

# ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する不安や困難を抱えている家族の方が、本人との関わり方を学んだり、ご家族同士の話し合いの時間を通して、悩みや課題を共有できるように教室を開催します。

ご本人も家族も安心して暮らすために、一歩ふみだしてみませんか。

○開催日時・場所 時間は8回全て午後1時30分から午後3時30分まで

回数	日程	内容（講話と参加者同士のミーティング）／講師	場所
1	令和6年 7月9日（火）	ひきこもりのメカニズムと 回復過程を知る	福島市保健福祉 センター 5F 大会議室
2	8月7日（水）	安心できる関係をつくる ◇個別相談	
3	9月4日（水）	困った行動（怒りや暴力、 会話ができない）に対応する	
4	10月2日（水）	話し上手になる ◇個別相談	
5	11月6日（水）	聴き上手になる	
6	12月3日（火）	当事者家族による講話	
7	令和7年 1月8日（水）	親自身が自分を大切にする ◇個別相談	
8	2月5日（水）	社会資源の利用を 上手に勧める	

（福島市保健福祉センター：福島市森合町10-1）

○対象者


10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方のご家族で  
原則8回全て参加できる方


- ★定員20名程度
- ★事前申込要
- ★参加費無料

○申込み

事前面接があります。6/21（金）までにお申込みください。

○その他

 会場の駐車場の数が限られています。公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

 体調がすぐれない場合は、無理せずお休みください。

【申込み・問い合わせ先】

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL：024-525-3746（平日：午前8時30分～午後5時15分）

FAX：024-533-5263

