

福島市水道局だより

SuRiKaMi

すりかみ

2023
8月・9月
VOL.34



ももりんウォーター
商標登録 第6415941号

Instagramはじめました



Instagram

今号の
MENU

- かんたんレシピ
- 水道ポスターコンクール2023表彰式
- ふくしまの水がW受賞
- ペットにも福島市の水道水を
- 高校野球をふくしまの水で応援
- お弁当レシピ



旬のブルーベリーを使って ブルーベリーのブランマンジェ

福島でも栽培が盛んなブルーベリーを使った見た目も美しい三層のブランマンジェ。



Patisserie Sawada
(パティスリー・サワダ)

福島市飯坂町立町8
TEL:024-542-2427
営業時間/8:30~18:00
定休日/水曜日

作り方

① ブルーベリースソース

- ブルーベリーをジューサーにかける。
- ①を片手鍋に移して砂糖を加え、弱火~中火にかけてへらで混ぜながら混ぜ合わせる。
- 火を消してレモン汁を加え、ボウルに移してしっかり冷ます。

② ブルーベリーのブランマンジェ

- 粉ゼラチンと冷水を混ぜ合わせて冷蔵庫に入れる。
- アーモンドミルクと生クリーム、ブルーベリースソースを片手鍋に入れる。弱火~中火にかけてへらで混ぜながら60°Cぐらいに温め、①を加えて溶かす。
- ②をボウルにこして、氷を当て混ぜながら15°Cぐらいまで冷やす。
- 透明カップに6等分し、冷蔵庫で冷やし固める。

③ ブランマンジェ

- 粉ゼラチンと冷水を混ぜ合わせて冷蔵庫に入れる。
- アーモンドミルクと生クリーム、砂糖を片手鍋に入れる。弱火~中火にかけてへらで混ぜながら60°Cぐらいに温め、①を加えて溶かす。
- ②をボウルにこして、氷を当て混ぜながら15°Cぐらいまで冷やす。
- ブルーベリーのブランマンジェの上に6等分して流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

④ 仕上げ

- 冷やし固めたブランマンジェのうえにブルーベリースソースをうすく流し、ブルーベリーとミントの葉を飾ったら出来上がり。

材料

(透明カップ6個分)

ブルーベリースソース

ブルーベリー.....150g
砂糖.....40g
レモン汁.....10g

ブルーベリーの ブランマンジェ

粉ゼラチン.....5g
冷水.....25g
アーモンドミルク100g
生クリーム(35%)100g
ブルーベリースソース90g

ブランマンジェ

粉ゼラチン.....3g
冷水.....15g
アーモンドミルク130g
生クリーム(35%)50g
砂糖.....10g

仕上げ

ブルーベリー.....適量
ミントの葉.....適量

今までの
レシピ集はこちら



暑い日が続きますが、犬や猫にとっても水分はとても大切。「この季節は、ペットの熱中症で受診される方が多いです」と言うのは、千葉小動物クリニックの河又淳先生。「犬は特に暑さに弱く、買い物の際に車に残したり、炎天下の中で散歩をさせたりするのは要注意。体重1kg当たり1日50~60CCの水分が必要

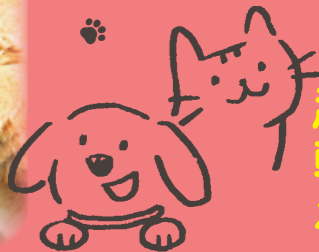


千葉小動物クリニック
河又 淳先生

水道水はペットの水分補給におすすです

ペットにも 福島市の水道水を

カルシウム・マグネシウムの含有が少ない超軟水



とされていますので、十分な水分補給を心掛けましょう。
ただし、水の飲み過ぎにも気を付けてほしいとのこと。「犬で体重1kg当たり1日90CC以上の水を飲んでいようなら、糖尿病や副腎、腎臓、脳の疾患、さらにはメンタルの病の可能性も。専門医の受診をお勧めします」。

雑菌の繁殖とミネラル成分に注意

水の質についても非常に重要。「犬や猫は、何度も器に舌を伸ばして水を飲みます。その際、唾液も一緒に入るので、雑菌が繁殖しやすい状態に。特に夏場は、こまめな交換が必要で。また、ペットの体に気を配ってミネラルウォーターを与えている方もいらつしやると思いますが、水道水よりも腐敗しやすく、頻回の交換が求められます」。

成分についても水道水がおすす。「ミネラルウォーターには、マグネシウムやカルシウムが多く含まれる硬水の製品があります。体内に取り入れられる、マグネシウムやカルシウムの量によっては膀胱(ぼうこう)結石を引き起こす可能性があります」と河又先生。福島水道水は、ミネラル成分の浸透が少ない「超軟水」。ペットの健康にもピッタリですね。

取材協力
千葉小動物クリニック
福島市野田町3丁目1-18
☎024(534)2798

材料

- ズッキーニ...中1本分(120g)
- 田楽みそ
- 酒...大さじ1 ● みそ...大さじ1
- しょうゆ...大さじ1
- 砂糖...大さじ1
- みりん...大さじ1

取材協力
武田都さん
武田都さんブログ

- ① 焼き上がったズッキーニに田楽みそをのせて出来上がり。
- ② 田楽みその材料を耐熱容器に入れ、ラップをしないでレンジで加熱する(600Wで3分30秒)。とろみが足りない場合は10秒ずつ追加で加熱する。
- ③ フライパンに油を敷き(分量外)、ズッキーニを並べてふたをして、弱火~中火で両面に焦げ目がつくまで焼く。
- ④ 焼き上がったズッキーニに田楽みそをのせて出来上がり。

夏の簡単おかずとして万能的「ズッキーニ」。常温保存OK、皮をむかず食べることもでき、ローカロリーといところいっぱいあります。今回は、田楽みそと一緒に、おかずにもビールにも合う食べ方を紹介。



※掲載されている店舗の営業時間は、新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります。

水道に関するお問い合わせ・相談
(平日8時30分~17時15分)

■ 転入・転出・料金関係について
水道料金お客さまセンター TEL:024-526-0735

漏水についてのお問い合わせ

■ 平日(8時30分~17時15分) 配水課 TEL:024-535-1125
■ 平日夜間(17時15分~翌8時30分) 及び土・日・祝日
水道料金お客さまセンター〈当直室〉 TEL:024-526-0736

【編集・発行】福島市水道局/福島市五老内町3番1号 営業企画課 TEL:024-535-1120

くわしくは、福島市水道局ホームページをご覧ください。

福島市水道局

検索

水道料金
について



アンケートご協力をお願い

「SuRiKaMi」へのご意見をお聞かせください。
こちらからお願いします▶



ご協力いただいた方の中から抽選で、ペットボトル「ふくしまの水」プレゼント!

※紙面の無断転載を禁じます。
※バックナンバーが必要な方は営業企画課までご連絡ください。



水道ポスターコンクール表彰式



水道ポスターコンクール2023表彰式

福島市内の小・中学生が水のおいしさや大切さなどについて表現した「水道ポスターコンクール2023」が行われました。小学校低学年の部、小学校高学年の部、中学校の部、合わせて179点もの応募があり、7月8日に「アオウゼ」で表彰式が行われました。

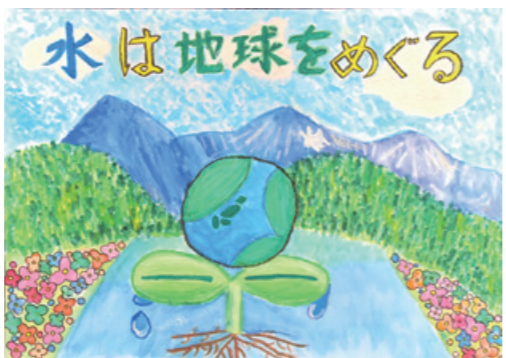
小学校低学年の部



最優秀賞 福島大学附属小学校 3年 久能和佳さんの作品

「水が暮らしに大切だ」という意味を込めて、「水で笑顔」という文字と、笑顔で水を飲んでいる私を描きました。工夫したところは、蛇口と私の位置です。右上に蛇口、左下で水を飲んでいる私を描いて、画用紙を大きく使いました。その周りには、花や葉っぱ、カエル、カタツムリなど水に関係がある植物や生き物を描きました。よく見ると、私の服にも魚や桃などが描いてあるんですよ」と教えてくれました。

小学校高学年の部



最優秀賞 杉妻小学校 6年 橋本心希さんの作品

2年連続で最優秀賞に輝いた橋本心希さん。画用紙の真ん中に描かれた地球と二葉が印象的。「昨年は、動物をテーマにしましたが、5年生の理科の授業で、植物の成長に水が大切なことを習ったので、今回は植物を中心に描きました。水の周りにはたくさんのお花々、その向こうに森林、さらに遠くには吾妻山と「種まきうさぎ」を描いて、福島らしさを出しました。画材は絵の具とクレヨンを使っています。絵の具で描いてその縁をクレヨンでなぞり、絵をはっきりさせています。去年に続き、弟も優秀賞を受賞したので、うれしかったです」とのこと。

中学校の部



最優秀賞 信夫中学校 1年 浅野花恵さんの作品

森から水道を経て、蛇口から水が流れる一連を描いた二枚。二人の人物は水道局の職員。何気なく使用している水も、水道局で働いている方がいないと私たちの元へは届きません。そこで、人を描くことにしました。また、キャッチコピーに『生きる』の文字を入れたので、蛇口からあふれ出る水も生き生きとした躍動感が出るように工夫。アクリル絵の具を使用し、濃淡をつけることで、水の勢いを表現できたと思います。文字と絵のコントラストをくっきりさせ、メッセージをしっかりと伝えました」とコメントを寄せてくれました。

WEB作品展にて全作品掲載中



第105回 全国高等学校野球選手権記念福島大会を ふくしまの水で応援



7月8日に県営あづま球場で「第105回全国高等学校野球選手権記念福島大会」が開幕。開会式では福島市出身の古閑裕而氏が作曲した楽曲が奏でられ、夏の甲子園出場を懸けた熱い戦いにエールが送られました。水道局は古閑裕而氏の野球殿堂入りを記念し製作した特別ラベルの「ふくしまの水」を全選手約2100人に提供し大会を応援。古閑裕而氏の母校である福島商業高校主将の末永凜太郎さんと開幕試合に挑む福島東高校主将の我妻睦斗さんに水道事業管理者 清野一浩より「ふくしまの水」を贈呈しました。



9年連続の金賞以上受賞となりました。1-1とモンドセレクトで二冠を達成し、「おいしさ」と「品質の良さ」が世界的に証明された「ふくしまの水」。福島豊かな自然が育んだ、世界に誇るおいしい水が、蛇口からすぐに味わえるのはうれしいですね。



2023 W受賞

福島市の水道水をペットボトルにつめた「ふくしまの水」が、「1-1」（国際味覚審査機構）2023において、国内の水道水で唯一、優秀味覚賞の二つ星を獲得しました。「1-1」は、世界中の食品飲料品の「味」に特化して審査し、優れた製品を表彰する機関。最も権威のあるシエラ・ソムリエ協会のメンバーである味の専門家によって審査され、「味は爽やかで、上質なミネラルとほのかな柑橘類を思わせる」、「透明で澄み切っており、グラスの中で非常に滑らかに動き、魅力的な水」との評価をいただきました。また、「モンドセレクト」2023においても金賞を受賞。これで

