



SuRiKaMi

すりかみ

2017 8月・9月

VOL.10



今号の MENU

- おいしいお水を使ったかんたんレシピ
- ユーザー訪問 (トーチ株式会社)
- 漏水調査ご協力をお願い
- 教えて水博士! 水道料金の事
- 水道探偵団 その4「防災」の巻
- 水道週間ポスターコンクール結果発表
- お水で育てる お手軽スプラウト

デトックスウォーターは水に生のフルーツ、野菜、ハーブを入れることでビタミン、カルウムなど栄養素が効率よく水に浸透。見た目もきれいな今ブームの美容ドリンクです。デトックス効果(体内の老廃物を排出)、野菜・果物は抗酸化作用がありアンチエイジング効果も期待でき、暑い夏の水分補給におすすめです。



栄養士 佐藤 徹子さん
学習センター、学校などで料理教室講師として活躍中



スマホで動画

▲スマホやタブレットをこの写真にかざすとレシピ動画が見られます。詳しくは終面です。

作り方

- ① オレンジとリンゴをよく洗う。
 - ② オレンジは外皮をむいて輪切りにする。(その際、横に包丁を入れると、果汁が飛び出さないのでおすすめ)
 - ③ リンゴ4分の1を皮ごと3等分に切る。
 - ④ 瓶に②と③、水を入れ、冷蔵庫で冷やせばでき上がり。
- ※夜につくり、一晩冷やして、翌朝からその日のうちに飲み切りましょう。

デトックスウォーター

- 水…750ml
- オレンジ…輪切り3枚
- リンゴ…4分の1個

フルーツティーもおすすめ!!

- ① 紅茶を入れる。
- ② 鍋に紅茶と果物、オレンジのコンフィチュールを入れて火にかける。
- ③ 鍋の縁がフツフツとしてきたら火を止め、ポットに移してでき上がり。

フルーツティーは香り、色、リラックス効果がさらにUPしますよ!

- 水…300cc
- 紅茶の茶葉…4g (ダージリン以外、アッサム、セイロンなど)
- 適当な果物…適量 (バナナ、キウイ、リンゴ、オレンジ、ブルーベリーなど)
- オレンジのコンフィチュール…少々 (柑橘系のジャムでも可)

おいしいお水を使ったかんたんレシピ

VOL.10

美容と健康に デトックスウォーター



教えて先生 「フルーツピークス」 佐々木 真美さん

- フルーツピークス**
■福島南バイパス店
福島市黒岩字浅井18
スーパーポーツゼビオ福島南バイパス店内
TEL024-544-7090
営業時間/10:00~21:00 (ラストオーダー20:30)
定休日/無休
- フルーツピークス**
■中合福島店
福島市栄町5-1
中合福島店 一番館1階
TEL024-523-2566
営業時間/10:00~19:30
8/31まで10:00~20:00
定休日/無休

リンゴ4分の1個とレモンの輪切り1枚、オレンジの輪切り3枚とレモンの輪切り1枚の組み合わせもおいしいですよ。

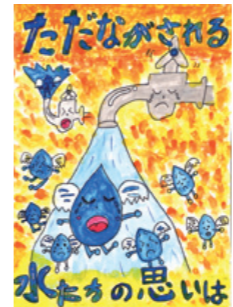
水道週間ポスターコンクール結果発表



福島市内の小・中学生が水や水道の大切さなどについて表現した「水道週間ポスターコンクール」が今年も行われました。新設された中学校



野田小学校2年/菅野結月さんの作品



御山小学校4年/伊達真央さんの作品



北信中学校3年/但野愛莉さんの作品

の部を含めて584点もの応募があり、6月3日に、「アオウゼ」で表彰式が行われました。小学校低学年の部では野田小学校2年生の菅野結月さん、「真ん中に描いたのは自分。大好きなクマとウサギも入れて、水の気持ちになっで描きました」と教えてくれました。小学校高学年の部、最優秀賞の御山小学校4年生・伊達真央さんの作品は、「ただながされる水の思いは」の文字と共に、泣き顔の水滴が描かれた作品。「水を無駄づかいすると水が悲しそうなので、悲しい顔を描きました。私も水を大切にします」



市制施行110周年記念事業 第59回水道週間ポスターコンクール表彰式

とのこと。中学校の部、最優秀賞に輝いた北信中学校3年生の但野愛莉さんは、「地球と水の構図に工夫を凝らしました。水がなければ、どんな生物も生きていけないというメッセージを伝えたくて、動物や虫を描きました」と、作品に込めた思いを教えてくださいました。

お水で育てる お手軽スプラウト



▲スプラウトを使ったサラダ

水だけで植物を育てる「水耕栽培」。この季節におすすめなのが、「スプラウト」です。スプラウトとは発芽直後の新芽のこと。キッチンで育てて、手軽にサラダやスープに使ってみませんか? 代表的なスプラウトが、豆苗、ブロッコリー、かいわれチゴの器や、ペーパータオル、厚めのティッシュペーパー、脱脂綿などを敷き、培地が浸るくらいの水を入れます。その上に重

ここがポイント
発芽温度が15~20℃なので、温度管理に注意。細菌の繁殖を抑えるため水は毎日必ず取り替えましょう。



取付協力
ダイユーエイト福島黒岩店
福島市黒岩字浅井77-1
TEL024-544-1303

水道に関するお問い合わせ・相談は(平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について…水道料金お客さまセンター: TEL024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について…給水課: TEL024-535-1126
- 水質について…施設管理センター: TEL024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分)配水課: TEL024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室): TEL024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課: TEL024-535-1120

福島市水道局ホームページ <https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>



左記マークがある写真全体にCOCOAR2を起動したスマホをかざすと動画が見られます。

アプリを起動し、カメラモードになったら写真の部分にかざしてください。

無料アプリ「COCOAR2」ダウンロード方法
[App Store]もしくは[Playストア]で「COCOAR2」と検索するか、右のQRコードよりアプリをダウンロードしてください。



学校給食のデザート 福島から全国へ

トーニチ株式会社

冷蔵倉庫業「東日本冷蔵株式会社」として昭和37年に設立。平成11年、新工場建設を機に「トーニチ株式会社」に社名を変更しました。「東北で収穫されたフルーツを中心に使用して、アイスやゼリーなどのデザートに加工。学校給食を通して全国の子どもたちに届けています。近年は、高齢者のためのデザートも開発。少ない量で、たんぱく質やビタミンが摂取できるプリンやゼリーを製造し、病院や老健施設に納品しています」と言うのは、岸秀樹社長。

原料水はすべて水道水
工場では、水道水と井戸水を使い分け、機械などの洗浄には井戸水を使っていますが、製品の原料水はすべて水道水。



平成22年よりISO22000を導入。今年度中には、FSSC22000を導入予定。フードディフェンスをさらに強化。



この日は、東北産の白桃をコンポートしたフローズンフルーツを製造中。



「トーニチ」で製造しているフローズンフルーツやゼリー。今後は、インターネット販売もスタートする予定です。



焼き菓子の生産も開始。さらなる新商品の開発に取り組んでいます。

トーニチ株式会社
福島市瀬上町字新田中通1-3
TEL:024-552-2161



漏水調査のご協力

水道局では、各家庭に給水している大切な水を無駄にしないために、道路に埋設されている水道管(本管及び給水管)や宅地内にある止水栓、メーターで漏水調査を行っています。調査方法は、「音聴棒(おんちようぼう)」という長い棒を使い、地下の水道管で漏水が起きていないか聞き分けられます。調査員がお客さまの宅地内に立ち入り調査を行いますので、ご理解

ご協力をお願いいたします。
調査員は、水道局発行の身分証明書を持参しています。また、調査員は他の調査を勧めたり、物品等の販売、および勧誘は絶対に行いません。

お問い合わせ先 配水課
TEL024(5335)1122

期間/平成30年2月頃まで
時間/午前9時頃~午後4時頃まで

調査員

音聴棒
メーター

身分証明書

※写真・イラストはイメージです。状況により異なります。

教えて水博士!

水道料金の事

ねえ博士、福島市の水道料金は高いの? そうじゃな。県内の市の中でも6番目、全国の県庁所在地でも2番目じゃからな。 どうして市によって違うの? 水源や浄水場によって違うんじや。質の良い水源を求めて作られた摺上川ダム。より安定して供給するためにあるすりかみ浄水場。福島市の場合、水道料金の一部が、それらを建設するための借入金の返済にも使われているんじやよ! それも水道料金で賄われているんだ...。ほかには? 水道管の工事や、漏水の修繕、施設の維持なんかに使われているんじや! **税金は使われていないの?** そうなんじや。必要な経費はすべて水道料金の収入で運営しているんじやよ。 **質の良い水を安定して届けるために水道料金が必要なんだね!**



すりかみ浄水場



水道管工事



漏水修繕

水道探偵団

その4 「防災」の巻

水博士

博士、9月1日は防災の日だね

3つの水を準備してるよ! してるんだ ほくも! 私も!

そうじゃよ! ピツちゃんには災害の備えしとるのか?

えらい!!

しかし、もうちよびやいちゃ

SuRiKaMi vol.6

備蓄の他にもこんな事があるんじや

臨時給水場所の確認(市内18ヶ所) ※水道局ホームページで確認ください。

水を入れる容器の準備

ポリタンクやバケツなど水を入れられるもの!

お風呂の水をためておく

災害に備える事が大切なんじやよ!

はい!

※写真・イラストはイメージです。状況により異なります。