

～アルコール問題でお困りのご家族へ～

令和5年度アルコール家族教室

アルコールに関する問題を抱えるご家族の方が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つご家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。日々のコミュニケーションにおけるポイントを学んでみませんか？ご家族のための教室です。おひとりで悩まず、ぜひご参加ください。

開催日時・内容

実施回	実施日	時間	内 容
第1回	令和5年 5月25日 (木)	13時30分～15時30分 ※初めて参加される方は、初回のみ13時15分までお越し下さい。	CRAFT (クラフト) 学習 ミーティング
第2回	令和5年 7月27日 (木)		
第3回	令和5年 9月21日 (木)		
第4回	令和5年10月26日 (木)		
第5回	令和5年11月30日 (木)		
第6回	令和6年 1月25日 (木)		
第7回	令和6年 2月22日 (木)		

※基本的な感染対策は引き続き実施いたします。参加される場合は、マスク着用のご理解とご協力をお願いいたします。

対 象 アルコールの関連問題を抱えている家族

場 所 県北保健福祉事務所 2階大会議室（福島市御山町8番30号）
※駐車場に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

参加費用 無料

参加方法 電話により下記までお申込みください。
なお、初めて参加される方は事前に個別面談を行いますので、早めにご連絡ください。

お申込み・問い合わせ先

❖ 福島市民の方
福島市役所 障がい福祉課
電話：024-525-3746

❖ 福島市以外に居住されている方
福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム
電話：024-534-4300



アルコール依存症とは？

長期間にわたり大量飲酒を続けると、「アルコールへの精神的・身体的依存」が形成され、どうしても飲まずにはいられなくなってしまいます。

このように、飲酒に対するコントロールを失ってしまう状態が、“アルコール依存症”という病気です。

あくまで病気であり、意志の強さや性格とは関係ありません。



CRAFT（クラフト）とは？

アメリカで開発された依存症家族のためのプログラムです。

Community Reinforcement And Family Training（コミュニティ強化法と家族トレーニング）の頭文字をつなげています。

【CRAFT（クラフト）の効果】

- 家族がコミュニケーションを変えることで、対立を招かずに治療へつなげることが可能。
- 家族が効果的に使えていない力を使えるようにトレーニングする。
- 治療につながらなくても、問題行動が減ったり、家族がもっと楽に暮らせる。



今までうまくいかなかった
対応を振り返り、新しい方法
を身につけていきましょう！
お気軽にご参加ください！



〈会場案内〉

