

# コロナ禍がもたらしたものの ～長期化するストレスとその対応～

私たちの生活に大きな影響を及ぼしている新型コロナウイルス感染症。コロナ禍におけるメンタルヘルスについて、災害精神医学の専門医による講演会を開催します。見えないストレスと上手に付き合い、心と体の健康を保つ方法を一緒に学んでみませんか？

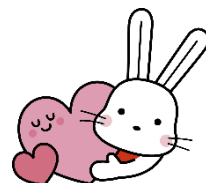
日 時：令和3年11月9日（火）

午後1時30分～午後3時30分

内 容：コロナ禍におけるストレスとその対応について

講 師：福島県立医科大学医学部 災害こころの医学講座 主任教授

まえだ まさはる  
精神科医 前田 正治 先生



参加方法：オンラインによるWebセミナー

※Zoom ウェビナーで配信

ただし、オンラインでの視聴が難しい方については、当日会場にお越しいただきご参加いただけます（申込み先着20名）。

当日の会場：福島市市民会館 第2ホール（福島市霞町1番52号）

対 象：市民等どなたでも

定 員：①Webセミナー 100名（申込み先着順）

②福島市市民会館に直接来場 20名（申込み先着順）

申込み：オンライン申請、お電話、裏面FAXでお申込みください

※申込み期限：令和3年11月2日（火）

その他：Webセミナー申込者には後日、Zoom ウェビナーURL、ログイン用アドレス、パスワードをメールでお送りします。配布資料は各自ダウンロードしてください。前日までにメールが届かない方は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先●

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL 024-525-3746 FAX 024-533-5263

後援：公立大学法人福島県立医科大学

【オンライン申請】



福島市役所 障がい福祉課 行 FAX:024-533-5263

※添書不要です

申込み日: 月 日

氏名 (ふりがな)	年齢	電話番号	お立場 (○をつける)
( )			一般市民 ・ 支援者
参加方法 (○をつける)	メールアドレス (※WEB セミナーにお申し込みの方はご記入ください)		
①オンラインWeb参加 ②会場参加	@		

氏名 (ふりがな)	年齢	電話番号	お立場 (○をつける)
( )			一般市民 ・ 支援者
参加方法 (○をつける)	メールアドレス (※WEB セミナーにお申し込みの方はご記入ください)		
①オンラインWeb参加 ②会場参加	@		

## 講師への質問 (事前質問を受け付けます)

## ■お願い■

◎オンラインWebセミナーに参加の方へ

後日、お知らせメールを「[syougai@mail.city.fukushima.fukushima.jp](mailto:syougai@mail.city.fukushima.fukushima.jp)」からお送りしますので、迷惑メール対策の設定でドメイン指定をご利用の方は、メールが受信できるように設定をお願いします。

◎当日、会場に直接お越しになる方へ

発熱や風邪等の症状がある場合には、来場をご遠慮くださいますようお願いいたします。