

SuRiKaMi

すりかみ



3年連続
モンドセレクション
最高金賞受賞

2020年
2月・3月
VOL.20

今号のMENU

- おいしいお水を使ったかんたんレシピ (ベトナム風生春巻き)
- ユーザー訪問 (株式会社 レパコ)
- 教えて水博士! 災害に備えてできる事
- 「ももりん水飲み器」愛称募集
- 引っ越し前の水道手続き、をお忘れなく!!
- 水道探偵団 その14「水が出ない!!」の巻
- 水道局で使っているあんなものやこんなもの 道具シリーズ [第2回] 給水タンク車
- 今日はどれを使う? 特長を知って 入浴剤使い分け術

水道局で使っている あんなものやこんなもの 道具シリーズ

第2回 給水タンク車

福島市水道局では、皆様に安全でおいしいお水を届けるために、様々な機器や車両を所有しています。第2回目となる今回は「給水タンク車」です。

給水タンク車を知っていますか?
主に災害などで、家の蛇口から水が出ないといった断水時に活躍する車です。



福島市水道局では水を運べるタンク車、2tを3台、1.8tを1台、車両に積載し水を運べる1tタンクを23台保有しています。



※相双地域での給水活動状況

移動式のため、公園や集会所等の場所へも行くことができます。昨年10月に発生した台風19号の時には、広域での断水が発生した相双地域で福島市水道局のタンク車やタンクが活躍しました。あつてはならない事ですが、福島市水道局では万一の場合にも水を送り続けられるよう体制を整えています。

おいしいお水を使ったかんたんレシピ

summer roll

ベトナム料理の定番をおうちでベトナム風生春巻き

福島市は東京2020大会参加国であるベトナムのホストタウンです。まずは、グルメでベトナムの魅力を感じてみませんか。

教えて先生「TUKTUK」佐藤 智則さん

南国ダイニング TUKTUK (トゥクトゥク)
福島市置賜町7-5 アドロード121ビル1F
TEL:070-5627-0028
営業時間/18:00~翌1:00
定休日/毎週日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)

作り方 VOL.20

【生春巻き】

- ニンジン、キュウリは千切りに、青ネギは小口切りにする。エビ、鶏肉、ライスヌードルはゆでて、エビは半身にスライス、鶏肉は細切りにする。
- ライスペーパーを30秒ぐらい水にひたして戻す。
- ライスペーパーを広げて、手前にレタスを敷き、その上にバジルをのせる。
- さらに、ゆでたライスヌードルと鶏肉をのせる。
- その上に、ミント3枚、キュウリとニンジンをのせ、青ネギを散らす。
- ライスペーパーを包む(図1参照)。手前を折り、両端も折り、1回巻いたら、エビと切ったニラを置き、最後まで巻く(エビは外側に赤色が見えるように置く)。
- 3等分して出来上がり。同様にもう1本つくる。
- 皿に盛り付け、お好みでパクチーとレモンを添える。

【ベトナム風なますのタレ】

- ダイコンとニンジン千切りにして、塩をもみ込んで30分~1時間おく。
- リンゴ酢、上白糖、ナンプラー、スイートチリソースを混ぜ合わせる。
- ①の水気をよく切り、②と合わせる。

※ライスペーパーを戻すときは、大きな皿を使うと便利。戻し時間はそれぞれ商品のパッケージを参照してください。

材料(2人分)

【生春巻き】

- ニンジン 1/3本
- キュウリ 1/3本
- レタス 2枚
- ニラ 2本
- バジル 2枚
- ミント 6枚
- エビ 3尾
- 青ネギ 適量
- ライスペーパー 2枚
- ライスヌードル 40g
- 鶏肉 25g
- パクチー 適量
- レモン 適量
- 水 適量

【ベトナム風なますのタレ】

- ダイコン 1/5本
- ニンジン 1本
- 塩 5g
- リンゴ酢 120cc
- 上白糖 140g
- ナンプラー 4g
- スイートチリソース 適量

今日はどれを使おう? 特長を知って入浴剤使い分け術

タイプ	主な剤型	おすすめの使用シーン
無機塩類系	粉末	冷えが気になるとき
炭酸ガス系	錠剤	特に疲れを取りたいとき
薬用植物系(生薬系)	粉末、生薬の刻み	肩こり、腰痛、肌荒れが気になるとき
スキンケア系	液体	肌の乾燥が気になるとき
クール系	粉末、錠剤	さっぱりしたいとき

最近の入浴剤は、香りや種類がたくさんあって迷ってしまいますね。それぞれの特長を知って、使い分けを楽しみましょう。

入浴剤は、左記の表の通り、大きく分けて5つのタイプに分類。中でも寒い季節は、「無機塩類系」がおすすめです。成分に多く含まれる塩類(ミネラル等)が、皮膚の表面のタンパク質と結合して体に保護膜をつくりまします。

この保護膜が保温効果を高めるので、お風呂から出た後も湯冷めしにくく、寒い日などしっかりと温まりたいときにおすすめです。

寒さを解消しようとして熱過ぎるお風呂に入ると、温度差によるヒートショックが心配。そんなときは、入浴剤を使えばじっくり温まり、ポカポカ感が長続きしますよ。

【ヒートショックに注意】

- 湯船で長湯をしない(10分以内)
- 温度は41度以下に設定する
- かけ湯をする
- 脱衣所は暖かくする
- 食事、服薬、飲酒直後の入浴は控える
- 家族に見回してもらおう
- 水分をとる

※上記はアース製薬の場合。詳細は各メーカーにより異なります。※製品については、商品パッケージの説明をご確認ください。

【取材協力】アース製薬株式会社

詳しい情報は2次元バーコードから「お風呂なび」にアクセスを

水道のメーター検針は、水道料金および下水道使用料の算出と水漏れの発見に役立つため、とても重要です。メーターボックスの開閉ができるよう、ご協力をお願いいたします。

水道に関するお問い合わせ・相談は (平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について... 水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について... 給水課 TEL:024-535-1126
- 水質について... 施設管理センター TEL:024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課 TEL:024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分) 及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室) TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課 TEL:024-535-1120

※紙面の無断転載を禁じます。 ※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局 検索

https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/

スマホで

「こころに響く」お菓子を
福島の水道水で

株式会社レパコ

1981年創業、来年で40周年を迎える「レパコ」。福島市に誕生した一軒のレストランから始まり、代名詞ともいえる「アメリカンケーキ」や、焼き菓子など、おいしいお菓子の数々で長年、福島市民に親しまれてきました。
今や福島県内に8店舗、宮城県・山形県・新潟県に8店舗の計16店舗を展開。そのおいしさが、県外の皆さんにも支持されています。

お菓子作りに
福島の水道水を使用

「当店の焼き菓子やスポンジケーキなど、お菓子作りには福島の水道水を使っています」と言うのは、営業企画担当の佐藤加寿美さん。「夏季には、ゼリー等の水菓子にも使用したりと、福島の水道水にはお世話になってますね」。

これからもずっと
福島でお菓子作りを

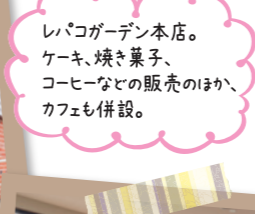
「福島から生まれた洋菓子店として、これからもずっと福島でお菓子作り続けていきたい」と佐藤さん。素材を厳選し、手間暇かけてひとつずつ丁寧に作られるレパコのお菓子たち。そのおいしさの一端を福島の水道水が担い、市外、県外の方にも喜んでもらっているのは、うれしいことです。



ショーケースの中には色とりどりのケーキが並びます。カウンターからは淹れたてのコーヒーを販売。



厳選素材を使い、1つ1つ丁寧に作り上げられます。2月、3月は、バレンタインデー、ホワイトデーの限定品が登場。



窓の外には緑が広がる、落ち着いた雰囲気のカフェ。



レパコガーデン本店
福島市下鳥渡八幡塚2-3
TEL:024-545-6844
営業時間/テイクアウト:10時~19時
イートイン:11時~19時
(ラストオーダー18時)

使っています福島市の水道水

予告「ももりん水飲み器」愛称募集

「ももりん水飲み器」の名付け親になりませんか？

ポケットのデザインは三河台小学校の皆さんにご協力いただきました！

昨年、福島駅西口駅前広場に「ももりん」の形をした水飲み器が出来ました！そこで、この春、より皆さんに親しまれる愛称を募集します。ぜひふるってご参加ください。

詳細は、4月以降の水道局ホームページで

引っ越し前の「水道手続き」をお忘れなく!!

※引っ越し日の変更になった場合も、必ずご連絡ください。

引っ越しの**5日前**までに、次のことをご連絡ください。

①水道の使用をやめるとき

- 住所(アパートなどの場合は新築地を明記)
- 氏名
- 連絡先電話番号
- 使用をやめる日
- 引越先の住所(最後の使用日)

②水道を使い始めるとき

- 住所(アパートなどの場合は新築地を明記)
- 氏名
- 連絡先電話番号
- 使い始める日

※水道料金のお支払いは口座振替が便利です。口座振替を希望する場合は、金融機関・ゆうちょ銀行または郵便局の窓口で手続きをお願いします。

水道局ホームページでも手続きOK!

水道の休止・開始の申し込み・その他お問い合わせは
(平日8時30分~17時15分)
水道料金お客さまセンター TEL024-526-0735

① 博士!!! 水が出ないよ!!

断水か!? 断水のお知らせは入っていったか? えー、見てないわ。断水の時はお知らせが届くのね...

② 水道局のホームページを確認するわね!

③ 電話でも対応しております。

水探偵団

その14 「水が出ない!!」の巻

④ これね、えーっと...

重要なお知らせ
○月○日、○○地区の水道工事の影響で
○○地区内に緊急断水
臨時給水所の開設

外からも聞こえるよ

「工事の影響か...仕方ないわね... 次の情報を待ちましょう」

「もちろんです。でも、どうなるかわからないので、仕事を進めます。」

「水が出なくなるのは困るけど、素早い対応をしてくれるんだね!」

「臨時給水所は開設しない場合もあります。影響は最小限に留めるようにしておりますが、ごく稀に工事の影響が想定範囲外に及ぶ場合があります。」

「情報はホームページ等でお知らせします。」

教えて水博士!

災害に備えてできる事

去年は強い台風が来たりして怖かったね! 前回までに、水道局が地震に備えて耐震化をしているのは分かったけど、私たちが災害に備えてできることはないのかしら?!

もちろんあるぞ! 災害による断水を想定して、市販のペットボトル水等で飲料水を確保する事。そのほか、耐水性のある大きな袋なんかも生活用水の確保には役にたつぞ!

え? 例えば、ゴミ袋とか? そうじゃ! 丈夫なダンボール等に入れば、簡単に貯水タンクとしても使えるぞ。臨時給水所の時には口が広い分、素早く給水できるんじや。

でも、あんまりたくさん入れすぎると、重くなっちゃうから気をつけないとだね。

飲み水を準備したり、水を入れる容器を準備したりするのは僕たちでもできるね。

そうじゃな。みんなが災害に備えることが大事なんじや。

こうすれば、リュック型の貯水タンクとしても選ぶ事もできます。

※ゴミ袋・ダンボールの素材・厚さによっては、水が漏れることもありますのでご注意ください。

※イラストはイメージです。状況により異なります。