりん、しょうゆを入れて炒める。
- ⑤最後にバターを入れて、全体と絡んだら完成。

水道に関するお問い合わせ・相談 (平日8時30分～17時15分)

■転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ

■平日(8時30分～17時15分)配水課 TEL:024-535-1125
■平日夜間(17時15分～翌8時30分)及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉 TEL:024-526-0736

アンケートご協力をお願い

「SuRiKaMi」へのご意見をお聞かせください。
こちらからお願いします▶

ご協力いただいた方の中から抽選で、ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局

検索

スマホで

<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが
必要な方は営業企画課まで
ご連絡ください。



特集

「おいしいふくしまの水」をお届けします！

現行水道料金で健全な経営を継続し、

令和3年10月22日に福島市水道事業経営審議会（会長 伊藤宏 福島大学名誉教授）より、令和4年度から令和7年度までの4年間に係る第3期財政計画について、「第3期財政計画期間について、健全な水道事業経営が継続できると判断する」との答申を受けました。

第3期財政計画
期間／令和4年度
～令和7年度

主な事業

水道施設耐震化事業
基幹施設・基幹管路の耐震化を推進します。
老朽管更新事業
老朽化した水道管について、計画的に更新します。

水需要の予測
少子高齢化に伴う給水人口の減少や節水機器の普及、新型コロナウイルス感染症拡大による影響を反映して水需要を予測した結果、毎年度使用水量が減少する厳しい状況となる見込みです。

健全経営の継続

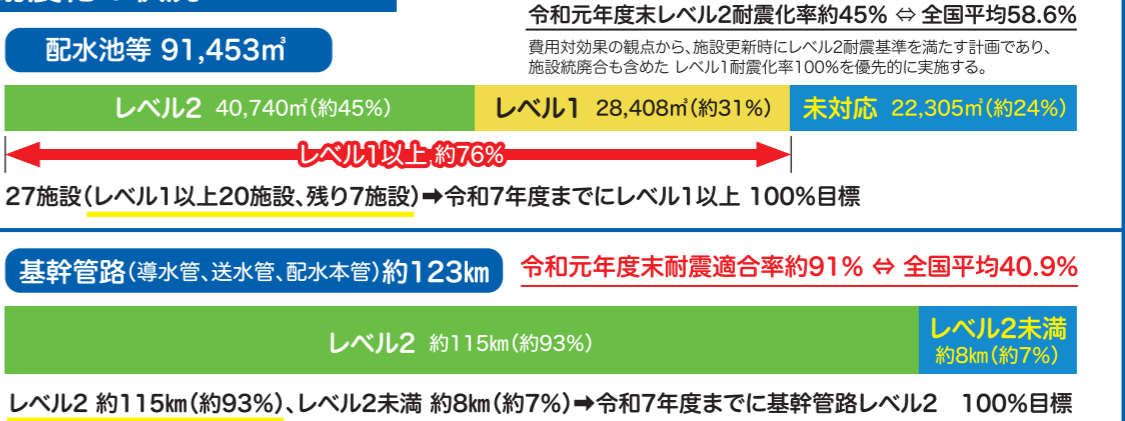
財政計画期間における水道事業の経営状況は、人口減少や新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、給水収益が大きく減少する一方で、本格的な維持管理の時代を迎え、施設の修繕費用が増加するほか、廃止となった水道施設の解体撤去費用が加わるなど、非常に厳しい状況になるものと見込んでいます。厳しい経営状況ではありますが、現行水道料金水準の維持に加え、市民の皆様が安心して生活できるよう、水道施設の耐震化や老朽管更新などの安全安心に係る事業費用もしっかり確保しており、「安全安心でおいしい水道水」を安定的に供給できる体制を整えております。

水道施設の耐震強化

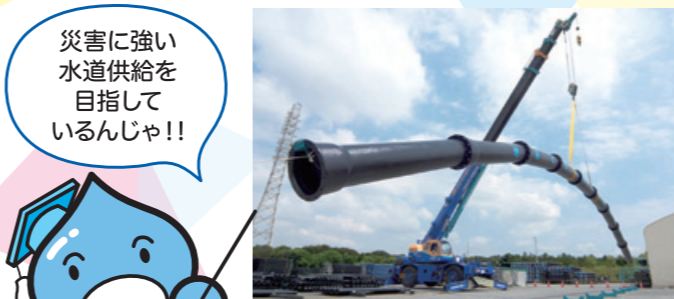
第6次福島市総合計画に掲げる「良質な水道水の安定供給」のための災害対策（水道施設の耐震化）の強化に係る事業を重点事業に位置付け、集中的に費用を配分しました。

福島市における水道施設の耐震化の状況は、基幹管路（導水管、送水管、口径400mm以上の配水本管）の耐震適合率が令和元年度末で約91%となっており、全国平均の40.9%を大きく上回っている状況にあり、大規模災害時の長時間の断水リスクは低減しておりますが、更なる安全安心を担保するため、基幹施設（受水池、配水池など）の耐震化も含め、これらを令和7年度までに100%とする計画です。（計画詳細は下図参照）

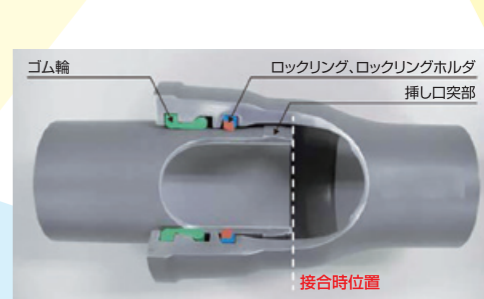
耐震化の状況（令和3年3月31日現在）



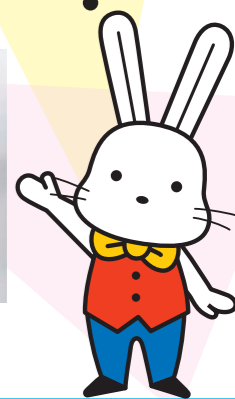
※レベル1耐震基準：東日本大震災クラスの地震「震度6弱」に耐える基準
※レベル2耐震基準：福島市で想定される最大震度「震度6強」に耐える基準（福島盆地西縁断層帯地震）



▲抜け出し防止機能により地形の変形や揺れに強くなります。



▲耐震継手（抜け出し防止機能を有する耐震構造）



水道局の活動PR隊
ももりんウォータークラス

「ももりんウォータークラス」は、福島市水道局の活動を応援してくれる子どもサポーターです。家族や友達とともに水道水のおいしさや水道の大切さなどに興味関心を持ってもらうことを目的とし、令和3年度に立ち上げ、現在10名の登録メンバーに広報サポーターとして水道局の活動をPRしてもらっています。

日ごろの活動のお礼に、「ももりんウォーター Sparkling」(炭酸水)を持って、ももりんが訪れたのはメンバーのご自宅！直接届けに行きました。
メンバーの子もたちは自宅にプレゼントを届けに来たももりんに、びっくり！目を輝かせていました。



活動の応援
ありがとう！

ももりん
ウォータークラス
募集中！



ももりんウォータークラスに登録したい小学生の方はこちらから登録者へサポーター用の名刺をお送りします。



令和3年11月24日、福島駅西口の「ももりんウォーター」(水飲み器)の商標登録を記念して制作した「ももりんウォーター Sparkling」(炭酸水)



水道の引っ越し手続き
忘れずに！！

①水道の使用をやめるとき

- 住所（アパートなどの場合は名称も）氏名
- 連絡先電話番号
- 使用をやめる日（最後の使用日）

②水道を使い始めるとき

- 住所（アパートなどの場合は名称も）氏名
- 連絡先電話番号
- 使い始める日

引っ越すの5日前までに、
お願いします！

水道局ホームページでも手続きOK!

水道の休止・開始の申し込み
その他お問い合わせは
(平日/8時30分～17時15分)

水道料金
お客さまセンター TEL024-526-0735

