

9-1 病院に行く

日本の医療機関は、個人医院・診療所と、総合病院などの大きな病院に分かれます。

病院は、日曜日・祝日・年末年始・お盆は休みです。



① 個人医院・診療所

具合が悪くなったときや、けがをしたときは、症状に合った科目の医院・診療所に行きます。

必ず保険証(p7)を持っていきましょう。

受付のとき、身体の状態を知るために「問診票」を書きます。

科目を調べるとき、外国語の問診票がほしいときは…

🔍 NPO法人国際交流ハーティ港南台・公益財団法人かながわ国際交流財団

<http://www.kifjp.org/medical/>



② 総合病院・大学病院

手術・入院・くわしい検査のために、設備が整った大きな病院に行くことがあります。

いつも行っている医院・診療所から紹介状をもらってから行きましょう。

🔍 ふくしま医療情報ネット <https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>   Eng
📖 別冊「ふくしまし医療ガイド」には、医療機関や医療情報ツールなどが載っています。



9-2 健康診断

会社などで働いている人は、職場で健康診断を受けさせてくれることがあります。

自営業の人や働いていない人は、「市民健診」を受けることができます。

くわしくは… 🔍 福島市HP>健康・福祉>健康・医療>検診

保健所 健康推進課 成人保健係

☎ 024-525-7680

📍 保健福祉センター 2F

