福島市水道局だより

SuRiKaMi

すりかみ

2024
2月・3月
VOL.36

ももりんウォーター
商標登録 第6415941号

今号のMENU

- かんたんレシピ
- ユーザー訪問
- 毎日の洗顔で花粉症対策を
- 水道の引っ越し手続き忘れずに!!
- 水道のお仕事調査隊(その5・7)
- お弁当レシピ

Instagram フォローお願いします

Instagram

かんたんレシピ Let's cook!

今までのレシピ集はこちら

寒い時季に食べたい
鶏肉とセリのかき玉そば

雑煮や鍋などに香りと彩りを添えてくれる「セリ」は、鶏肉との相性も抜群。消化の良い温かいそばにたっぷりとのせました。

大町 おかめや
福島市大町9-16
TEL024-503-9435
営業時間／11:30～14:00 LO
17:00～21:00 LO
定休日／月・火曜日

作り方

1. セリは洗って食べやすい長さに切る。根も食べられるので、流水で泥を落として掃除しておく。ショウガは千切りにする。
2. 鶏もも肉は薄めのそぎ切りにし、片栗粉をまぶしておく。卵は軽く溶いておく。
3. 鍋に湯を張り、乾麺をゆでる。ゆで上がったらザルですくい上げて氷水でしっかりしめ、水気を切る。
4. 市販の麺つゆを出汁で割って好みの濃さにして火にかける(後で鶏肉と卵を入れるので、少々濃いめでも大丈夫)。
5. ④が沸いてきたら、②の鶏肉を入れる。再沸騰してつゆにとろみがついてきたら、鍋のふちからゆっくりと「の」の字を書くよう卵液を回し入れ、固まってきたら火を止める。
6. 氷水でしめたそばを③のゆで汁で軽く温め、しっかり水気を切って温めておいた器に入れる。⑤のつゆを入れてセリ、セリの根、ショウガを盛り付けて完成。

材料(1人分)

セリ	4分の1束
鶏もも肉	50g
ショウガ	少々
卵	1個
片栗粉	大さじ2分の1
市販のそば(乾麺)	1人分
市販の麺つゆ	適量
出汁(だし)	適量
水	適量

それいけ!ももりんウォータークラス 水道のお仕事調査隊 その6・7

漏水調査ってどうやるの?&中央部受水池を探検!

漏水調査ってどうやるの?

今回調査をしてくれたのは、メンバーの更咲さん匡悟さん姉弟と、正勝さん。

普段は地面に埋まっていて、見えない水道管からの漏水は、まず地表に水濡れがないかを目視確認します。次に目で見えない地中の状況を「音」で確認します。

蛇口から流れる水が水道管からの漏水だと仮定して、実際に音聴棒(おんちょうぼう)を使って音を聞いてみると…?

また、「漏水探知器(ろうすいたんちき)」は、地中の音をヘッドホンで聞ける優れもの。

でも**足音や車の走る音も良く聞こえてしまうので、人や車がいない夜中に点検するんだって。私たちが眠っている間に、作業してくれているんだね。**

中央部受水池を探検!

続いて調査をしてくれたのは野々子さんと咲さん。

そして野々子さんのご姉弟も協力してくれたよ!

受水池とは、みんなの所に水を送るまでの保管場所で、すりかみ浄水場から送られてきた**水は、標高が高い場所にある受水池に溜め、そこから配水池へ送られ、その後、地下の配水管を通ってみんなのおうちや学校、企業などに送られています。**

普段は目にすることのない、専用機器に興味津々だった3人。

大事に至る前にたくさんの専用機器や人の力で日々「漏水調査」が行われているんだね。

今回は、そんな受水池の1つである町庭坂の「中央部受水池」に潜入!もちろん普段は水が溜まっていて中には入れないけれど、なんと今年は10年に一度のお掃除タイム!清掃のために、水が抜かれた受水池の内部に特別に入ることができたよ!

中は暗いので、みんなで懐中電灯を持って潜入!普段は学校のプール約60杯分の水が溜まっているんだって。

そして今回のように水を抜くのは、清掃のためだけでなく、壊れた箇所や傷んでいるところがないかも直接見て点検するため。お掃除と点検ができて一石二鳥!

受水池はおいしい水を届けるために、普段は見えない地下で頑張っているんだね。

「ももりんウォータークラス」に関するお問い合わせ
水道総務課
TEL024(535)1116

令和6年度 新メンバー募集中

おいしいヘルシー お弁当レシピ

ブロッコリーのチーズフライ風

定番蒸し野菜をフライ風に焼き上げて

お弁当に彩りと栄養を与えてくれる蒸し野菜。今回はブロッコリーにパン粉+チーズを絡めて、フライ風にこんがり焼いたアレンジをご紹介します。

材料(2～3人分)
- ブロッコリー…1房
- シイタケ…4個
- 水…100cc ●パン粉…大さじ4
- 粉チーズ…大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1

1. ブロッコリーを一口大の房に切り分ける。シイタケも一口大に切る。
2. 26～28cm程度の大きめのサイズのフライパンに①を平たく並べて、100ccの水を注ぐ。
3. ふたをして中火にかけ、水がなくなったら蒸し上がり。オリーブオイルをかけてなじませる。
4. パン粉にチーズを混ぜておき、蒸し上がった野菜と満遍なくあえる。
5. 耐熱皿かアルミホイルの上に並べて、トースターで5分焼いたら出来上がり。

取材協力
野菜ソムリエ アロマテラピーインストラクター
武田 都さん
武田都さんブログ

水道に関するお問い合わせ・相談
(平日8時30分～17時15分)
■転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ
■平日(8時30分～17時15分)配水課 TEL:024-535-1125
■平日夜間(17時15分～翌8時30分)及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局／福島市五老内町3番1号　営業企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。
福島市水道局 検索

水道料金について

アンケートご協力のお願い
「SuRiKaMi」へのご意見をお聞かせください。
こちらからお願いします▶
ご協力いただいた方の中から抽選で、ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!

※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

使っています福島市の水道水　ユーザー訪問

白度検査で実証
福島市の水道水は汚れ落ちにも効果を発揮

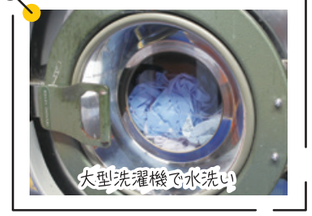
株式会社 ヤマカワドライ

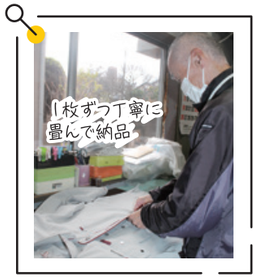
クリーニング店として、福島市内に4店舗を持つ「ヤマカワドライ」。「祖父が東京で技術を習得し、昭和15年に福島市郷野目で開業しました」と言うのは、代表取締役の丹野康弘さん。

クリーニングが大衆のものではなかったこの時代において、福島市内でのパイオニア的存在だったことが伺えます。高い技術と迅速な対応が評価され、現在では6割以上が法人からの受注。病院や介護施設、企業の制服などのほか、プロスポーツチームのユニフォームなども手掛けています。また、これまでのノウハウを生かし、全国では珍しい「防火服」のクリーニングも行っているそう。汚れたら廃棄が主流だった「防火服」を長く着用できると、全国から依頼が殺到しています。

「軟水」は洗濯にも最適

福島市の水道水と汚れ落ちには、関係があるのでしょうか。「実は全国展開しているメーカーから、年に一度『白度検査』を課されています。これは、ワインやココアなどを染み込ませた白い布を通常通り洗濯して、どれぐらい白く仕上げられたかを調査するものです。**この検査によると、当店は、全国でも上位との結果をいただいています。メーカーによると、汚れ落ちが良い地域は『軟水』なのだそう。福島市の水道水は軟水。**水の性質が汚れ落ちにまで影響するとは、私も驚きました」。軟水は出汁（だし）が出やすい、緑茶の味をまろやかにする、ご飯がふっくら炊き上がるなどの特徴がありますが、**洗濯にも効果的なのですね。**





より汚れを落とすには

私たちが家で洗濯する際は、どのようなことに注意すれば良いでしょうか。**「洗濯機に入れる衣類は6～7割にして詰め込み過ぎないこと。**洗濯機は摩擦で汚れを落としていますが、詰め込み過ぎると十分な摩擦ができず、汚れ落ちが悪くなります。また、縮みや色落ちの原因になりますので、洗濯表示はよく確かめましょう」。

クリーニング店を利用する際のポイント

- 染み抜きが必要な場合、自分で落とそうと試みず、できるだけ早く持っていく。
- 受け付けの際、服のどこに何が原因の染みが付いているのかを説明する。
- 冬物のコートは、遅くても5月までにはクリーニングへ。

洗濯にも威力を発揮する福島の水道水。頼りになる存在ですね。

店舗情報
ヤマカワドライ本社
福島市伏拝台田11-3
TEL：024-546-3666
営業時間／7時～19時30分
（日曜日・祝日は10時～17時30分）
定休日／無休
ヤマカワドライいちい渡利店
クリーニングミーバス西口店
クリーニングミーバス黒岩店

毎日の洗顔で花粉症対策を

肌荒れやかゆみ、乾燥の原因となることも…

花粉症がピークを迎えるこの時季。鼻水やくしゃみなど不快な症状に悩まされている方も多いのでは。実は、花粉が肌荒れやかゆみ、乾燥などの原因となることも。しっかり洗顔をして対策しましょう。

帰ったらすぐに洗顔を

「この季節、花粉症による肌荒れが原因で、化粧品を肌に優しいタイプに買い替える方もいます」と言うのは、県内に14店舗を構える「ハシドラッグ」のバイヤー・久岐江利さんと小沼望美さん。**「家に帰ったらすぐに洗顔し、花粉を落とすことが望ましい**ですが、忙しい日常の中でなかなか難しいもの。そんな時はひとまずクレンジングシートで拭き取りだけ行っておくのがおすすめ。ただし、**拭き取りだけで洗顔終了はNG。**クレンジング成分が残っていたり、毛穴の汚れまでは落とし切れていないことが多いので、**就寝前にはしっかりと洗顔をしましょう。**

肌への摩擦を抑えて優しい指使いで

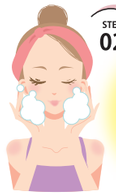
まずはクレンジング。冬は、摩擦による刺激が少ないクリームタイプがおすすめです。手のひらでゴシゴシこすらず、指の腹で優しくなじませていきます。顔の皮膚は「ラップ1枚分」という薄さ。目元はさらに薄いので特に優しく。すすぎの際、水圧の高いシャワーを直（じか）にかけるのは、シワやタルミの原因になるといわれているので、ぬるま湯を両手ですくって洗い流すようにしましょう。

洗顔も摩擦が少ない「泡洗顔」がおすすめ。泡立てネットなどを利用してしっかり泡立て、両手いっぱいに泡をつくってから、肌にのせていきます。小鼻の周りなどは、ぎゅっと押し込むようにして。**軟水は石けんなどの泡立ちが良いといわれています。福島市の水道水は軟水なので「泡洗顔」にも最適ですよ。**生え際やフェイスラインは、流し残しに注意。水分を拭き取る際にはタオルでゴシゴシこすらず、軽く押さえるようにしましょう。

睡眠時の皮脂の分泌や花粉の付着が気になるので、朝も洗顔料を使った洗顔がおすすめです。花粉症対策のために、毎日丁寧な洗顔を心掛けてみてはいかがでしょうか。

洗顔の基本3ステップ

STEP 01 クレンジング
指の腹で「小鳥の頭をなでるように」優しくなじませていきます。すすぎの際には、ぬるま湯を手ですくって洗い流します。



STEP 02 洗顔
ゴシゴシせず、摩擦を抑えましょう。泡洗顔なら、しっかり泡立て、指が肌に触れないように、泡を転がすイメージで。

STEP 03 水分を拭き取る
ここでもゴシゴシ厳禁。タオルで軽く押さえるようにして、水気を取ります。すぐに化粧水や乳液をつけて保湿を！

取材協力：株式会社ハシドラッグ

水道の引っ越し手続き忘れずに!!
※引っ越し日が変更になった場合も、必ずご連絡ください。
引っ越しの5日前までにお願いします！
水道局ホームページから手続きOK!
オンライン申請はこちら
引っ越しセンター
❶水道の使用をやめるとき
●住所（アパートなどの場合は名称も）
●氏名
●連絡先電話番号
●使用をやめる日（最後の使用日）
●引っ越し先の住所
❷水道を使い始めるとき
●住所（アパートなどの場合は名称も）
●氏名
●連絡先電話番号
●使い始める日
お電話はこちら
水道の休止・開始の申し込み
その他お問い合わせは
（平日／8時30分～17時15分）
水道料金お客さまセンター TEL024-526-0735