



# SuRiKaMi

すりかみ

2019年  
2月・3月  
VOL.16

## 今号のMENU

- おいしいお水を使ったかんたんレシピ
- 「財政計画」を策定しました!!
- ユーザー訪問 (どら焼き専門店 丹坊)
- 水道探偵団 その10「財政計画」の巻
- 教えて水博士! 耐震計画 ~耐震化ってなに?~
- コーヒーフィルターで簡単加湿器を作ってみよう!
- 引っ越し前の水道手続きをお忘れなく!



おいしいお水を使った  
かんたん!  
**レシピ**

春野菜を入れてほっこりと  
**真鯛と野菜のやさしい煮魚**

煮魚に華やかな雰囲気のある春野菜を添えて、  
タラやサケ、サワラなど、  
さっぱり系の魚なら代用OK!  
おいしくいただけますよ。

VOL.16



## 作り方

- ①水から昆布を入れ、火にかけて沸騰前に昆布を取り除く。そこにかつお節を入れ、アクを取りながら2~3分煮て、こしておく。
- ②真鯛の切り身をお湯にくぐらせ、水に取り、切り身を霜降りしておく。
- ③大根、ニンジンを1cm角のさいの目に切る。アスパラガスは半分を1cm角のさいの目に切り、もう半分は細切りにする。
- ④①に塩と、さいの目に切った「大根・ニンジン・アスパラガス」を入れ、アクを取りながら中火で3分煮る。
- ⑤④の野菜に半分ぐらい火が通ったら、真鯛の切り身を入れ、沸騰させずに6分ぐらい煮る(切り身の厚さによって時間を変える)。
- ⑥皿に盛り付け、アスパラの細切りと柚子コショウを添えてでき上がり。

- 材料(2人分)
- 真鯛切り身…2切れ
  - 水…600ml
  - かつお節…10g
  - 昆布…3g
  - 塩…8g
  - 大根…20g
  - ニンジン…20g
  - アスパラガス…1本
  - 柚子コショウ…少々

※真鯛と野菜のやさしい煮魚は店舗メニューにございません。



**江戶政**  
福島市森合字東上古屋2-28  
TEL024-558-6245  
営業時間/11:30~14:00(ラストオーダー13:30)  
17:30~22:00(ラストオーダー21:30)  
※日・祝日は~21:00(ラストオーダー20:30)  
定休日/水曜日

▼スマホやタブレットをこの写真にかざすとレシピ動画が見られます。詳しくは終面で。

【用意するもの】コーヒーフィルター(3~4人用)3枚、はさみ、竹串など細い棒状の物、輪ゴムか針金

- ①コーヒーフィルターを3枚重ねて、とじてある部分の上(点線参照)を切ります。切った部分も後で使うので、残しておいてください。
- ②3枚のうち2枚を蛇腹に折り畳みます。
- ③残りの1枚を広げて、中央から切ります。
- ④そのうち1枚を半分に折ります。
- ⑤②で折り畳んだもの(右)と、④で半分に折ったもの(左)を、上部が丸くなるように(点線参照)切ります。切った部分も後で使うので、残しておいてください。
- ⑥⑤を開くと、このような形になります。この部分が花びらです。
- ⑦花びらの先を竹串やコムの柄などに外側向きに巻き付け、跡をつけず、大きいもので巻くと大きくふんわりした花びらになるので、指でも可。
- ⑧④で残った半分は、弧の部分(3分の1くらい)を残してAのあたりから斜めに折ります。
- ⑨⑧のA部分を頂点にした円錐(すい)を作るように、丸めていきます。
- ⑩⑨で作った円錐の中に、①、⑤で出た切りくずを入れます。
- ⑪切りくずを詰めたら、底をしっかりと絞っておきます。
- ⑫⑩を芯として、⑦の花びらを巻き付けていきます。花びらの数が多いほうの2枚を最初に巻き付け、バランスを見て残りの1枚を一番外側に巻きます。
- ⑬⑬底の部分を輪ゴムや針金でとめます。
- ⑭形を整えたらでき上がり。水を入れた器に飾ります。

**ポイント**  
長期使用は雑菌が繁殖しますので水を2~3回入れ替えたらフィルターを交換しましょう。

**Reposer(ルボゼ)**  
肩こり、腰痛、筋肉のハリ、むくみ等に対するリラクゼーションマッサージはもちろんだ、予防法やセルフケアの指導、疼痛緩和のアドバイスや指導(ストレッチや筋力トレーニング)までしっかりサポートします。  
福島市太田町31-15 RUMINE101  
TEL090-6783-8804

話を伺ったのは…  
Reposer(ルボゼ)  
ボディセラピスト  
丹治玲子さん

女性の美しさに乾燥は大敵。マッサージの際にサロンに置いてある、手作りの加湿器をご紹介します。コーヒーフィルターで作った花を好きな器に浮かべただけなので簡単! 大きさを違うコーヒーフィルターを使ったり、切り方を変えたりして工夫すると、さまざまな花の形が楽しめます。アロマオイルをたらし、芳香剤がわりにもなりますよ。

応用  
②の蛇腹に折り畳む回数を増やし、⑤を三角に切るとこんな花もつくれます

## 引っ越し前の水道手続きをお忘れなく!

引っ越しの5日前までに、次のことをご連絡ください。

※引っ越し日が変更になった場合も、必ずご連絡ください。

- ①水道の使用をやめるとき**
  - 住所 (アパートなどの場合は名称も)
  - 氏名
  - 連絡先電話番号
  - 引っ越し先の住所
- ②水道を使い始めるとき**
  - 住所 (アパートなどの場合は名称も)
  - 氏名
  - 連絡先電話番号
  - 使い始める日

※水道料金のお支払いは口座振替が便利です。

口座振替を希望する場合は、金融機関・ゆうちょ銀行または郵便局の窓口で手続きをお願いします。

水道局ホームページからでも手続きOK!

水道の休止・開始の申し込み・その他問い合わせは (平日8時30分~17時15分)  
水道料金お客さまセンター TEL024-526-0735

検針のご協力をお願い  
水道のメーター検針は、水道料金および下水道使用料の算出と水漏れの発見に役立つため、とても重要です。メーターボックスの開閉ができるよう、ご協力をお願いいたします。

水道に関するお問い合わせ・相談は (平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について… 水道料金お客さまセンター: TEL024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について… 給水課: TEL024-535-1126
- 水質について… 施設管理センター: TEL024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課: TEL024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室): TEL024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課: TEL024-535-1120

※紙面の無断転載を禁じます。 ※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

福島市水道局ホームページ <https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

無料アプリ「COCOAR2」ダウンロード方法  
「App Store」もしくは「Playストア」で「COCOAR2」と検索するか、右のQRコードよりアプリをダウンロードしてください。

iPhone用 Android用

左記マークがある写真全体にCOCOAR2を起動したスマホをかざすと動画が見られます。  
●アプリを起動し、カメラモードになったら写真の部分にかざしてください。

# 福島の水が おいしさのお手伝い

どら焼き専門店 丹坊

昨年、創業70年を迎えた老舗製菓店「丹坊製菓」。2012年、成川の工場の一角でどら焼き専門店「丹坊」をスタート。翌年には本店をオープンさせました。「丹坊製菓は、あめ屋として始まり、甘納豆などをつくってききました。その製造ノウハウを餡子(あんこ)作りにも生かしています」と語るのは、丹坊の社長・村山由美子さんです。

## 「超軟水」の福島の水が あずきの風味を良くする

「甘納豆は、水に漬けて込んだ後、水煮し、ゆでこぼす作業を行うので、水は欠かせません」と村山さん。「現在の主力商品は『どら焼き』に挟む自家製粒餡は北海道産あずきを使用。伝統製法を守り、後味軽やかな粒餡に仕上げている」とのこと。実は、あず

## いつでも安定的に 供給され豊富に 使える福島の水

お菓子づくりには水は欠かせません。「年間を通じて安定的に供給され、いつでも豊富に使えるのがありがたい」と村山さん。どら焼きの人気は市内にとどまらず、県外にも広がりがつつあります。「仙台市内や都内のデパートで販売されることがあるほか、インターネットでの注文も増えています」。福島の水を使った自慢の銘菓が全国の皆さんに届いているのは、市民としてうれしいですね。



「丹坊」本店

手作業で  
粒餡が  
作られます



「丹坊」  
社長 村山由美子さん(右)と  
スタッフの皆さん



人気No.1の「落花生」。  
濃厚なピーナツバターのコクと、  
落花生のつぶつぶとした食感がクセになる逸品

**丹坊 本店**  
福島市丸字字漆方18-9(福島商業高校通り沿い)  
TEL:024-563-3926  
営業時間/10時~18時 定休日/水曜日

**丹坊 工場直売店**  
福島市成川字杵清水36-1(国道115号線沿い)  
TEL:024-573-0147  
営業時間/10時~18時 定休日/火曜日

## 教えて水博士!

### 耐震計画

「耐震化ってなに?」

博士、福島市で大きな地震がきたら水道はどうなるの?

地震の揺れによって水道管が外れたりして、水を送れなくなってしまうこともあるのじゃ!

水がでなくなるのはイヤだよ!

そうならないために、地震に備えて水道管や水を送る建物などを「耐震化」する事業に取り組んでいるのじゃ!

なるほど! でも耐震化って何をやるの?

地震の時には安定して水を送るために、水道管と水道管のつなぎ目を外れにくくしたり、水を送る建物などを補強したりしているのじゃ。

次号は耐震化の方法についてお知らせします。

東日本大震災時の漏水と応急給水状況

# 平成31年度から平成33年度までの 「財政計画」を 策定しました!!

## 財政計画における主な費用

老朽管からの漏水を未然に防ぐため、毎年**の管路更新率1%**を目標に費用を計上しました。

財政計画の内容は「教えて水博士!」水道料金の事(VOL10~12)と同じように経営審議会を通してみんなの意見を取り入れて決めているんじゃ!



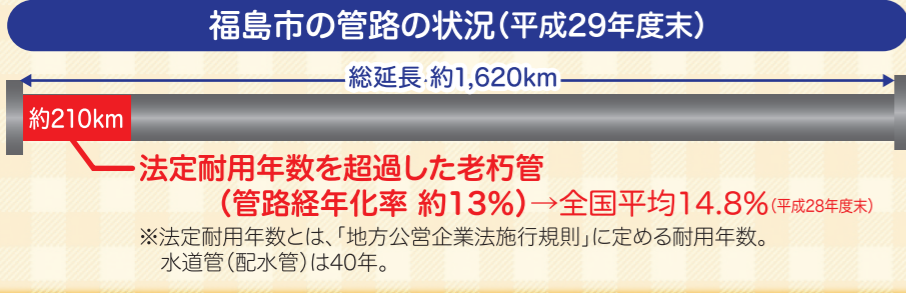
過去の「教えて水博士!」はこちら!

## 水道探偵団

その10 「財政計画」の巻

**財政計画とは:**  
安全・安心でおいしい水道水を安定的に供給するためには、水道事業の継続性を確保しなければなりません。  
そのために、中期的な視野での経営判断が必要であり、今後の水道料金などの収入や各種事業の支出の見込みを立て、健全な経営を維持していくことを目的に策定している計画です。

	平成31年度	平成32年度	平成33年度
事業費 (単位:千円)	1,799,539	1,864,128	1,899,706
管路 目標更新率	0.85%	1.0%	1.0%



① おこづかいもらったけど何に使おう...迷うなあ

② お金は計画的に使わないといけないから、よく考えるんじゃぞ。

③ そっいえば、水道局は計画的にお金を使っているのかな?

④ でもなんで財政計画が必要なの?

⑤ それはな、みんなに支払ってもらった水道料金を決めるために必要なんじゃぞ!

⑥ きちんとみんなの水道料金を考えてくれるのね!!

⑦ ポクもお金の使い方考えなきゃ。

⑧ もちろんじゃ!!

⑨ 3年毎の計画「財政計画」も立っているぞ!

※イラストはイメージです。状況により異なります。