

# SuRiKaMi

すりかみ



ももりんウォーター  
商標登録 第6415941号

Instagram  
フォローお願いします



Instagram

今号の  
MENU

- かんたんレシピ
- ユーザー訪問
- 水道のお仕事調査隊&福島市水道百年物語
- 引っ越し手続きについて
- 経営審議会について
- お弁当レシピ

## 有識者からのサポートで、 持続可能な健全経営を目指します 福島市水道事業経営審議会

水道局では、学識経験者や水道使用者などで構成される「福島市水道事業経営審議会」を設置しております。

審議会では、予算・決算の説明や水道施設の現地視察を通じ、経営全般への意見をいただいております。

今回は、内容の一部をご紹介します。

### 1 土湯地区 整備事業への意見

本年度は、公共事業評価の視点から、審議会にいただきました。

この事業は、将来にわたって土湯地区の安定供給を図るため、旧簡易水道の自己水源を、摺上川ダム水へ切り替えるための整備事業です。

### 2 新たな経営計画の策定

経営計画は、将来の財政状況や適正な料金の在り方を決める重要な計画の一つです。市長の諮問に応じ、審議会から答申をいただくことになっていきます。

現在、経営計画の上位計画である令和8年度から10ヶ年の進むべき方向性を示す「ふくしま水道事業ビジョン」や水道事業の継続性を確保し、健全な経営を行うための「財政計画」について、審議会から意見をいただきながら、策定作業を進めてまいります。

審議会では、土湯地区における現状と経過や水道施設の整備方針、施設のダウンサイジングなどの取り組みについて説明し、委員の皆さまからは、健全な事業運営に支障が生ずることが無いよう、更へさりなるコストの削減や財源の確保に努めることとの意見をいただきました。意見を踏まえ、効率的に事業を進めてまいります。



審議会の様子



過去の審議内容についてはこちら

かんたん  
**レシピ**  
Let's cook!

今までのレシピ集はこちら

手作りあんこで懐かしい味わい  
**ぜんざい**

寒い季節になると食べたい温かい甘味。今回は「甘食・茶屋 結」に、小豆から作る本格「ぜんざい」のレシピを聞きました。お鍋でコトコト、ゆっくりと炊き上げて。



**甘食・茶屋 結(ゆわえ)**  
福島市森合字台7-1  
TEL024-572-3160  
営業時間/10:30~18:00  
定休日/月曜日  
(月曜日が祝日のときは翌火曜日が休業)

#### 作り方

- ① 小豆を軽く水洗いし、大きめの鍋に多めに水を入れ、弱火で1時間弱煮る。
- ② 小豆が数粒浮いてきたら、重曹を入れて火を止める。そのままふたをして、30分ほど蒸らす。
- ③ 一旦ザルにあけ、水を全部捨てる。
- ④ 小豆を鍋に戻し、ひたひたより少し上になるように水を張り、弱火で1時間弱煮る。豆が水分を吸うので、減った分、少しずつ足し水をする。
- ⑤ 1、2粒取り出して9割がた煮えたら(少し芯がある程度)火を止める。ふたをして30分ほど蒸らす。
- ⑥ 蒸らししている間にきび糖、上白糖、グラニュー糖、黒糖をまとめ、100ccのお湯で溶いておく。
- ⑦ 蒸らし終えたら、皮ができるだけ傷つかないように静かに鍋の水を捨てる。
- ⑧ 鍋に戻した小豆に⑥を入れて、1時間程度、弱火でコトコト煮込む。煮詰まってきたら焦げないように混ぜ、あんこが好みの硬さになる少し前に塩を適量(ひとつまみ程度)入れる。
- ⑨ できるだけ平たい器にあけ、粗熱が取れるまで放冷し、あんこの完成。
- ⑩ 出来上がったあんこ130gを水(30ccが目安)で伸ばし、好みの硬さになるまで火を入れる。
- ⑪ 器にあけ、餅や白玉をのせれば出来上がり。

材料(約7人分)	
小豆	300g
水	適量
きび糖	270g
上白糖	60g
グラニュー糖	45g
黒糖	8g
塩	適量
重曹	小さじ1
餅や白玉	お好みで



おいしいヘルシー  
**お弁当レシピ**

冬の美肌に効果的な「ナイアシン」が多く含まれる落花生

節分で残った落花生を使って、炊き込みご飯を作りましょう。健康に良い、青魚の油もまるごといただきます。魚をさばくのが苦手な人でも、そぼろにしてしまおうので手軽に作れますよ。

**材料**

- 米…2合
- むいた落花生…1カップ
- イワシ…2匹
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- ショウガ…小さじ1(または刻んだもの少々)
- 九条ネギ…適量

**作り方**

- ① 落花生は殻を外し、薄皮ごと炊飯する。水の量は白米と同じ(含分の水を入れろ)。
- ② イワシを水洗いし、内臓を取って手開きにしてから、油を少なめに敷いたフライパンで焼く。
- ③ 軽く火が通ったらしょうゆ、みりん、ショウガで味付けをする。
- ④ 炊き上がったご飯にイワシ、油ごと、九条ネギを入れて混ぜたら出来上がり。

水道に関するお問い合わせ・相談  
(平日8時30分~17時15分)  
■ 転入・転出・料金関係について  
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ  
■ 平日(8時30分~17時15分)配水課 TEL:024-535-1125  
■ 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日  
水道料金お客さまセンター〈当直室〉 TEL:024-526-0736

アンケートご協力をお願い  
「SuRiKaMi」へのご意見をお聞かせください。  
こちらからお願いします▶

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 経営企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

**福島市水道局** 🔍 検索

水道料金について

※紙面の無断転載を禁じます。  
※バックナンバーが必要な方は経営企画課までご連絡ください。

福島競馬場でもさまざまなシーンで  
福島の水道水が活躍しています

今年で開設107年となる福島競馬場。東北唯一のJRA競馬場として、全国各地から競馬ファンが訪れます。広い場内では、さまざまなシーンで福島の水道水が使われています。福島競馬場と水の関わりについてお話を聞きました。

広い馬場内へ  
スプリンクラーで散水

「コースの管理に水は欠かせません」と言っているのは、施設整備課(馬場造園)の田村陽輔さん。芝コースとダート(砂)コースの管理から、競馬場周辺の植栽、「コースガーデン」の手入れなども行っています。緑の芝生の上をサラブレッドが颯爽と走ると、駆け抜ける姿は美しい景色ですが、その芝生の生育には水の管理が大切です。「福島競馬場は、春、夏、秋の開催がありますが、冬は春の開催に向けて芝生を育てる季節。水の量を調整し、保温シートで温度を保ちながら、春に最高の状態で競馬を楽しんでもらえるように育てて



スプリンクラーで散水

います。また、広い馬場内に一斉に散水できるように、スプリンクラーを設置。猛暑による夏枯れを防ぐため、夏場はほぼ毎日まいていきます。一方、ダートコースも水は重要。「ダートコースを馬が走ると、砂ぼこりが舞います。お客さまや、近隣住宅の皆さんに影響を与えないように、砂を抑えるための散水を行います。7000リットル入る散水車が用意されており、競馬開催中はレースの合間に水をまいている様子を見ることが出来ます」。

馬を守るための  
シャワーを設置

毎年、問題となる猛暑。業務課の小柳俊太郎さんは「熱中症対策は人間だけでなく、馬にも必要」と言います。「福島市は夏場の気温が高い地域ということもあり、競走馬の熱中症が課題となっていました。特に60キロ〜70キロというスピードで走ってくる馬は体温が高くなっており、レース後すぐに体を冷やしてあげなければなりません。そこで2019年夏に、全国で初めて競走馬用のシャワーを設置。検量室前から既舎(きゆうしや)に向かう間に設けられており、レース後すぐに大量の水を浴びてクールダウンできます。その後は既舎に戻り、体を洗ったり、足を冷やしたりするのも水が使われています」。福島競馬場の開催日となると、350頭前後の競走馬が集まってくる。名馬たちの健康を守るためにも、福島の水道水が活躍しているのですね。



競走馬用のシャワー

春の福島競馬は4月12日(土)〜27日(日)の土日曜日、6日間の開催。ぜひ訪れて、観戦してみませんか。

**福島競馬場**  
福島市松浪町9-23  
TEL:024-534-2121  
(問い合わせ時間)  
競馬開催日/9時~17時  
開催日以外/10時~12時、13時~16時  
※月・火曜日、祝日、年末年始、  
その他臨時の休務日を除く



福島競馬場で飼っている「ヒルノマドリ」ドッグと記念撮影。右からお客課課長・江西浩一さん、業務課長・小柳俊太郎さん、施設整備課 担当課長・田村陽輔さん



福島競馬場では乗馬用などの馬を約20頭飼育。乗馬後も水をゴクゴク



体もきれいに洗ってもらいます!

コラボ企画

水道のお仕事  
その9

今回調査をしてくれたのは、メンバーの咲さん、光希さん、佳澄さんの3人。今回は未来へ向けた取り組み「小水力発電」について、水道局の阿部さんに教えてもらいました。



水道水で発電!?

持続可能な社会に向けて、積極的に環境負荷の低減に取り組んでいる福島市。

小水力発電は、高低差による水の流れて水車を回して発電するんだって!

前回調査したすりかみ浄水場から水道施設へ水が送られてくる時の、水のエネルギーを活用するため、平成30年から北部配水池で発電を始めたそう。

水で発電しているなんてビックリだね!

小水力発電は、地球にやさしい再生可能エネルギーとして期待されている発電方法。再生可能エネルギーについて、さいえねパークにも行って学んだよ! 現在、日本では主に石油・天然ガスなどの限りある資源を使って発電して

福島市水道  
百年物語  
小水力発電編



いて、発電時に出るCO2は地球温暖化の原因にもなっているんだぞう。それに代わる発電方法のひとつ、「小水力発電」は環境に左右されることが少なく、安定的に発電できるといって、

私たちが大人になる未来の地球環境のために、水道水も役立っているんだね!



小水力発電施設



さいえねパークにある小水力発電の模型を見学

令和7年度  
新メンバー  
募集中

「ももりん」  
ウォータークラスに  
関するお問い合わせ

経営企画課  
TEL 024(5)35(1)120

引越しの  
5日前  
までに  
お願います!

※引越し日が変更になった場合も、必ずご連絡ください。

引越し前の  
水道手続き  
忘れずに!!

1 水道の使用をやめるとき、住所(アパートなどの場合は名称も)氏名、連絡先電話番号、使用をやめる日(最後の使用日)引越し先の住所

2 水道を使い始めるとき、住所(アパートなどの場合は名称も)氏名、連絡先電話番号、使い始める日

水道の休止・開始の申し込み  
オンライン申請  
水道局ホームページから手続きOK!

お電話はこちら  
TEL 024-526-0735

水道の休止・開始の申し込み  
その他お問い合わせは平日/8時30分~17時15分  
水道料金お支払いセンター