

SuRiKaMi

すりかみ

今号のMENU

- おいしいお水を使ったかんたんレシピ (肉屋のポテトサラダ)
- ユーザー訪問 (北芝電機株式会社)
- 教えて水博士! 耐震計画② ~耐震化ってどうやるの?~
- 平成31年度水道事業予算
- 漏水調査にご協力をお願いします
- 水道探偵団 その11「水のおいしさを探る」の巻
- 健康のために水を飲もう
- 水道局で使っているあんなものやこんなもの 道具シリーズ [第1回] 音聴棒

2019年
5月・6月
VOL.17

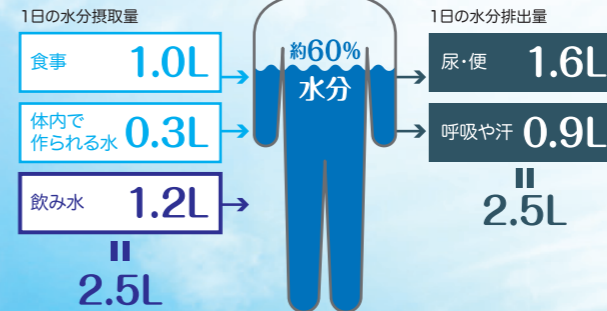
3年連続
モンドセレクション
最高金賞受賞



~からだとの関係~

人間は
1日に2.5L
水が必要です

人間のからだの
約60%は水分です。
例えば体重60kg
の成人男性の場合、
約36kg分が水分と
なります。



健康のために水を飲もう

私たちが生きていくために、決して欠かすことのできない「水」。その摂取不足が原因による健康障害が多くなっています。特にこれからの季節、子どもたちを中心にスポーツなどに伴う熱中症事故が後を絶ちません。また、中高年で多発する脳梗塞や心筋梗塞なども水分摂取量の不足が大きなリスク要因のひとつ。これら脱水による健康障害や重大な事故などの予防には、こまめな水分補給が効果的です。寝る前、起床時、スポーツ中及びその後、入浴の前後、そして、お風呂の前、水分補給を心がけましょう。

引用文献「健康のために水を飲もう」推進委員会主催による啓発ポスターより

※災害備蓄用には、1人1日3ℓを目安に準備するのが望ましいとされています。

おいしいお水を使ったかんたんレシピ

肉屋のポテトサラダ

手軽に作れてボリューム満点

ジャガイモ料理の定番、ポテトサラダ。火を通したタマネギを混ぜ込んで美味しく出来上がりますよ。

今までのレシピ集はこちら

Potato Salad on the Meat

作り方

- 鍋に水と塩を入れ、そこにスライスしたジャガイモを入れてゆでる。
- キュウリをスライスし、塩もみをする。
- 豚ひき肉を塩・こしょうで炒める。火が通ったらキッチンペーパーにのせ、油分をとる。
- 水分をきったジャガイモをつぶし、水分をしっかりしぼったキュウリ、豚ひき肉、塩、こしょう、砂糖を入れて混ぜ合わせる。
- マヨネーズ、からしを入れて混ぜ合わせる(好みの味に調整してください)。
- 器に盛り、焼いたベーコンをのせて完成。

材料(4人分)

- ジャガイモ 1kg (中サイズ4~5個)
- 豚ひき肉 140g
- キュウリ 1/2本
- マヨネーズ 100g
- 厚切りベーコン 適量 (なければ薄切りでもOK)
- からし 少々
- 塩 少々
- こしょう 少々
- 砂糖 少々
- 水 適量



フレンチ肉バル NICO

福島市陣場町8-6 エルミタージュビル1階
TEL024-573-1266
営業時間/18:00~27:00(ラストオーダー26:00)
定休日/日曜日(連休の場合は最終日が休み)

ワンポイント

ジャガイモを薄く切ると、すぐに火が通って調理時間短縮になる上つぶしやすくなります。ジャガイモの食感を残したいときは、大きめに切ってゆでてください。

水道局で使っているあんなものやこんなもの 道具シリーズ

第1回 音聴棒 (おんちゅうぼう)

福島市水道局では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、多数の機器や車両を所有しています。そこで、今号から水道局で使っている道具の一部を紹介していきます。

第1回目は「音聴棒(おんちゅうぼう)」です。皆さんこんな状況を見たことがありますか?

これは、音聴棒という長い棒を使って地面の中で漏水が無いかを調査していることです。

お医者さんの聴診器と同じような原理で、水漏れの微量な音を聴きとる器具です。メーター器など水道管が露出している部分に直接あてて音を聴き、地面を掘らずに地下漏水が無いかを判定することができます。

音聴棒って何?

水道のメーター検針は、水道料金および下水道使用料の算出と水漏れの発見に役立つため、とても重要です。メーターボックスの開閉ができるよう、ご協力をお願いいたします。

メーターの上に物を置かない

メーターからペットを離す

水道に関するお問い合わせ・相談は (平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について... 水道料金お客さまセンター: TEL024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について... 給水課: TEL024-535-1126
- 水質について... 施設管理センター: TEL024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課: TEL024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室): TEL024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課: TEL024-535-1120

※紙面の無断転載を禁じます。 ※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局

検索

スマホで

<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

電力・社会インフラの 優れた技術を福島から

北芝電機株式会社

2020年、創立70周年を迎える北芝電機株式会社。「電気を元気にする会社」をテーマに、「電気をつくる・電気を送る・電気を監視する」の3つの柱で電力の安定供給を支えています。

機器の熱を冷やすために 大量の水が必要に

「作業中、熱を持ってしまふ機器を冷やすために、大量の水が必要になります」と言うのは、総務部のグループ長・亀山厚さん。「また、従業員も約750名いるので、普段使用する水も相当多いですね」。冷たくて安定して供給される福島の水道水は、北芝電機の製品づくりに欠かせないポイントとなっているようです。

平成30年度省エネ大賞受賞

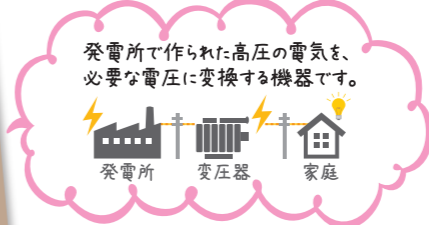
北芝電機のモノづくりは再生可能エネルギーシステム、製造業に必要な

水道供給で 大量生産が可能に

「まだ、この辺りが信夫郡松川町だった頃は井戸水を使用していましたが、生産量が増加するに従って水不足が問題に。その解決策として水道が供給されることになりました。おかげで、不足していた工業用水の運搬などの作業が解消され、水を大量に使用する製造も可能になったようです」と亀山さん。北芝電機の発展の過程に、福島市の水道が重要な役割を果たしているのです。



東北電力と共同で開発した環境に優しい変圧器「ULTrans(ウルトランス)」



優れた技術で社会に貢献しています



変圧器技術開発センター新工場が今年4月に竣工。
省資源・省エネルギーなどの取り組みにより、「平成28年度地球温暖化防止のための福島県定書」事業において最優秀賞の評価を受けました。



教えて水博士!

耐震計画②

耐震化ってどうやるの??

今回は耐震化の方法についてお知らせするぞ!
はい。
博士、ボク考えたんだ。全部、最新にすればいいんじゃない?
それはいいな!しかし...そんなことをしたら、大変なお金が必要じゃぞ。
地震は、震源からの距離だけでなく、地盤の硬さでも揺れの大きさ(震度)が違うんじや。土地を調査し揺れの大きさを予想して、水を送る建物などの地震への影響を判断するんじや!
同じ地震でも福島市内の場所によって震度が違うんだ?知らなかった!
場所ごとの震度調査は、専門の業者をお願いをして、完了しているんじや。その調査結果に基づいて、場所や建物ごとにその震度に耐えるために必要な工事を行っているんじや。
なるほど!そうすれば必要最低限な工事で地震に耐えられるんだね。
そういう事じや!
次号は耐震化の現状についてお知らせします。

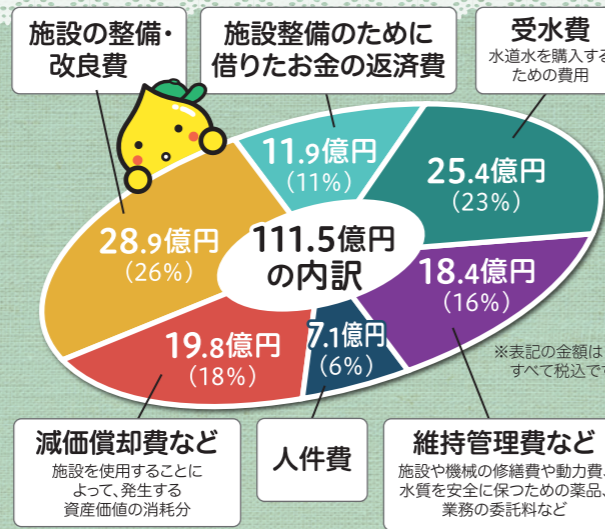


※イラストはイメージです。状況により異なります。

使っています福島市の水道水

平成31年度水道事業予算

「安全でおいしい水」をお届けするために今年度は約111.5億円の支出を予定しています。



111.5億円の約63%を皆さんからいただく水道料金でまかっています。

主な取り組み
古くなった水道管の入れ替え
施設の長寿命化
新しい取り組み(無駄な水を減らします!)

漏水が発生する確率が高い銅管などの金属製給水管の取替を道路工事と併せて行うことにより、漏水を未然に防止します。

漏水調査にご協力をお願いします



水道局では、今年度も水道管(道路から水道メーターまでの)の漏水調査を行います。この調査では、水道メーター付近で音を聴くために水道局が委託した調査員(株)サンスイ東北支店がお客さまの宅地内に、立ち入らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、調査員は水道局発行の身分証明書を携帯しています。

漏水修理は、水道局の指定業者へ

水道工事を行う際は、指定業者であることを確認の上、依頼してください。

HPで確認できます

お問い合わせ先
配水課
TEL 024(535)1122

水道探偵団

① あ〜冷たいお水
水が冷たいとおいしよねっ

② この水ってどうやって蛇口まで来るのかなあ?

③ 今日は水道水ができるまでを探検してみるか? やったあ〜!

④ 摺上川ダムから水を取水
深い場所の水は、大雨などによる影響も少なく水質も安定しているんじや!

ダムはきれいな所にあるんじや!

すりがみ浄水場で飲み水に
高い場所から低い場所へ流れる自然の力を使っているんじや!

浄水場から各蛇口へ
水温も低いぞ!

⑤ おいしい水ができるのには、たくさん理由があるんだね?

※イラストはイメージです。状況により異なります。