

## 4

## 搬来后

请在开始居住在福岛市起14日以内，至市政府办理手续。

## 4-1 居民登记

住在福岛市超过三个月者，办理“居民登记”制作“住民票”。

在哪里	做什么	携带材料
综合窗口   市政府 1F  024-525-3732	提交 迁入申请	<input type="checkbox"/> 在留卡 <input type="checkbox"/> 护照 <input type="checkbox"/> (家属也来日本时) 亲属关系 (结婚、出生) 证明材料 * <u>原件 (本国官方机构出具)</u> 和 <u>日语翻译件</u>

## 个人号码 (my number)

为所有在日本拥有住民票的人 (包括外籍人士) 分配的号码。

用于税金、社会保障等用途，是至关重要的个人信息。个人号码一生不变。

## ① 通知个人号码

个人号码通知材料会送至您的登记住址。

## ② 个人号码卡

写有个人号码的IC卡。在材料①送达后，可至市政府  
或在网上申请办理。

有了个人号码卡后，就可以在便利店办理证明材料 (p9)。



详见...  个人号码卡综合网站 <https://www.kojinbango-card.go.jp/>



Eng

简

繁

한

Por

Esp

## 4-2 医疗保险

拥有在留资格且期限为三个月以上者，必须参保①~③中的任一项医疗保险\*，并领取《保险证》。

只要出示《保险证》，在医院支付费用即为实际花费的10~30%。

\*在留资格为享受医疗目的的“特定活动”者或其护理人除外



### ① 社会保险

公司等的员工及其家属有时可参保公司的健康保险。

请向公司的负责人员咨询。

### ② 国民健康保险

未参保①者，参保国民健康保险。请至市政府办理手续。

缴纳“国民健康保险费”。《纳税通知书》送到家后，请在规定期限内缴纳。

国保年金课 国保资格系 ☎ 024-525-3735



### ③ 后期高龄者医疗制度

75周岁及以上者参保。办理手续后，会收到《后期高龄者医疗被保险者证》。

已参保①或②者无需办理手续。《缴费通知书》送到家后，请在规定期限内缴纳保险费。

国保年金课 高龄者医疗系 ☎ 024-525-3724

### ②和③的参保手续

在哪里	携带材料
综合窗口 或国保年金课 📍 市政府 1F	<input type="checkbox"/> 在留卡
	<input type="checkbox"/> 护照
	<input type="checkbox"/> 资格失效证明书（退保①参保②时，在公司办理）

## 4-3 护理保险

40周岁及以上者参保“护理保险”并缴纳保险费，在需要护理时只需支付部分费用即可享受服务。

无需参保手续，但享受服务需向市政府申请要护理认定。

详见... 🔍 福岛市主页 > 健康和福祉 > 福祉和护理 > 护理保险

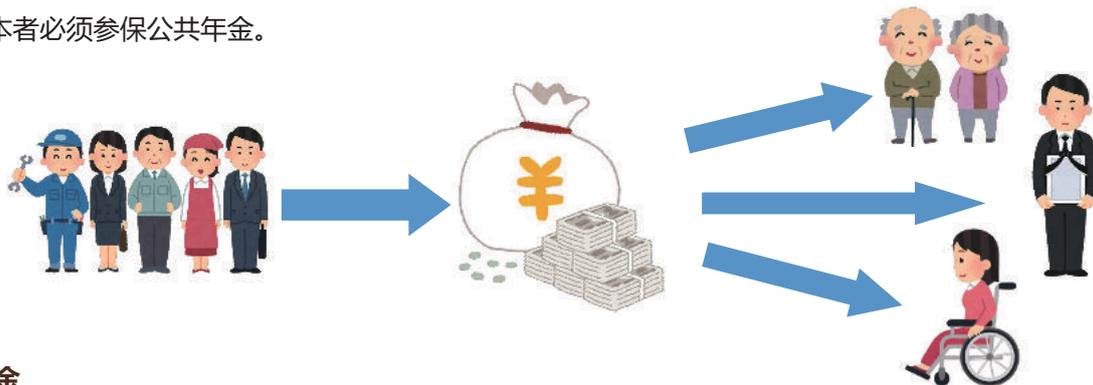
长寿福祉课 📍 市政府2F ☎ 024-525-6551



## 4-4 年金

从20周岁至60周岁期间缴纳保险费，当上了年纪时、身负残疾时、死亡时领取保险金。

住在日本者必须参保公共年金。



### ①厚生年金

公司等工作者在公司参保厚生年金。

### ②国民年金

未参保①者，参保国民年金。由于收入低等原因而难以缴纳保险费者，可申请免除。

在哪里	做什么	携带材料
国保年金课	参保国民年金 (必要时) 申请免除	<input type="checkbox"/> 在留卡或护照
		<input type="checkbox"/> (如有) 可知道个人号码的材料

\* 缴纳保险费六个月及以上，未领取年金就回国时，可领取退保一次性补助。(p23)

年金手册...参保年金后送至家里。办理年金手续时需要。

年金手册

详见...

#### 国保年金课

市政府1F

024-525-3738

福岛市主页 > 生活和手续 > 国保和年金和后期高龄 > 年金

#### 东北福岛年金事务所

北五老内町3-30

024-535-0141

平时 8:30-17:15

\* 周一 8:30-19:00



#### 日本年金机构主页

关于年金制度的详细说明。

多国语言网页 <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



Eng

简

한

Por

Esp

Tag

ไทย

Việt

မြန်မာ

नेपाली

其他三国语言