

今号の
MENU

- おいしいお水を使った
かんたんレシピ
- ユーザー訪問
(飯坂温泉地酒をつくる会)
- 教えて水博士! 水道料金の事③
- お引越しが決まったら!!
5日前までに連絡を!
- ペットボトル水
「ふくしまの水」がW受賞
- 水道探偵団
その6「きれいなダム」の巻
- 給水器具あれこれ
第1回 浄水器
- 水耕栽培に挑戦

▼スマホやタブレットをこの写真にかざすとレシピ動画が見られます。詳しくは終面で。



おいしいお水を使った
**かんたん
レシピ**
VOL.12

豆腐を使った特製ポトフ
ポトフ

いつもの湯豆腐も、野菜のおいしさを生かした洋風にアレンジしました。今回は野菜をたっぷり入れて食べ応え満点に。あったかスープと一緒にどうぞ。

作り方

- 1 豚バラブロック肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをすり込んで30分置く。
- 2 キャベツは芯をつけたまま2等分にする。ニンジンも皮をむき、縦に4等分にする。セロリは縦に2等分にし、5cm幅に切る。しめじは石づきをとり、食べやすい大きさにほぐしておく。玉ねぎはくし形に切る。
- 3 ブロccoliはラップをしてレンジ(600W)で1分ほど加熱する。ミニトマトは湯むきしておく。
- 4 鍋を熱し、オリーブオイルを入れ、豚バラブロック肉を両面焼く。
- 5 豚バラブロック肉に焼き色がついたら、鍋に②の野菜と4等分に切った豆腐、水、コンソメ、ローリエを入れる。
- 6 ふたをして強火にかける。沸騰したら中火にして10分ほど煮込んで火を止め、そのまま10分間蒸らして余熱調理をする。ブロッコリーとミニトマトを入れ、最後にお好みでブラックペッパーをふりかけて出来上がり(お好みで味を調整してください)。

材料(2人分)

- 豆腐…1丁
- 豚バラブロック肉…200g
- 春キャベツ…1/4個
- 玉ねぎ…1個
- ニンジン…1/2本
- セロリ…1/2本
- しめじ…1/2株
- ブロッコリー…3房
- ミニトマト…3個
- 水…300ml
- コンソメ…大さじ1と1/2弱
(固形の場合は2個)
- ローリエ…2~3枚
- 塩・こしょう…少々
- ブラックペッパー…少々
- オリーブオイル…大さじ1

ミニトマトは湯むきすると、舌触りがなめらかになるのでおすすめ!
皮つきのままでもOKですが、その場合は蒸らす前に鍋に入れてください。



Cafe桑の実
福島市笹谷字上成出5 笹谷プラザビル1階
TEL024-563-1310
営業時間/tea time 9:30~11:00
lunch time 11:00~14:00
tea time 14:00~17:00
定休日/土・日曜日、祝日

教えて水博士先生
「Cafe桑の実」
海老原 悦子さん 佐藤 啓子さん

福島の水をさらにおいしく、便利に
給水器具あれこれ

第1回 浄水器

近年、より効果的に水道水を利用する事ができる給水器具が増えていっています。そこで今号からいつもの水道水を「さらに」便利にする給水器具を紹介。第1回目は「浄水器」です。

浄水器の性能

野田町にあるクリナップ福島ショールームの堤さんにお聞きしました。



クリナップ 堤さん

堤さんは「最近、ミネラルウォーターが普及して『水のおいしさ』に対する感覚にも変化が表れています」と言います。水道水は安全の確保のため、51項目の水質基準が設



「浄水器で残留塩素を取り除くのね!」
「水道水」
「残留塩素」
「フィルター」
「浄水器」

定され、蛇口までの残留塩素が必要となりませんが、その塩素の味や匂いが気になる方も多いようです。そんな時に役立つのが浄水器。浄水器は水道水中に含まれる「残留塩素」をフィルターなどに吸着させて取り除くものです。

浄水器などを強引に売りつける訪問販売には気をつけましょう。困ったときはご相談を!!
福島市消費生活センター TEL024-522-5999
【平日(土・日・祝日を除く):9時~16時】

交換が不可欠です。と教えてくれたのは、水道設備会社「コバックス」の専務・清野さん。また、残留塩素を除いてしまつて貯蔵はできません。ペットボトル等に詰めて保管することは、避けてください。なお、取り付け工事が必要な機種等では、事前の申請が必要な場合がありますので販売店にご相談ください。



お水で育てる
水耕栽培
に挑戦



最近、小さな観葉植物・インテリアプランツの水耕栽培が注目されています。植物の根の土を落とし、専用のガラス瓶に入れるだけで、植物の種類によっても向き不向きがあり、ヘデラやポトスなど葉ものは向いていますが、パキラやドラセナなど、木のようなものはあまり向いていません。

ここがポイント
この季節は乾燥するので、水やりに注意。ガラス瓶での底面給水なら、水の減りも一目で分かり、栽培しやすいですよ。

観葉植物を水耕栽培に移行することも可能
ダイユーエイト福島黒岩店
福島市黒岩字浅井77-1
TEL024-554-1303



検針のご協力をお願いします

- メーターのボックス
- メーターの上に物を置かない
- メーターからペットを離す
- メーターの上に雪を積まない

水道に関するお問い合わせ・相談は(平日8時30分~17時15分)

- 転入・転出・料金関係について… 水道料金お客さまセンター: TEL024-526-0735
- 水道の新設・改造工事について… 給水課: TEL024-535-1126
- 水質について… 施設管理センター: TEL024-522-2233

断水、濁水、道路からの漏水については

- 平日(8時30分~17時15分) 配水課: TEL024-535-1125
- 平日夜間(17時15分~翌8時30分)及び土・日・祝日 水道料金お客さまセンター(当直室): TEL024-526-0736

※紙面の無断転載を禁じます。 ※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。

福島市水道局ホームページ <https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/>

無料アプリ「COCOAR2」ダウンロード方法
「App Store」もしくは「Playストア」で「COCOAR2」と検索するか、右のQRコードよりアプリをダウンロードしてください。

左記マークがある写真全体にCOCOAR2を起動したスマホをかざすと動画が見られます。
アプリを起動し、カメラモードになったら写真の部分にかざしてください。

オール福島市で完成!! 至極の地酒「摺上川」

飯坂温泉地酒をつくる会

飯坂温泉街を流れる摺上川。この摺上川の水を生かした純米吟醸酒「摺上川」が誕生しました。この酒は飯坂町の有志の皆さんによる「飯坂温泉地酒をつくる会」が福島市唯一の造り酒屋「金水晶酒造店」の協力を得て造り上げました。

水道水と飯坂の米

つくる会幹事の佐藤真也さんは「酒に使う水は摺上川ダムを水源として福島市全域を潤す水道水。モンドセレクション2017で最高金賞受賞も、品質の良さに付加価値を持たせてくれます」と言います。米は東湯野地区で摺上川の水で育まれた酒造好適米「五百萬石」を使用。地域の子ども達や、福島在住の外国人の皆さんなども加わって、田植えや稲刈りなどを行いました。

酒の水質基準もクリア

醸造にあたった、金水晶酒造店は、全国新酒鑑評会で8年連続金賞を受賞しています。常務取締役・斎藤美幸さんは「日本酒造りに影響を与えるのが、水に含まれる鉄とマンガン。福島市の水道水は、水道水の10倍以上厳しい酒造りの水質基準も十分クリアする高品質です」と太鼓判。また、「福島の水道水は市民の誇り。そのおいしさをお酒に詰めて、福島市の良さを知っていただけたらうれしいです」と話してくれました。

鉄の基準値は水道水が0.3ppm以下であるのに対して、酒造用水では0.02ppm以下、マンガンの基準値は水道水が0.05ppm以下です。酒造用水では0.02ppm以下。



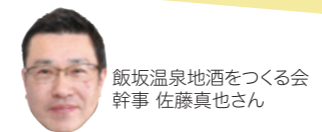
題字は福島市在住のシンガーソングライター・AVEさん。7月5日に「生酒」が発売され完売。今後、4月2日と9月1日「ひやおろし」が発売予定。詳しくは飯坂温泉観光協会へ。



地酒「摺上川」を楽しむ会が開催され、味わいを堪能。



地域の皆さんが田植えや稲刈りを行いました。



飯坂温泉地酒をつくる会 幹事 佐藤真也さん

飯坂温泉観光協会
福島市飯坂町十綱町3番地
TEL:024-542-4241

使っています福島市の水道水

お引越しが決まったら!! 5日前までに連絡を!

水道の使用を休止するときは?

- 「使用水量等のお知らせ」または、水道料金等納入通知書を手元に用意し、水道料金お客さまセンターにお電話でお申し込みください。
- 【休止時の連絡事項】
- お客さま番号
- 住所(水道の使用を休止する場所 ※アパートなどの場合は名称も)
- 氏名
- 電話番号
- 水道使用の休止月日
- 料金の精算方法
- 引越先住所

水道の使用を開始するときは?

- 水道料金お客さまセンターに電話で申し込み、または引越先住所の郵便受けなどにある水道使用開始申込書に必要事項を明記の上、郵便ポストに投函。
- 【開始時の連絡事項】
- 住所(水道の使用を開始する場所 ※アパートなどの場合は名称も)
- 氏名
- 電話番号
- 水道使用の開始月日
- 料金請求先住所
- お支払い方法

使用休止・開始の申し込みは水道局ホームページからでも手続きできます!!

水道の休止・開始の申し込み・その他問い合わせは(平日8時30分~17時15分)
水道料金お客さまセンター TEL024-526-0735



ペットボトル水 「ふくしまの水」がW受賞

摺上川ダムを水源とする福島市の水道水を詰めたペットボトル水「ふくしまの水」が、「モンドセレクション2017」最高金賞に続いて、7「最高金賞」に続いて、飲食品のミシランガイドとも呼ばれている「ITQi 2017」(国際味覚賞)を受賞し、世界が認めた「ふくしまの水」。福島の復興のシンボルとなっているように願っています。



水道探偵団

きれいなダムを巻

① 摺上川ダムさんはいつもキレイだね。

② だれがお手入れをしてくれているの?

③ 説明しよう

④ 私たちは湖や水質の管理をします。ダム管理所

⑤ フシラも摺上川ダムを守ろう!!

みんなに守られてるんだね。

みんなありがとう

教えて水博士! 水道料金の事③

水道料金を決めるときはだれに相談するの?

市民や専門家が参加する「経営審議会」に料金や経営のやり方を相談するんじや。

いろんな立場の人から意見を聞くんだね!

そうじやな。特にこれから人口が減少したり、古い水道管が増えたりするから相談する内容もどんどん難しくなるんじや。

大変だね! 相談した結果はどう発表するの?

相談の結果、水道料金を変える必要があるときは、市民を代表する「市議会」にかけて認めてもらうんじや。

みんなの生活に欠かすことができない水道だから、水道料金もみんなに相談して、市民を代表する人に決めてもらうんだね!

水道料金収入 ▲減少 ▲増大

使用水量 ▲減少 ▲増大

人口 ▲減少 ▲増大

経営審議会

※写真・イラストはイメージです。状況により異なります。