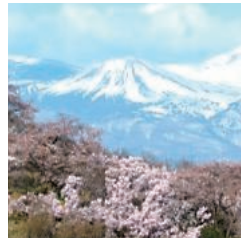
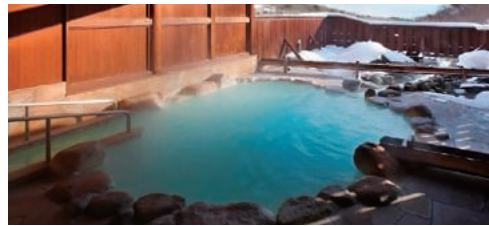


คู่มือการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติ

KORANSHO GUIDE

FUKUSHIMA



วางแผนและจัดทำ: ฝ่ายงานพำนักอาศัยถาวรและสัมพันธไมตรี เมืองฟูกูชิมะ

「KORANSHO GUIDE FUKUSHIMA」

“โครันโชะ”...เป็นภาษาถิ่นของฟูกูชิมะ แปลว่า “ยินดีต้อนรับ” “ขอเชิญมา”

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ชาวต่างชาติซึ่งอาศัยอยู่ที่เมืองฟูกูชิมะได้รับข้อมูลที่จำเป็นต่อการใช้ชีวิต

เมืองฟูกูชิมะหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือการใช้ชีวิตนี้จะเป็นประโยชน์ต่อทุกท่านในการใช้ชีวิตได้อย่างปลอดภัยและสะดวกสบายที่เมืองฟูกูชิมะ

1	แจ้งเหตุฉุกเฉิน	1	8	7-8 คมนาคม	13
	กรณีเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บตอนกลางคืนหรือวันหยุด	1		8	ทำงาน
1	ภัยพิบัติ	2-3	9	กรณีเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ	
	ที่ติดต่อสำหรับให้คำปรึกษา	4		9-1 ไปโรงพยาบาล	14
2	ที่ติดต่อของภาครัฐ	5	9-2 ตรวจสอบสุขภาพ	14	
3	การพำนักอาศัย	5	10	สมรส	
4	เมื่อย้ายเข้ามาอยู่ใหม่			10-1 การสมรสระหว่างชาวต่างชาติกับคนญี่ปุ่น	15
	4-1 ขึ้นทะเบียนผู้อยู่อาศัย	6	10-2 การสมรสระหว่างชาวต่างชาติด้วยกัน	15	
4	4-2 ประกันการรักษาพยาบาล	7	11	บุตร	
	4-3 ประกันการพยาบาลดูแล	7		11-1 กรณีตั้งครรภ์	16
4	4-4 บำนาญ	8	11-2 กรณีคลอดบุตร	17-18	
	5	ภาษี	9	11-3 โรงเรียนอนุบาลและสถานรับเลี้ยงเด็ก	18-19
6	เอกสารรับรอง	9	11-4	โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น	20
	7	การใช้ชีวิต			
7-1	กรณีต้องการหาที่อยู่อาศัย	10	12	การศึกษาและกระชับสัมพันธ์ไมตรี	
	ที่อยู่อาศัยของภาครัฐ	10		12-1 สถานที่ทางวัฒนธรรม	21
7-3	คณะกรรมการชุมชนและคณะกรรมการปกครองตนเอง	10	12-2 ห้องสมุด	21	
	สาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการใช้ชีวิต	11	12-3 ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น	22	
7-5	ไปรษณีย์	11	12-4	สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติ	22
	ขยะ	12		13	เมื่อจะกลับประเทศไทย
7-7	ธนาคาร	12	MAP		



การแสดงผลเป็นภาษาต่างๆที่รองรับการให้บริการ ...การให้บริการซึ่งรองรับด้วยภาษาอื่นที่นอกจากภาษาญี่ปุ่น จะมีเครื่องหมายสัญลักษณ์นั้นแสดงอยู่

Eng	ภาษาอังกฤษ	繁	ภาษาจีน (ตัวเต็ม)	Tag	ภาษาตากาล็อก	Fra	ภาษาฝรั่งเศส	नेपाली	ภาษาเนปาล
中	ภาษาจีน (ภาษาพูด)	Vie	ภาษาเวียดนาม	Esp	ภาษาสเปน	Deu	ภาษาเยอรมัน	မြန်မာ	ภาษาพม่า
简	ภาษาจีน (ตัวย่อ)	한	ภาษาเกาหลี	Ind	ภาษาอินโดนีเซีย	Por	ภาษาโปรตุเกส	ไทย	ภาษาไทย

แจ้งเหตุฉุกเฉิน

ไม่มีค่าใช้จ่าย โปรดใช้เฉพาะตอนฉุกเฉินเท่านั้น

ไฟไหม้/เจ็บป่วยกะทันหัน/บาดเจ็บร้ายแรง

☎119



1. แจ้งเหตุว่า ไฟไหม้ หรือ เหตุฉุกเฉิน (เบียด끼 หรือ เคาะ)
“ไฟไหม้ (คาจิ)” / “เหตุฉุกเฉิน (คิควิ)”



2. แจ้งสถานที่และสภาพการณ์โดยละเอียด



 ให้บริการโดยมีล่ามแปลภาษาที่ท่านพูดคุยได้ง่าย

ป้อมตำรวจ

ปกติแล้วจะมีเจ้าหน้าที่ตำรวจประจำอยู่ตลอด 24 ชั่วโมง อำนวยความสะดวกกรณีทำของหล่นหาย
แนะนำเส้นทาง อุบัติเหตุ/เหตุร้าย



อุบัติเหตุ/อาชญากรรม

☎110



อาชญากรรม (เช่น ลักขโมย



ใช้ความรุนแรง)

อุบัติเหตุด้านคมนาคม





(ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)



สถานีตำรวจฟุกุชิมะ

เมื่อไม่ฉุกเฉิน

 7-32 อุวามาจิ

 024-522-2121

กรณีเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บตอนกลางคืนหรือวันหยุด

สถานพยาบาลกรณีเจ็บป่วยกะทันหันตอนกลางคืน



แผนกที่ตรวจรักษา: อายุรกรรม ศัลยกรรม กุมารเวช

 ชั้น 2 อาคารอุวามาจิเทอเรซ เลขที่ 5-6 อุวามาจิ


 ทุกวัน 19:00-8:00 น. (เวลารับยื่นบัตร 18:30-7:30 น.)


 024-525-7672

สถานพยาบาลทันตกรรมฉุกเฉินในวันหยุดเมืองฟุกุชิมะ

 ชั้น 1 ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการ

แผนกที่ตรวจรักษา: ทันตกรรม

 วันหยุด 9:00-17:00 น.
(เวลารับยื่นบัตร 9:00-11:30 น., 13:00-16:30 น.)

 024-525-7673




แพทย์เวรในวันหยุด

คลินิกในเมืองฟุกุชิมะจะตรวจรักษาในวันหยุดสลับกัน

เมื่อต้องการหาข้อมูลแพทย์เวร ...

โฮมเพจเมืองฟุกุชิมะ>สุขภาพและสวัสดิการ>สุขภาพและการรักษา>รักษาตอนกลางคืนและวันหยุด/รักษาฉุกเฉิน

อินเทอร์เน็ตข้อมูลข่าวสารการแพทย์ฟุกุชิมะ <https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>

 ข้อมูลข่าวสารจากเมืองฟุกุชิมะ



Eng




โทรศัพท์ปรึกษาฉุกเฉินเรื่องเด็กจังหวัดฟุกุชิมะ

ให้คำปรึกษาเรื่องความเจ็บป่วยกะทันหันหรือการบาดเจ็บของเด็ก

 8000




(หรือ 024-521-3790)

 ทุกวัน 19:00-8:00 น.



ภัยพิบัติ

ภัยพิบัติซึ่งจะเกิดที่เมืองฟุกุชิมะ

แผ่นดินไหว	พายุไต้ฝุ่น	ภูเขาไฟพ่นลาวา
คือการที่แผ่นเปลือกโลกเกิดการสั่นไหว แผ่นดินไหวขนาดใหญ่อาจทำให้เกิดอาคารถล่มลงมาหรือเกิดไฟไหม้	คือการเกิดฝนตกหนักและลมแรงในช่วงเดือนกรกฎาคม จนถึงตุลาคมการที่ฝนตกหนักอาจทำให้ระดับน้ำในแม่น้ำเพิ่มสูงขึ้น จนอาจเกิดการเอ่อล้น (น้ำท่วม) หรือเกิดดินภูเขาถล่ม (ภัยพิบัติจากดินทรายถล่ม)	คือการพ่นหินลาวาหรือก๊าซออกมาจากภูเขาไฟ ภูเขาที่อาจส่งผลกระทบต่อเมืองฟุกุชิมะมี 2 ลูก ได้แก่ ภูเขาอาสุมะ และ ภูเขาอาดาตาระ
		

เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น...

สัญญาณโทรศัพท์มือถือจะติดต่อลำบาก	ไฟฟ้า แก๊ส และน้ำอาจถูกตัด	รถไฟ รถบัส หยุดวิ่ง	หาซื้อของลำบาก
			

การเตรียมความพร้อมเมื่อเกิดภัยพิบัติ

[วิธีรวบรวมข้อมูลข่าวสารของภัยพิบัติ] เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น การรวบรวมข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องและกระทำอย่างมีสติเป็นสิ่งสำคัญ

โทรทัศน์ หรือ วิทยุ

รีโมทคอนโทรล "d (แพร่ภาพข้อมูล)"

FM โบโกะ 76.2MHz



เว็บไซต์ หรือ SNS

"โฮมเพจเมืองฟุกุชิมะ" หรือ "เว็บไซต์ป้องกันภัยพิบัติเมืองฟุกุชิมะ"

Twitter หรือ Facebook เมืองฟุกุชิมะ



แอปพลิเคชัน เช่น

"Safety Tips"

"คู่มือแนะนำสถานที่สำหรับอพยพในญี่ปุ่น"

รายละเอียด...  โปรดดูเอกสารแนบ "คู่มือแนะนำข้อมูลข่าวสารการป้องกันภัยพิบัติเมืองฟุกุชิมะ"

[เข้าร่วมการฝึกซ้อม] มีการจัดฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติเพื่อเตรียมความพร้อมเมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้นในเขต

ที่ท่านอาศัย เข้าร่วมการฝึกซ้อมเพื่อรักษาชีวิตตนเองและชีวิตของสมาชิกในครอบครัว!



[สิ่งที่ต้องนำออกไปด้วยตอนที่หนีออกมา]

โปรตใส่ไว้ในกระเป๋าเป้ ฯลฯ ให้พร้อมอยู่เสมอ

น้ำดื่ม ของที่สามารถทานได้ทันที (ช็อคโกแลต ลูกอม) ไฟฉาย

บัตรประกันสุขภาพ หนังสือเดินทาง ปากกา สมุดโน้ต แวนตา

(คอนแทคเลนส์) ยา ฯลฯ



[การตรวจสอบสถานที่ปลอดภัย]



สถานที่อพยพ: สถานที่ที่หนีออกมา (สวนสาธารณะ สนามเด็กเล่น ฯลฯ)



ศูนย์อพยพ: อาคารที่สามารถใช้ชีวิตได้หลังจากหนีออกมา








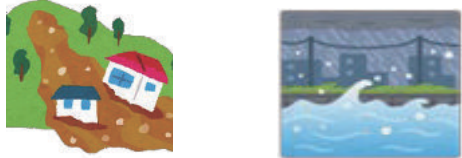
โปรดตรวจสอบสถานที่อพยพและศูนย์อพยพที่อยู่ใกล้เคียงเตรียมไว้

ทุกคนสามารถใช้สถานที่อพยพและศูนย์อพยพได้

สถานที่ซึ่งสามารถอพยพไปได้จะมีป้ายนี้ติดแสดงอยู่



เมื่อจะอพยพ

	แผ่นดินไหว	พายุไต้ฝุ่นและภูเขาไฟพ่นลาวา	
แผนเตรียมการ	<p>อยู่ห่างจากเฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่ ฯลฯ</p> <p>มุดเข้าไปใต้โต๊ะ ฯลฯ เพื่อกำบังตัวไว้</p> 	<p>รวบรวมข้อมูลข่าวสารจากโทรทัศน์หรืออินเทอร์เน็ต ฯลฯ</p> <p>ระดับการเตือนภัยของภัยพิบัติทางน้ำและภัยพิบัติจากดินทรายเป็น</p> <p>ระดับ 5 คือ สภาพการณ์ที่ภัยพิบัติเกิดขึ้นแล้ว</p> <p>ระดับ 4 หนีออกมาทันที</p> <p>ระดับ 3 เตรียมหนีให้ผู้ที่ต้องใช้เวลาในการอพยพเพื่อหนีได้หนีออกมา</p> <p>ระดับการเตือนภัยการพ่นลาวา</p> <p>ระดับ 5 หนีออกมาจากพื้นที่ที่อยู่อาศัย</p> <p>ระดับ 4 เตรียมหนีออกมาจากพื้นที่ที่อยู่อาศัย</p> <p>! จะออกประกาศเช่นนี้</p> <p>“มีการออกคำสั่งระดับการเตือนภัย ●● ระดับที่ ● ในเขตพื้นที่ ●●”</p>	
	<p>เปิดประตูหรือหน้าต่างเพื่อสร้างทางออก</p> <p>เมื่ออาคารถูกบิดจนเสียรูปอาจเปิดประตูหน้าต่างไม่ออก</p> 		
ประเภทของเหตุ	<p>ปิดไฟ</p> 	<p>ตรวจสอบดูว่าไม่มีแก๊สรั่ว</p> 	<p>ดึงเบรกเกอร์ลง</p> 
	<p>แต่งกายด้วยชุดที่เคลื่อนไหวง่าย เดินและหนีออกมาทันทีเป็นกลุ่มตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป</p> 		
	<p>อยู่ห่างจากรั้วหรืออาคารสูง</p> 	<p>อย่าเข้าไปใกล้แม่น้ำหรือภูเขา</p> 	
	<p>เมื่อจะจอดรถทิ้งไว้ที่ถนน อย่าลืตกุญแจให้เสียบกุญแจรถค้างไว้</p> <p>ที่ศูนย์อพยพให้ท่านปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่</p>		

ที่ติดต่อสำหรับบริการแบบจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One-Stop) สำหรับชาวต่างชาติ ที่ว่าการเมืองฟูกูชิมะ

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับขั้นตอนต่างๆของภาครัฐ และการใช้ชีวิต

ที่ว่าการเมือง ชั้น 1


 Eng 中 韩 (ให้บริการเป็นภาษาอื่นๆ โดยใช้เครื่องแปลภาษา)


 วันธรรมดา 8:30-16:30 น.


 024-525-3739


 teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp


ที่ติดต่อสำหรับให้คำปรึกษาสำหรับผู้อยู่อาศัยชาวต่างชาติ สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติจังหวัดฟูกูชิมะ (FIA)

ให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ชีวิตโดยเดินทางมาปรึกษาโดยตรงหรือทางโทรศัพท์ 2-1 ฟุนาบะโจว ชั้น 2 อาคารฟุนาบะโจวบุงคัง ที่ว่าการจังหวัดฟูกูชิมะ

ให้บริการผ่าน Trio phone (สนทนาโทรศัพท์แบบ 3 สาย)


 Eng 中 韩 Tag Por Việ Esp नेपाली

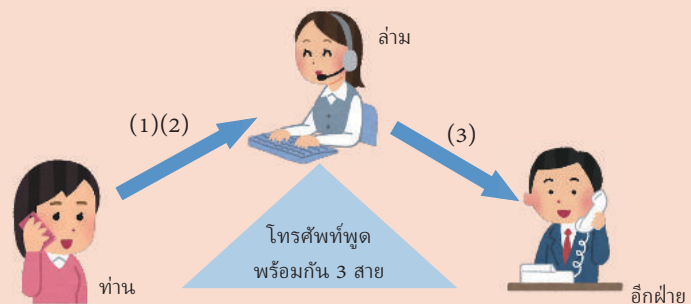

 อังคาร - เสาร์ 9:00-17:15 น.


 024-524-1316 (สำหรับให้คำปรึกษาโดยเฉพาะ)


Trio phone โทรศัพท์ชุดพร้อมกัน 3 สาย

แปลสามให้ตอนพูดคุยทางโทรศัพท์


- (1) โทรศัพท์หาลำม
- (2) บอกเบอร์โทรศัพท์ของอีกฝ่ายให้ลำมทราบ
- (3) ลำมต่อโทรศัพท์ถึงอีกฝ่าย



ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับกฎหมาย

โฮเทอเรซ ให้ข้อมูลข่าวสารเป็นภาษาต่างๆ



 วันธรรมดา 9:00-17:00 น.


 0570-078377 (สนทนาด้วย Trio phone)


 Eng 中 韩 Tag Por Esp Việ नेपाली ไทย

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล

เอสนีโกะ


 วันธรรมดา 13:30-18:00 น.


 011-211-0105 (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)


 s25@ngos25.org


 Eng 中 韩

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการทำงาน

โทรศัพท์ที่ให้คำปรึกษาสำหรับแรงงานชาวต่างชาติหมายเลข

โทรศัพท์และวันเวลาให้บริการอาจแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละภาษา



https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_eng.html

 Eng 中 韩 Esp Por Tag नेपाली ญี่เอ Việ

ให้คำปรึกษาทุกเรื่อง

สายด่วนให้ความช่วยเหลือแบบเคียงข้าง


 0120-279-226 หลังข้อความแนะนำบริการให้กด "2"


 Eng 中 韩 Esp Por Tag नेपाली ญี่เอ Việ Ind ไทย


 วันเวลาให้บริการภาษาต่างๆ Facebook (@yorisoizforeign)


2

ที่ติดต่อของภาครัฐ

ที่ว่าการเมืองฟุกุชิมะ

เรื่องเกี่ยวกับขึ้นทะเบียนผู้อยู่อาศัย ภาษี บ้านเลขที่ สวัสดิการ โรงเรียนประจำเมืองฟุกุชิมะ นำประปา



🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น.

☎ 024-535-1111

รหัสไปรษณีย์ 960-8601

📍 3-1 โกะโรอุจิม่าจิ เมืองฟุกุชิมะ



ที่ว่าการเมืองฟุกุชิมะ

ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการเมืองฟุกุชิมะ

เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพ อนามัย การเลี้ยงดูเด็ก

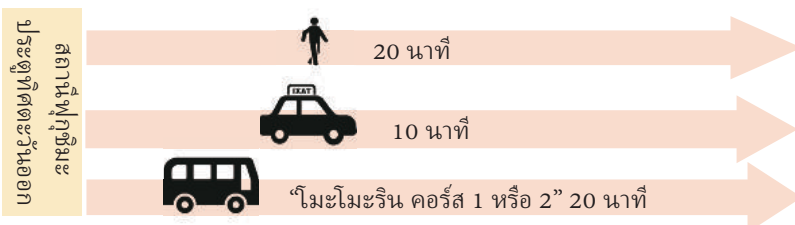


🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น.

☎ 024-525-7670

รหัสไปรษณีย์ 960-8002

📍 10-1 โมริโอโจ เมืองฟุกุชิมะ



ที่ว่าการเมืองฟุกุชิมะ

เคาน์เตอร์ให้บริการภาครัฐ ประตูทิศตะวันตก	สำหรับผู้ถือสัญชาติอื่นๆ ซึ่งไม่ใช่ญี่ปุ่น	🕒 จันทร์ - ศุกร์ 9:00-19:00 น. เสาร์และอาทิตย์ 9:00-17:30 น.	📍 1-20 มิกาวะมินามิม่าจิ อาคารโคริซเซะฟุกุชิมะ ชั้น 1
	สามารถดำเนินการได้เฉพาะ การขออนุญาตเอกสารรับรองเท่านั้น	🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น.	📍 15 แห่ง ภายในเมือง
สำนักงานสาขา			

3

การพำนักอาศัย

หากมีการเปลี่ยนแปลงเนื้อหาในบัตรวีซ่าวีวีอาร์ (เช่น สถานภาพการพำนักอาศัย ที่อยู่ ระยะเวลา ฯลฯ) จะดำเนินการขั้นตอนที่กรมควบคุมดูแลการพำนักอาศัยและตรวจคนเข้าเมือง ผู้ที่อาศัยอยู่ที่เมืองฟุกุชิมะให้ดำเนินการขั้นตอน ณ สถานที่ซึ่งระบุข้างล่างนี้แห่งใดแห่งหนึ่ง

กรมควบคุมดูแลการพำนักอาศัยและตรวจคนเข้าเมืองเซนได 🕒 วันธรรมดา 9:00-16:00 น. ☎ 022-256-6076 📍 1-3-20 โกะริน มียางิโนะ-คุ เมืองเซนได อาคารรวมฝ่ายกฎหมายที่ 2 เซนได	สาขาย่อยสนามบินเซนได 🕒 วันธรรมดา 9:00-16:00 น. ☎ 022-383-4545 📍 อาคารผู้โดยสารสนามบินเซนได อาสะมินามิฮาระ ชิโมะมาซุเด เมืองนาโตรี
---	--

ศูนย์ข้อมูลสำหรับผู้พำนักอาศัยชาวต่างชาติ

สามารถปรึกษาเรื่องการเข้าประเทศและการพำนักอาศัย

🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น. 🌐 Eng 中 韩 ฯลฯ

☎ 0570-013904 📍 ภายในกรมควบคุมดูแลการพำนักอาศัยและตรวจคนเข้าเมืองเซนได

สาขาย่อยโคริยามะ




🕒 วันธรรมดา 9:00-12:00 น. ☎ 024-962-7221
13:00-16:00 น.

📍 31-26 คิโงะโอกะ เมืองโคริยามะ อาคารรวมฝ่ายกฎหมายที่ 2 โคริยามะ ชั้น 1

โปรดดำเนินการขั้นตอน ณ ที่ว่าการเมืองภายใน 14 วัน นับจากวันที่เริ่มพักอาศัยที่เมืองฟูกูชิมะ

4-1 ยื่นทะเบียนผู้อยู่อาศัย

ผู้ที่อาศัยที่เมืองฟูกูชิมะเกิน 3 เดือน ให้ “ยื่นทะเบียนผู้อยู่อาศัย” และขอออกเอกสาร “ทะเบียนบ้าน”

สถานที่	เรื่องที่ต้องการดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
<p>ที่ติดต่อเรื่องทั่วไป</p>  <p> ที่ว่าการเมือง ชั้น 1</p> <p> 024-525-3732</p>	ยื่นเรื่องย้ายเข้า	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด <input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง <input type="checkbox"/> (กรณีที่ครอบครัวเดินทางมาญี่ปุ่นด้วย) เอกสารรับรองความสัมพันธ์ครอบครัว (การสมรสหรือการเกิด) * <u>ตัวจริง (เอกสารที่หน่วยงานรัฐของไทยเป็นผู้ออกให้) และฉบับที่แปลเป็นภาษาญี่ปุ่น</u>

มายน์มเบอร์ (รหัสประจำตัว)

หมายเลขรหัสที่ออกให้ทุกคนซึ่งมีทะเบียนบ้านในญี่ปุ่น รวมถึงผู้ที่ถือสัญชาติอื่นซึ่งไม่ใช่ญี่ปุ่นด้วย รหัสประจำตัวซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่ง และนำไปใช้ทั้งเรื่องภาษี ประกันสังคม ฯลฯ มายน์มเบอร์จะเป็นรหัสเดิมไม่มีวันเปลี่ยนแปลง

(1) แจ้งมายน์มเบอร์

มีการจัดส่งเอกสารซึ่งแจ้งมายน์มเบอร์ไปยังที่อยู่ซึ่งท่านได้ลงทะเบียนไว้

(2) บัตรมายน์มเบอร์

บัตรแบบ IC ที่ระบุมายน์มเบอร์ เมื่อเอกสาร (1) ถูกส่งมาถึง จะสามารถยื่นคำร้อง

ณ ที่ว่าการเมือง หรือยื่นผ่านอินเทอร์เน็ตได้

เมื่อมีบัตรมายน์มเบอร์ จะสามารถออกเอกสารรับรอง (pg) ต่างๆ ได้ที่ร้านสะดวกซื้อ



รายละเอียด...



เว็บไซต์บัตรมายน์มเบอร์

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



Eng

簡

繁

한

Por

Esp



4-2 ประกันการรักษาพยาบาล

ผู้ที่มีสถานภาพการพำนักอาศัยและมีระยะเวลาพำนักอาศัยเกิน 3 เดือน จะต้องเข้าระบบประกันรักษาพยาบาล 1.-3.อันใดอันหนึ่ง* และรับ “บัตรประกันสุขภาพ”

เมื่อแสดง “บัตรประกันสุขภาพ” จำนวนเงินที่ท่านต้องชำระให้แก่โรงพยาบาลจะเหลือเพียง 10-30%

* ทั้งนี้ ยกเว้นสถานภาพการพำนักอาศัย “กิจกรรมพิเศษ” เพื่อวัตถุประสงค์ในการเข้ารับการรักษาหรือผู้ติดตาม



(1) ระบบประกันสังคม

ผู้ที่ทำงานในบริษัทต่างๆ และครอบครัวของบุคคลดังกล่าว สามารถเข้าระบบประกันสุขภาพของบริษัท ฯลฯ ได้


โปรดสอบถามจากผู้รับผิดชอบของบริษัท

(2) ระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้ที่ไม่ได้เข้าระบบประกัน (1) จะเข้าระบบการประกันสุขภาพแห่งชาติให้ดำเนินขั้นตอน ณ ที่ว่าการเมือง ชำระ

“ค่าเบี้ยประกันสุขภาพแห่งชาติ” และโปรดชำระภายในกำหนดเวลาตาม “เอกสารแจ้งการชำระค่าเบี้ย” ที่ส่งไปยังบ้านท่าน

ผู้ดูแลด้านคุณสมบัติของผู้ประกันสุขภาพแห่งชาติ ฝ่ายประกันสุขภาพแห่งชาติและบ้านญาติ

 024-525-3735




(3) ระบบประกันสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ


ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไปจะเข้าระบบประกันนี้ เมื่อดำเนินตามขั้นตอนแล้ว จะมีการส่ง “บัตรผู้ประกันตนสำหรับผู้สูงอายุ” ไปให้ท่าน

ผู้ที่เข้าระบบประกัน (1) หรือ (2) ไม่จำเป็นต้องดำเนินขั้นตอนใดๆ โปรดชำระค่าเบี้ยประกันภายในกำหนดเวลาตาม “เอกสารแจ้งชำระ” ที่ส่งไปยังบ้านท่าน

ผู้ดูแลระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ ฝ่ายประกันสุขภาพแห่งชาติและบ้านญาติ

 024-525-3724

ดำเนินขั้นตอนเข้าระบบประกัน (2) และ (3)

สถานที่	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
ที่ติดต่อเรื่องทั่วไป หรือฝ่ายประกันสุขภาพแห่งชาติ และบ้านญาติ  ที่ว่าการเมือง ชั้น 1	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด
	<input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง
	<input type="checkbox"/> เอกสารรับรองการสูญเสียคุณสมบัติ (ให้รับเอกสารจากบริษัทเมื่อจะออกจากระบบประกัน (1) เพื่อเข้าระบบประกัน (2))

4-3 ประกันการพยาบาลดูแล

สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป สามารถใช้บริการ “ประกันการพยาบาลดูแล” โดยเมื่อเข้าระบบบริการนี้แล้ว ให้ชำระค่าเบี้ยประกัน เมื่อท่าน

จำเป็นต้องเข้ารับการพยาบาลดูแลและชำระค่าใช้จ่ายเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น


การใช้บริการนี้ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าระบบประกันสุขภาพใดๆ แต่ต้องยื่นเรื่องขออนุมัติ

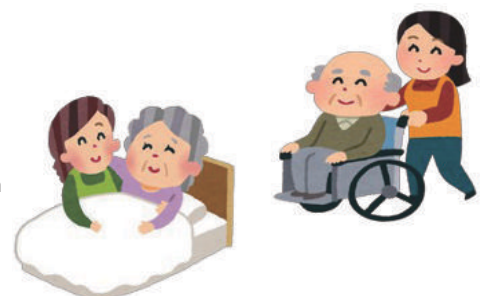
เข้ารับการพยาบาลดูแลที่จำเป็นต้องเจตเพื่อใช้บริการนี้

รายละเอียด...  โฮมเพจเมืองฟูกูชิมะ >สุขภาพและสวัสดิการ>สวัสดิการและการพยาบาลดูแล

>ประกันการพยาบาลดูแล

ฝ่ายสวัสดิการเพื่อชีวิตที่ยืนยาว  ที่ว่าการเมือง ชั้น 2

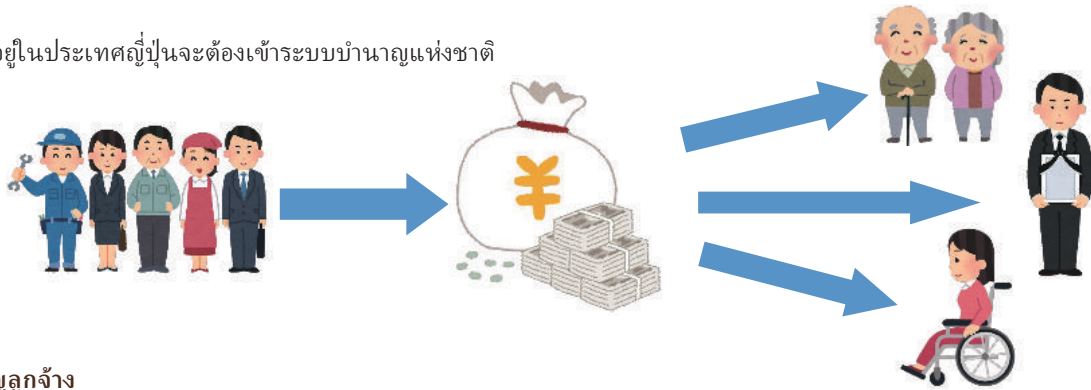
 024-525-6551



4-4 บำนาญ

เมื่อจ่ายเงินประกันบำนาญในช่วงตั้งแต่อายุ 20 จนถึง 60 ปี จะได้รับเงินเมื่อสูงอายุ เมื่อพิการ หรือเมื่อเสียชีวิต

ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นจะต้องเข้าระบบบำนาญแห่งชาติ



(1) บำนาญลูกจ้าง

กรณีทำงานในบริษัท ฯลฯ จะเข้าระบบบำนาญลูกจ้างของบริษัท

(2) บำนาญแห่งชาติพื้นฐาน

กรณีที่ไม่ได้เข้าระบบ (1) ท่านจะเข้าระบบบำนาญแห่งชาติพื้นฐาน กรณีที่ไม่สามารถจ่ายเงินประกันได้เนื่องจากรายได้น้อย ฯลฯ สามารถยื่นเรื่องเพื่อขอยกเว้นการชำระเงินประกันบำนาญนี้ได้

สถานที่	เรื่องที่ต้องดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
ฝ่ายประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญ	เข้าระบบบำนาญแห่งชาติพื้นฐาน (กรณีไม่มีความจำเป็น) ยื่นเรื่องเพื่อขอยกเว้นการชำระเงินประกันบำนาญ	<input type="checkbox"/> บัตรโซวริการ์ด หรือ หนังสือเดินทาง
		<input type="checkbox"/> (กรณีมี) สิ่งที่สามารถทราบหมายเลข

* เมื่อจ่ายเงินประกันบำนาญระยะเวลา 6 เดือนขึ้นไป จะสามารถรับเงินคืนส่วนหนึ่งที่กลับประเทศได้โดยไม่ขอรับเงินบำนาญ (p23)

สมุดบำนาญ... สมุดนี้จะถูกส่งไปที่บ้านท่านเมื่อเข้าระบบบำนาญ
สมุดเล่มนี้จำเป็นต้องใช้เมื่อดำเนินขั้นตอนเรื่องบำนาญ

年金手帳

รายละเอียด...

ฝ่ายประกันสุขภาพแห่งชาติและบำนาญ



ที่ว่าการเมือง ชั้น 1



024-525-3738



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ > ใช้ชีวิตและดำเนินขั้นตอน > ประกันสุขภาพแห่งชาติบำนาญ และผู้สูงอายุ > บำนาญ

สำนักงานบำนาญโทโฮกุฟูกุชิมะ



3-30 คิตะโกะโรอุจิมะจิ



024-535-0141



วันธรรมดา 8:30-17:15 น.

* จันทร์ 8:30-19:00 น.



โฮมเพจองค์กรบำนาญแห่งญี่ปุ่น

ระบุข้อมูลเรื่องระบบบำนาญไว้โดยละเอียด



หน้าภาษาต่างประเทศ <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



Eng

簡

한

Por

Esp

Tag

ไทย

Việt

မြန်မာ

नेपाली

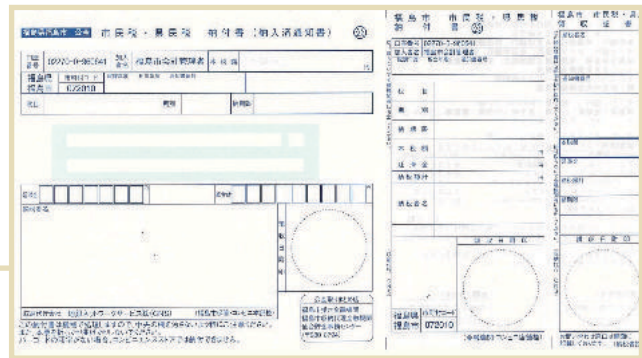
ภาษาอื่นอีก 3 ภาษา

ประเภทภาษีและสถานที่ติดต่อ

ประเภท	ภาษีรายได้ ภาษีผู้บริโภค ฯลฯ	สำนักงานสรรพากรฟุกุชิมะ 📍 16-6 โมริโอโจ 🕒 วันธรรมดา 8:30-17:00 น.	☎️ 024-534-3121
จุดยื่น	ภาษีรถยนต์ ภาษีรายได้จาก อสังหาริมทรัพย์ ฯลฯ	แผนกภาษีจังหวัด กรมส่งเสริมเขตภูมิภาคทิศเหนือจังหวัด 📍 อาคารด้านทิศเหนือ 4F ที่ว่าการจังหวัด 2-16 ซุงิสุมะ 🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น.	☎️ 024-521-2682/2684/2685 ✉️ kenpAoku.kenzei@pref.fukushima.lg.jp
เลขที่	ภาษีชาวเมือง เบี้ยประกันสุขภาพ แห่งชาติ ฯลฯ	ผู้ควบคุมดูแลการชำระภาษี ฝ่ายชำระภาษี 📍 ที่ว่าการเมือง ชั้น 2 🔍 โฮมเพจเมืองฟุกุชิมะ>ใช้ชีวิตและดำเนินขั้นตอน>ภาษี	☎️ 024-525-3717

หนังสือชำระ

เมื่อมีหนังสือชำระภาษีส่งไปที่บ้าน
โปรดชำระที่ธนาคาร ร้านสะดวกซื้อ หรือ ที่ว่าการเมือง
ภายในกำหนดเวลา



เอกสารรับรอง

ตัวอย่างเอกสารรับรองซึ่งสามารถขอออกได้ ณ ที่ว่าการเมือง

ประเภท	สิ่งที่ระบุในเอกสาร	ค่าธรรมเนียม	สถานที่	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
ทะเบียนบ้าน	ชื่อ ที่อยู่ และวันเดือนปีเกิดของตัวเองและครอบครัว	300 เยน	📍 ที่ว่าการเมือง ชั้น 1 เคาน์เตอร์ให้บริการภาครัฐ ประตูทิศตะวันตก สำนักงานสาขา (p5)	เอกสารที่ ระบุตัวตน
เอกสารรับรอง การชำระภาษี	จำนวนภาษีที่เรียกเก็บ จำนวนภาษีที่ชำระ จำนวนที่ยังไม่ได้ชำระ	300 เยน		
เอกสารรับรอง รายได้	จำนวนรายได้	300 เยน		
เอกสารรับรอง การรับเรื่อง	การรับรองว่ามีการรับเรื่องไปยังที่ว่าการเมืองแล้ว	300 เยน		
เอกสารรับรองการ จดทะเบียนตราประทับ	รับรองตราประทับที่จดทะเบียนไว้	300 เยน		เอกสารรับรองการ จดทะเบียนตราประทับ

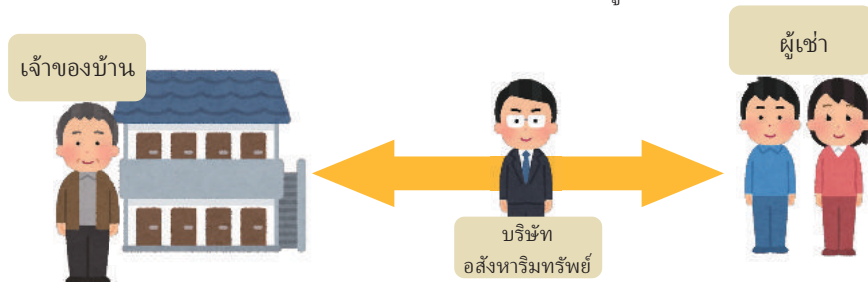
ตราประทับที่จดทะเบียนไว้และเอกสารรับรองตราประทับ

เมื่อต้องการทำสัญญาที่สำคัญอย่างยิ่ง (ซื้อขายบ้านหรือรถ ฯลฯ) จำเป็นต้องใช้ “ตราประทับ
ที่จดทะเบียนไว้” (ตราประทับ), “เอกสารรับรองการจดทะเบียนตราประทับ”
ซึ่งจดทะเบียนไว้กับที่ว่าการเมือง เมื่อจดทะเบียน “ตราประทับที่จดทะเบียนไว้”
จะมีการออก “เอกสารรับรองการจดทะเบียนตราประทับ”



7-1 กรณีต้องการหาที่อยู่อาศัย

ส่วนใหญ่จะอยู่ในรูปแบบของการไปที่บริษัทอสังหาริมทรัพย์ แล้วให้บริษัทดังกล่าวเป็นผู้แนะนำบ้านให้



💰 เงินที่ต้องใช้ตอนเช่าบ้าน

ชื่อเรียก	คำอธิบาย	เวลา
ค่าเช่า	เงินที่ใช้ในการเช่าบ้าน	ทุกเดือน
ค่าดูแลและค่าส่วนกลาง	ค่าไฟ ฯลฯ ในพื้นที่ซึ่งทุกคนใช้ร่วมกัน	
เงินค้ำประกัน	เงินที่ฝากไว้กับเจ้าของบ้าน (จำนวนเงินเท่ากับค่าเช่า 2-3 เดือน)	ตอนเริ่มเช่า
เงินแป๊ะเจี๊ยะ	เงินที่จ่ายให้เจ้าของบ้าน (จำนวนเงินเท่ากับค่าเช่า 1 เดือน)	
ค่านายหน้า	เงินที่จ่ายให้บริษัทอสังหาริมทรัพย์ (จำนวนเงินไม่เกินค่าเช่า 1 เดือน)	ทุก 1-2 ปี
ค่าประกันความเสียหาย	เข้าระบบประกันเพื่อเตรียมความพร้อม เช่น ไฟไหม้ ฯลฯ	

รายละเอียด...

🔍 โหมเพจกระทรวงที่ดิน โครงสร้างพื้นฐาน การขนส่ง และการท่องเที่ยวแห่งญี่ปุ่น

https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html



7-2 ที่อยู่อาศัยของภาครัฐ

ที่อยู่อาศัยของภาครัฐมีค่าเช่าถูกเมื่อเทียบกับอสังหาริมทรัพย์ของเอกชน และสามารถเช่าอยู่อาศัยได้ ผู้ที่มีคุณสมบัติตรงกับเงื่อนไข เช่น เรื่องรายได้ ฯลฯ สามารถสมัครเพื่อเช่าอยู่อาศัยได้

ที่อยู่อาศัยบริหารจัดการโดยเมือง

ผู้ดูแลด้านที่อยู่อาศัย ฝ่ายอาคารที่อยู่อาศัยเมืองฟูกุชิมะ

☎ 024-525-3757

📍 ที่ว่าการเมือง ชั้น 6



🔍 โหมเพจเมือง>ใช้ชีวิตและดำเนินขั้นตอน>ที่อยู่อาศัย>ที่อยู่อาศัยบริหารจัดการโดยเมืองและที่อยู่อาศัยบริหารจัดการโดยเมืองแบบพิเศษ

ที่อยู่อาศัยบริหารจัดการโดยจังหวัด

หน่วยงานดูแลที่อยู่อาศัยบริหารงานโดยจังหวัดเขตภูมิภาคเหนือจังหวัด
ศูนย์ส่งเสริมด้านสังคมแบบหมุนเวียน

☎ 024-521-7991

📍 8-2 นากามาจิ อาคารส่วนการปกครอง
ตนเองของจังหวัด ชั้น 7



🔍 โหมเพจศูนย์ส่งเสริมด้านสังคมแบบหมุนเวียน <https://npo-junkan.jp/house/>



🕒 วันธรรมดา 8:30-17:15 น.

7-3 คณะกรรมการชุมชนและ
คณะกรรมการปกครองตนเอง

เป็นการรวมกลุ่มกันของบรรดาผู้ที่อยู่อาศัยในเขตเดียวกันเพื่อทำกิจกรรมที่มุ่งแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรม หรือทำให้ท้องถิ่นพัฒนาขึ้น การรู้จักหน้าค่าตากับคนในท้องถิ่นเดียวกันจะทำให้เกิดความสบายใจและปลอดภัย สามารถช่วยเหลือกันยามเกิดภัยพิบัติ ฯลฯ

รายละเอียด... 🔍 โหมเพจเมืองฟูกุชิมะ>ใช้ชีวิตและดำเนินขั้นตอน>

สร้างเมืองที่มีการร่วมมือร่วมใจ>คณะกรรมการชุมชน



7-4 สาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการใช้ชีวิต

เมื่อกำหนดวันที่จะเริ่มเข้าอยู่บ้านใหม่เรียบร้อยแล้ว ให้สมัครเพื่อขอเปิดใช้บริการ

ประเภท	ที่ติดต่อ	วิธีการ	การ ชำระเงิน	ที่อยู่ติดต่อ
น้ำ ประปา	ค่าน้ำประปา ศูนย์บริการลูกค้า	โทรศัพท์ หรือ เคาน์เตอร์ สำหรับติดต่อ หรือ โสมเพจ	ทุก 2 เดือน	 12 อาสะฮากาซากะ โอจุระจิ  024-526-0735  https://www.city.fukushima.fukushima.jp/suidou/
ไฟฟ้า	บริษัทเอกชน	โทรศัพท์ หรือ โสมเพจ	ทุก 1 เดือน	โปรดสอบถามที่บริษัทไฟฟ้าแต่ละแห่ง
แก๊ส	ฟูกูชิมะแก๊ส (แก๊สของจังหวัด)	โทรศัพท์ หรือ โสมเพจ เมื่อเริ่มใช้หรือเมื่อเลิกใช้ เจ้าหน้าที่ของบริษัทแก๊ส จะเดินทางมาที่บ้านท่าน	ทุก 1 เดือน	 024-534-2176  https://www.f-gas.co.jp/
	บริษัทเอกชน (แก๊สโพรเพน)			 ถูกกำหนดโดยเขตที่อยู่อาศัยของท่าน โปรดสอบถามเจ้าของบ้านหรือบริษัทอสังหาริมทรัพย์

น้ำประปาเมืองฟูกูชิมะสามารถดื่มได้



หากน้ำขุ่นเป็นตะกอนหรือน้ำรั่ว โปรดติดต่อสำนักงานประปา



วันธรรมดา 8:30-17:15 น.



024-535-1125



ตอนกลางคืนหรือวันหยุด



024-526-0736



7-5 ไปรษณีย์

ที่ทำการไปรษณีย์หรือตู้ไปรษณีย์ จะเครื่องหมาย “〒” ระบุเอาไว้

รายละเอียด...



โสมเพจไปรษณีย์ญี่ปุ่น

<https://www.japanpost.jp/>



Eng



หน้าเพจที่สะดวกสำหรับนักศึกษาต่างชาติ



https://www.post.japanpost.jp/int/ems/ryugaku/intl_student/



Eng

簡

한



เมื่อจ่ายเงินเพิ่มพิเศษจะสามารถส่งแบบ “ลงทะเบียน” ได้

“ลงทะเบียน”...คือการส่งที่มีการบันทึกข้อมูลตั้งแต่เมื่อส่งเอกสาร

จนกระทั่งถึงผู้รับและมีการรับประกัน

ใบแสดงว่าไม่มีผู้รับ

เมื่อสิ่งของหรือเอกสารลงทะเบียนส่งไปจนถึงบ้านตอนที่ท่านไม่อยู่ จะมีการหย่อน “ใบแสดงว่าไม่มีผู้รับ” ไว้ในตู้จดหมายให้ท่านดำเนินการตามวิธีการใดวิธีการหนึ่งที่ระบุข้างล่างนี้เพื่อขอรับเอกสารหรือสิ่งของ

- (1) ดำเนินการขอให้นำส่งอีกครั้งโดยทำการผ่านโทรศัพท์ หรือโสมเพจ หรือแอปพลิเคชัน ฯลฯ ตามระบุอยู่ในใบแสดงว่าไม่มีผู้รับ
- (2) ไปรับที่ทำการไปรษณีย์ตามที่ระบุอยู่ในใบแสดงว่าไม่มีผู้รับ

* ต้องนำเอกสารระบุตัวตนและใบแสดงว่าไม่มีผู้รับไปด้วย

7-6 ขยะ

ขยะจะต้องทิ้งตามวันและสถานที่ที่กำหนด

วันที่ทิ้งขยะจะแตกต่างกันไปตามแต่ละพื้นที่อยู่อาศัย



ขยะเผาได้	ขยะเผาไม่ได้	ขยะที่ใช้เป็นทรัพยากร สิ่งรีไซเคิล				
		พลาสติก 	กระป๋อง 	ขวดแก้ว 	ขวดพลาสติก 	กระดาษ
ให้นำขยะแต่ละประเภทบรรจุลงในถุงสี และมัดปากถุงเพื่อไม่ให้ขยะหกเลอะเทอะออกมา						ใช้เชือกมัดแยกไว้แต่ละประเภท

ขยะที่มีขนาดใหญ่ 60-200 ซม. 10-100 กก.

(1) จอง

• โทรศัพท์... 024-539-9653 (วันธรรมดา 8:30-17:00 น.)

• กรอกแบบฟอร์ม... อินเทอร์เน็ต → รับโทรศัพท์จากเจ้าหน้าที่



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ > ใช้ชีวิตและดำเนินชีวิตตอน > ขยะและรีไซเคิล > วิธีแยกและวิธีทิ้งขยะบ้านเรือน > ขยะที่มีขนาดใหญ่ (ต้องสมัครทำเรื่องล่วงหน้า)



(2) แปะกระดาษที่เขียนว่า “ㄱ” แล้วทิ้งตามวันและสถานที่ที่ระบุไว้

สำหรับการทิ้งสิ่งของเช่น เครื่องใช้ไฟฟ้า ฯลฯ อาจมีการเรียกเก็บเงินตามที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

สำนักงานจัดการขยะ

ดำเนินการกำจัดขยะจากเมืองฟูกุชิมะ สามารถนำขยะจากบ้านเรือนแล้วไปทิ้งได้

สำนักงานจัดการขยะอาบูกูมะ 1-1 อาสะอุเมะโนะคิซาตะ วาตารี

วันธรรมดา 8:45-11:30 น. 13:00-16:30 น.

สำนักงานจัดการขยะอารากาวะ 1-1 อาสะคิตาฮาระ นีอิตะ



“ซันอาร์”... แอปพลิเคชันที่สามารถทราบวิธีทิ้งขยะหรือวันที่ทิ้งขยะ สามารถใช้งานโดยตั้งค่าเขตพื้นที่อยู่อาศัยของท่าน



Eng

简

한

7-7 ธนาคาร

(1) เมื่อเปิดบัญชีธนาคาร

เมื่อต้องการเปิดบัญชีธนาคารใหม่ ให้นำเอกสารที่ระบุตัวตน ตราประทับ (ธนาคารบางแห่งอาจยินยอมให้เปิดบัญชีด้วยลายเซ็น) แล้วไปติดต่อที่เคาน์เตอร์ธนาคาร

(2) เมื่อปิดบัญชีธนาคาร

เมื่อต้องการดำเนินขั้นตอนยกเลิกบัญชีธนาคารตอนที่กลับประเทศ ฯลฯ ให้นำสมุดบัญชี บัตร ATM เอกสารที่ระบุตัวตน ตราประทับ (กรณีมีความจำเป็น) แล้วไปติดต่อที่เคาน์เตอร์ธนาคาร



มีตู้ ATM ซึ่งสามารถถอนจากบัญชีธนาคารในต่างประเทศได้ (ร้านสะดวกซื้อ ฯลฯ)

7-8 คมนาคม

การโดยสารรถบัส



NORUCA...บัตร IC ซึ่งสามารถใช้กับรถบัสหรือรถไฟอีสาเกะของบริษัทฟูกูชิมะโคชูได้



หาซื้อได้ที่ศูนย์ข้อมูลรถบัสประจำตู้ที่สถานีฟูกูชิมะ

❗ กรณีชำระเป็นเงินสดใช้ได้เฉพาะเหรียญเท่านั้น!
(มีเครื่องแลกธนบัตร 1000 เยน)



การโดยสารรถไฟ



รถไฟ JR โตโฮกุสายหลัก

ตัวรถไฟ บัตร IC (SUICA)

<https://www.jreast.co.jp/>



Eng 繁 簡 韩



รถไฟด่วนพิเศษอาบูคุมะ

ตัวรถไฟ

<http://www.abukyu.co.jp/>



รถไฟอีสาเกะ บริษัทฟูกูชิมะโคชู

ตัวรถไฟ, NORUCA

<https://ii-den.jp/>



ไบซ์บัสี่รยยนต์

สามารถเปลี่ยนไบซ์บัสี่สากลเป็นไบซ์บัสี่ญี่ปุ่นได้

สำนักงานไบซ์บัสี่ฟูกูชิมะ



1-1 อาสะโอะฮาระ มาจึนิวาซากะ



591-4381



รถจักรยาน

ต้องจดทะเบียนป้องกันการโจรกรรมที่ร้านจำหน่ายจักรยานหรือสถานีตำรวจ



8

ทำงาน

โปรดตรวจสอบว่าท่านมีสถานภาพการพำนักอาศัยซึ่งสามารถทำงานได้หรือไม่ และเนื้อหาของงานตรงกับสถานภาพการพำนักอาศัยหรือไม่
เมื่อจะหางาน...

ฮัลโหลเวิร์คฟูกูชิมะ



17-40 คิสุเนะสุกะ



024-534-4121



วันธรรมดา 8:30-17:15 น.



บริการฮัลโหลเวิร์คผ่านทางอินเทอร์เน็ต

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



นอกจากนี้ ยังสามารถค้นหาได้จากแอปพลิเคชัน เว็บไซต์ ไปป्लीว ฯลฯ

9-1 ไปโรงพยาบาล

หน่วยงานที่ให้การรักษายาบาลในญี่ปุ่นแบ่งออกเป็นประเภทใหญ่ ได้แก่ คลินิกเอกชนและสถานพยาบาล กับโรงพยาบาลขนาดใหญ่ ฯลฯ
โรงพยาบาลจะหยุดวันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ วันหยุดช่วงปลายปีและต้นปี และช่วงเทศกาลโอบัง



(1) คลินิกเอกชนและสถานพยาบาล

เมื่อรู้สึกไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บ สามารถไปคลินิกหรือสถานพยาบาลซึ่งมีแผนกที่ตรงตามอาการเจ็บป่วย
อย่าลืมนำบัตรประกันสุขภาพ (p7) ไปด้วย

มีการกรอก “แบบสอบถามอาการโรค” เพื่อรับทราบสภาพร่างกายของท่านตอนไปติดต่อ

เมื่อต้องการค้นหาแผนกที่ตรวจรักษาต่างๆ หรือต้องการแบบสอบถามอาการโรคที่เป็นภาษาต่างประเทศ...

🔍 International Community Hearty Conandai และ Kanagawa International Foundation <http://www.kifjp.org/medical/>



(2) โรงพยาบาลขนาดใหญ่และโรงพยาบาลประจำมหาวิทยาลัย

บางครั้งท่านอาจต้องไปโรงพยาบาลขนาดใหญ่ที่มีอุปกรณ์เครื่องมือพร้อมเพื่อทำการผ่าตัด แอดมิท หรือตรวจเช็กละเอียด

โปรดนำจดหมายส่งตัวจากคลินิกหรือสถานพยาบาลที่เข้ารับการรักษายู่เป็นประจำไปด้วย

🔍 อินเทอร์เน็ตข้อมูลข่าวสารการรักษายาบาลฟูกุชิมะ

<https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>



Eng



📖 ในเอกสารแนบ “คู่มือการรักษายาบาลเมืองฟูกุชิมะ” จะมีข้อมูลสถานพยาบาลและเครื่องมือข้อมูลข่าวสารการแพทย์

9-2 ตรวจสุขภาพ

ผู้ที่ทำงานบริษัท ฯลฯ อาจให้เข้ารับการตรวจสุขภาพในที่ทำงานของท่าน

ผู้ที่ประกอบอาชีพส่วนตัวหรือไม่ได้ประกอบอาชีพ สามารถเข้ารับการ “ตรวจสุขภาพชาวเมือง”

รายละเอียด... 🔍 โชมเพจเมืองฟูกุชิมะ>สุขภาพและสวัสดิการ>สุขภาพและการรักษา>ตรวจโรค

ผู้ดูแลสุขภาพผู้ใหญ่ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย

☎ 024-525-7680

📍 ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการ ชั้น 2





10-1 การสมรสระหว่างชาวต่างชาติกับคนญี่ปุ่น

ดำเนินขั้นตอน ณ
ที่ว่าการเมือง

แจ้งต่อสถานทูต หรือ
สถานกงสุล

ดำเนินขั้นตอนที่กรมควบคุมดูแล
การพำนักอาศัยและตรวจคนเข้าเมือง

1 ที่ว่าการเมือง

สถานที่	เรื่องที่ต้องดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
<p>ที่ติดต่อเรื่องทั่วไป</p> <p> ที่ว่าการเมือง ชั้น 1</p> <p> 024-525-3732</p>	<p>ยื่นจดทะเบียนสมรส</p> <p>ขอเอกสารรับรอง การรับเรื่อง</p>	<p><input type="checkbox"/> ใบสมรส</p> <p><input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง</p> <p><input type="checkbox"/> สูติบัตร *</p> <p><input type="checkbox"/> เอกสารรับรองเงื่อนไขและสถานภาพการสมรส หรือเอกสารซึ่งสามารถใช้แทนได้ *</p> <p>การรับรองว่า "สามารถทำการสมรสได้" ให้ขอรับที่สถานทูต/สถานกงสุล</p> <p><input type="checkbox"/> เอกสารอื่นๆ เอกสารที่จำเป็นต้องใช้อาจแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละประเทศ</p>

* ตัวจริง และ ฉบับที่แปลเป็นภาษาญี่ปุ่น

2 สถานทูต/สถานกงสุลไทยในประเทศญี่ปุ่น

สถานที่	เรื่องที่ต้องดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
<p>สถานทูตในประเทศญี่ปุ่น</p> <p>สถานกงสุล</p>	<p>รับรองการสมรส</p> <p>ขอรับเอกสาร</p>	<p><input type="checkbox"/> เอกสารรับรองการยื่นจดทะเบียนสมรส</p> <p><input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง</p> <p><input type="checkbox"/> เอกสารอื่นๆ เอกสารที่จำเป็นต้องใช้อาจแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละประเทศ</p>

3 กรมควบคุมดูแลการพำนักอาศัยและตรวจคนเข้าเมือง

โปรดดำเนินขั้นตอนกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนักอาศัยเนื่องจากการสมรส
รายละเอียด... โสมเพจกระทรวงมหาดไทย

http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/ZAIRYU_HENKO/zairyu_henko1.html



10-2 การสมรสระหว่างชาวต่างชาติด้วยกัน


การสมรสจะได้รับการอนุมัติตามกฎหมายของแต่ละประเทศ โปรดตรวจสอบกับสถานทูต/สถานกงสุล

เมื่อสมาชิกในครอบครัวเสียชีวิต หรือความสัมพันธ์ของครอบครัวเกิดการเปลี่ยนแปลง เช่น หย่าร้าง ฯลฯ จำเป็นต้องดำเนิน
ขั้นตอนที่หน่วยงานแต่ละแห่ง

รายละเอียด สอบถามได้ที่ติดต่อสำหรับบริการแบบจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One-Stop) สำหรับชาวต่างชาติ (p4)

11-1 กรณีตั้งครรภ์

เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ ให้ยื่นเรื่องต่อเมืองฟูกุชิมะ

สถานที่	เรื่องดำเนินการ
ผู้ดูแลสุขภาพแม่และบุตร ฝ่ายบุตรและครอบครัว ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการ ชั้น 2  024-525-7671	ยื่นเรื่องการตั้งครรภ์ ยื่นขอสมุดบันทึกสุขภาพแม่และบุตรซึ่งมี ภาษาต่างประเทศกำกับ



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>ตั้งครรภ์และคลอด>ตั้งครรภ์

เมื่อดำเนินการตามขั้นตอน...

(1) ให้ “สมุดบันทึกสุขภาพแม่และบุตร”

บันทึกข้อมูลตั้งแต่ระหว่างที่แม่ตั้งครรภ์และจดบันทึกสภาพสุขภาพร่างกายของบุตร

โปรดนำติดตัวไปด้วยตอนไปโรงพยาบาล



(2) ให้ “สมุดบันทึกสุขภาพแม่และบุตรซึ่งมีภาษาต่างประเทศ/ภาษาญี่ปุ่นกำกับคู่กัน”

สามารถรับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และบุตรซึ่งมีเขียนกำกับทั้งภาษาต่างประเทศและภาษาญี่ปุ่นนี้ได้ฟรี

โปรดนำติดตัวไปคู่กับ (1) ตอนไปโรงพยาบาล



(3) ให้ “ใบตรวจเช็คสุขภาพของผู้ตั้งครรภ์และใบตรวจเช็คเรื่องการรับรู้การได้ยินของเด็กแรกเกิด”

โปรดเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำเมื่อตั้งครรภ์

เอกสารนี้จำเป็นต้องใช้เพื่อรับการช่วยเหลือเรื่องค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ



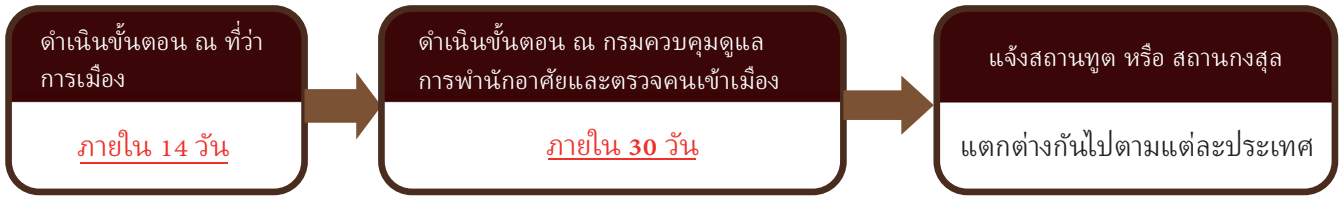
โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา
>ตั้งครรภ์และคลอด>ตั้งครรภ์



(4) สามารถปรึกษานักสาธารณสุขหรือผดุงครรภ์ (ฟรี)



11-2 กรณีคลอดบุตร



1 ดำเนินขั้นตอน ณ ที่ว่าการเมือง

สถานที่	สิ่งที่ดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
ที่ติดต่อเรื่องทั่วไป ที่ว่าการเมือง ชั้น 1 024-525-3732	<input type="checkbox"/> ยื่นเรื่องแจ้งเกิด <input type="checkbox"/> ให้บัตรเชื่อมโยงทะเบียนทารกแรกเกิด หรือ “คอนนิจิอะ อากาจัง โชมง” <input type="checkbox"/> ยื่นเรื่องขอรับเงินช่วยเหลือค่าคลอดและเลี้ยงดูบุตรชั่วคราว * <input type="checkbox"/> เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ * <input type="checkbox"/> ขอรับเอกสารรับรองการรับเรื่อง	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ดของบิดาและมารดา <input type="checkbox"/> สมุดบันทึกสุขภาพแม่และบุตร <input type="checkbox"/> ใบแจ้งเกิดที่กรอกข้อมูลรับรองการเกิดเรียบร้อยแล้ว (ขอรับจากโรงพยาบาล)

* คือการดำเนินขั้นตอนที่จำเป็นกรณีบิดามารดาเข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>ตั้งครุฑและคลอด>คลอด

เมื่อดำเนินการตามขั้นตอน...

(1) สามารถรับบริการ “คอนนิจิอะ อากาจัง โชมง”

“เหล่าผู้ช่วยเหลือ คอนนิจิอะ อากาจัง” อย่างผดุงครรภ์หรือนักสาธารณสุข จะมาที่บ้านเพื่อให้ข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร



(2) มอบ “สมุดบันทึกสุขภาพ” (ฟรี)

“การตรวจสุขภาพทารก [ตรวจขนาดและสุขภาพร่างกายทารก]” หรือวิธีเข้ารับการฉีดวัคซีน เป็นชุดเซตเดียวกับใบซักถามประวัติเบื้องต้น



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>ตั้งครุฑและคลอด
>สุขภาพแม่และบุตร



การช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลเด็ก มีการให้ความช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลเด็กตั้งแต่ 0 จนถึง 18 ปี เงินสงเคราะห์บุตร ทุกเดือนจะมอบเงินจำนวน 5,000 เยน - 15,000 เยน ให้แก่ผู้ที่มีบุตรไปจนกระทั่ง ก่อนจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น



โฮมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>เลี้ยงดูบุตร>ค่ารักษาพยาบาลเด็กหรือเงินสงเคราะห์บุตร

2 ดำเนินขั้นตอนที่กรมควบคุมดูแลการพำนัก อาศัยและตรวจคนเข้าเมือง

ต้องดำเนินขั้นตอนขอสถานภาพการพำนักอาศัยของบุตรภายใน 30 วัน นับจากวันที่บุตรเกิด

กรณีจะเดินทางออกนอกประเทศญี่ปุ่นภายใน 60 วัน นับจากวันที่บุตรเกิด ไม่จำเป็นต้องดำเนินขั้นตอนนี้



โฮมเพจกระทรวงมหาดไทย <http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/16-10.html>



หากรู้สึกกังวล โปรดปรึกษาที่ “เคาน์เตอร์ให้บริการแบบจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One-Stop) สำหรับชาวต่างชาติ (p4)”

3 ดำเนินขั้นตอนที่สถานทูตหรือสถานกงสุล

แจ้งให้ประเทศไทยทราบว่า มีเด็กเกิด

กำหนดระยะเวลา หรือเอกสารที่จำเป็น ฯลฯ อาจแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละประเทศ โปรดสอบถามสถานทูต /สถานกงสุลที่ตั้งอยู่ในประเทศญี่ปุ่น

11-3 โรงเรียนอนุบาลและสถานรับเลี้ยงเด็ก



(1) ประเภทสถานที่

สถานที่รับเลี้ยงเด็ก ฯลฯ	อายุเด็ก	เวลา		ติดต่อสอบถาม
ที่รับเลี้ยงเด็กและสถานรับเลี้ยงเด็ก	0-5	จนถึงตอนเย็น	<u>กรณีที่มีการลงความเห็นแล้วว่าเลี้ยงดูที่บ้านได้ลำบาก</u> เนื่องจากต้องทำงาน หรือตั้งครุร์ ฯลฯ จะรับดูแลเด็กให้	ฝ่ายโรงเรียนอนุบาลและการเลี้ยงดูบุตร ศูนย์สุขภาพและสวัสดิการ ชั้น 2 ☎ 024-525-3750
สถานที่รับเลี้ยงเด็กแบบที่อยู่ในท้องถิ่น	0-2			
เนอสเซอรี่ที่ได้รับการรับรอง (ทำหน้าที่เป็นรับเลี้ยงเด็ก)	0-5	จนถึงเลยเที่ยง	ให้การศึกษาก่อนเข้าโรงเรียนประถมศึกษา	สถานที่แต่ละแห่ง
เนอสเซอรี่ที่ได้รับการรับรอง (ทำหน้าที่เป็นโรงเรียนอนุบาล)	3-5			
โรงเรียนอนุบาล	3-5	จนถึง 13:00 – 14:00 น.		

-สถานที่รับเลี้ยงเด็ก (ที่รับเลี้ยงเด็ก/สถานรับเลี้ยงเด็ก และเนอสเซอรี่) มีประเภทต่างๆ ดังนี้-

● สถานที่รับเลี้ยงเด็กที่ได้รับการรับรอง

คือ สถานที่รับเลี้ยงเด็กซึ่งมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเกณฑ์ของญี่ปุ่น เช่น จำนวนครุ ฯลฯ ค่าใช้จ่ายจะขึ้นอยู่กับรายได้ของผู้ปกครอง ทุกแห่งใช้เกณฑ์เดียวกันนี้ทั้งหมด

● สถานที่รับเลี้ยงเด็กนอกการรับรอง


คือ สถานที่รับเลี้ยงเด็กซึ่งไม่ได้เข้ารับการรับรองจากจังหวัด ค่าใช้จ่ายหรือค่าบริการจัดการจะแตกต่างกันไป โปรดสอบถามแต่ละแห่งโดยตรง

(2) สมัครเข้าเรียน

การดำเนินขั้นตอนจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับประเภทของสถานรับเลี้ยงเด็ก







สถานรับเลี้ยงเด็ก	เวลา	สถานที่	สิ่งที่ต้องเตรียมไป	สิ่งที่ดำเนินการ
ที่รับเลี้ยงเด็กและสถานรับเลี้ยงเด็ก *	วันที่ 5 ของเดือน ก่อนหน้าเดือน ที่ต้องการเข้า	ฝ่าย โรงเรียน อนุบาล และ การเลี้ยง ดูบุตร	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด	สมัครเข้าสถานรับ เลี้ยงเด็กหรือโรงเรียน ดำเนินขั้นตอนยกเว้น ค่าใช้จ่าย
สถานที่รับเลี้ยงเด็ก แบบที่อยู่ในท้องถิ่น *			<input type="checkbox"/> เอกสารที่ทราบรายได้ของสมาชิกในครอบครัวทุกคนทั้ง ของปีที่แล้วและปีปัจจุบัน	
เนอสเซอรี่ที่ได้รับการรับรอง (เลี้ยงดูเด็ก) *			 ฉบับภาษาอังกฤษหรือที่แปลเป็นภาษาญี่ปุ่น	
โรงเรียนอนุบาลประจำเมือง	ก.ย. หากมีที่ว่าง อาจสามารถ เข้าโรงเรียน กลางคืนได้	<input type="checkbox"/> บันทึกการนัดวัคซีนป้องกันโรคของเด็กที่จะเข้าโรงเรียน <input type="checkbox"/> เอกสารที่ทราบหมายนามเบอร์ของผู้ปกครอง <input type="checkbox"/> ใบสมัครเข้าสถานรับเลี้ยงเด็กหรือโรงเรียน		
เนอสเซอรี่ที่ได้รับการรับรอง (โรงเรียนอนุบาล)	แตกต่างกันขึ้นอยู่กับ แต่ละแห่ง	สถานที่ แต่ละแห่ง	<input type="checkbox"/> ใบแจ้งเปลี่ยนการรับรองความช่วยเหลือการใช้ บริการสถานที่เพื่อเลี้ยงดูบุตร	
โรงเรียนอนุบาลเอกชน				

* กรณีของสถานรับเลี้ยงเด็ก จำเป็นต้องใช้เอกสารรับรองคุณสมบัติในการใช้บริการ

รายละเอียด...  โชมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>เลี้ยงดูบุตร>ที่รับเลี้ยงเด็กและชมรมเด็กหลังเลิกเรียน
>แนะนำการใช้บริการสถานรับเลี้ยงเด็ก

(3) การดูแลเด็กนอกเวลา ฯลฯ

มีบริการดูแลเด็กนอกเวลาทำการปกติ โปรดสมัครหรือสอบถามจากแต่ละแห่งโดยตรง

ขยายเวลา ดูแลเด็ก	รับดูแลเด็กจนถึงเวลาที่ช้ากว่าปกติ
ดูแลเด็กแบบ รับฝาก	รับเลี้ยงเด็กก่อนหรือหลังเวลาเรียนของโรงเรียนอนุบาลหรือเนอสเซอรี่ หรือรับเลี้ยงในวันหยุดของสถานรับเลี้ยงเด็ก
รับฝากชั่วคราว *	รับฝากไม่เกิน 10 ครั้งต่อเดือน เนื่องจากผู้ปกครองต้องทำงาน หรือเจ็บป่วย หรือต้องการผ่อนคลาย ฯลฯ
ดูแลในวันหยุด	รับดูแลวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์  『ซากุรัมโบ โฮอิกุเอ็น』  5-4-50 โนดะมาจิ  024-597-6301
	รับดูแลชั่วคราววันเสาร์อาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์  『คิตส์การ์เด็นนาโงมิ』  30 อาสะมาจิโนะนากะ ไทเฮจิ  024-573-0222
ดูแลเด็ก กรณีเจ็บป่วย *	รับดูแลเด็กที่ไม่สามารถเลี้ยงดูที่บ้านได้เนื่องจากเจ็บป่วย เฉพาะเด็กแรกเกิดอายุตั้งแต่ 6 เดือนจนถึงวันก่อนเข้าเรียน  『มีราอิ ยูเมะ โฮอิกุเอ็น』  12-3 อาสะโโรชิม่าจิ คามาตะ  024-563-7716
รับดูแลเด็ก กรณีหลังหาย จากอาการ เจ็บป่วย *	รับดูแลเด็กที่ไม่สามารถเลี้ยงดูที่บ้านได้เนื่องจากอยู่ในช่วงพักฟื้นจากอาการเจ็บป่วย เฉพาะเด็กแรกเกิดอายุตั้งแต่ 6 เดือนจนถึงวันก่อนเข้าเรียน  『มีราอิ ยูเมะ โฮอิกุเอ็น』  『คิตส์การ์เด็นนาโงมิ』

* ต้องลงทะเบียนล่วงหน้า

11-4 โรงเรียนประถมศึกษา และมัธยมศึกษาตอนต้น



เด็กที่ขึ้นทะเบียนผู้อยู่อาศัยที่เมืองฟูกุชิมะสามารถเข้าโรงเรียนประถมศึกษาได้ตั้งแต่อายุ 6 ปี
ซึ่งถัดจากวันเกิดตอนอายุครบ 6 ปี

(1) กรณีเข้าศึกษา

สถานที่	สิ่งที่ดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
คณะกรรมการ การศึกษา ที่ว่าการเมือง ชั้น 8 ☎ 024-525-3782	ยื่นใบสมัครเข้าโรงเรียน (กรณีมีความจำเป็น) ขอรับความช่วยเหลือเรื่อง การเรียนภาษาญี่ปุ่น	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด <input type="checkbox"/> ทะเบียนบ้าน (p9) <input type="checkbox"/> ใบคำร้องเข้าศึกษา



(2) กรณีย้ายโรงเรียนจากในญี่ปุ่น

สถานที่	สิ่งที่ดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
คณะกรรมการ การศึกษา	ยื่นเรื่องขอย้ายโรงเรียน (กรณีมีความจำเป็น) ของผู้สนับสนุน ช่วยเหลือเรื่องภาษาญี่ปุ่น	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด <input type="checkbox"/> ทะเบียนบ้าน <input type="checkbox"/> เอกสารรับรองการเป็นนักเรียนของโรงเรียนเดิม <input type="checkbox"/> หนังสือแจ้งการย้ายโรงเรียน(ขอรับจากฝ่ายงานชาวเมืองตอนที่ ขึ้นทะเบียนผู้อยู่อาศัย)

โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นประจำเมืองฟูกุชิมะ...

- โรงเรียนที่ศึกษาจะกำหนดตามที่อยู่
- ไม่มีค่าใช้จ่ายค่าเทอม (มีค่าใช้จ่ายอุปกรณ์การศึกษา)
- มีคิวกุ (อาหารกลางวันที่โรงเรียนจัดทำให้)




อาหารกลางวันจะทาน “คิวกุ” ท่านต้องจ่ายค่าคิวกุทุกเดือน

- ส่งผู้สนับสนุนช่วยเหลือเรื่องภาษาญี่ปุ่น

ผู้สนับสนุนช่วยเหลือเฉพาะทาง จะสอนภาษาญี่ปุ่นที่จำเป็นในการใช้ชีวิตที่โรงเรียน

โปรดแจ้งความจำนงตอนที่ดำเนินขั้นตอนเข้าเรียน



รายละเอียด...  โสมเพจเมืองฟูกุชิมะ>เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา>การศึกษา>โรงเรียน
>โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น

12-1 สถานที่ทางวัฒนธรรม

มีการจัดแสดงนิทรรศการ กิจกรรม และห้องเรียนต่างๆ อีกทั้งยังมีสถานที่สำหรับพักผ่อนหย่อนใจได้ เชิญลองมาใช้บริการดู

<p>AOZ (อาโอเอสะ)</p> <p>📍 1-18 โซเนเดมาจิ อาคาร MAX ฟูกูชิมะ ชั้น 4</p> <p>🕒 ทุกวัน 9:00-21:00 น.</p>			<p>ฟูกูฟุรุ</p> <p>📍 2-6 โมโตมาจิ อาคารวิโมโตมาจิ ชั้น 1</p> <p>🕒 ทุกวัน 10:00-19:00 น.</p>
<p>โคมุโคมุ-คัง</p> <p>📍 1-1 วาเซะโจว</p> <p>🕒 ยกเว้นวันอังคาร 9:30-19:00 น.</p>			<p>ศูนย์การเรียนรู้</p> <p>📍 16 แห่งภายในเมืองฟูกูชิมะ</p> <p>🕒 ยกเว้นวันอังคาร 9:00-17:45 น.</p>

🔍 โสมเพจเมืองฟูกูชิมะ > เลี้ยงดูบุตรและการศึกษา > ศูนย์การเรียนรู้

12-2 ห้องสมุด

เมื่อทำ “บัตรห้องสมุด” ท่านจะสามารถยืมหนังสือได้ฟรี

การทำบัตรห้องสมุด ต้องใช้เอกสารที่สามารถทราบชื่อและที่อยู่ของท่าน เช่น บัตรไซริวการ์ด ฯลฯ



<p>ห้องสมุดประจำเมือง อาคารหลัก</p> <p>📍 1-1 มัตสูกิโจว</p> <p>🕒 จันทร์ และ พุธ-เสาร์ 9:30-19:00 น. อาทิตย์ และ วันนักขัตฤกษ์ 9:30-17:30 น.</p>			<p>ไลบรารี นิซังจิ</p> <p>📍 1-20 มิคาเวะมินามิมาจิ อาคารโคริซเซะฟูกูชิมะ ชั้น 3</p> <p>🕒 จันทร์ และ พุธ-เสาร์ 9:30-19:00 น. อาทิตย์ และ วันนักขัตฤกษ์ 9:30-17:30 น.</p>
<p>โคโดโมะไลบรารี</p> <p>📍 1-1 วาเซะโจว อาคารโคมุ โคมุ-คัง ชั้น 1</p> <p>🕒 ยกเว้นวันอังคาร 9:30-19:00 น.</p>			<p>ห้องสมุดประจำจังหวัด</p> <p>📍 1 อาสะนิชิโยซัน โมริโอ</p>

ห้องสมุดศูนย์การเรียนรู้

📍 ภายในศูนย์การเรียนรู้แต่ละแห่ง

โปรดตรวจสอบที่ โสมเพจห้องสมุดประจำจังหวัด

🔍 <https://www.library.fks.ed.jp/>



มีทั้งหนังสือภาษาต่างประเทศและหนังสือภาพ



บางครั้งมีการจัดกิจกรรมเล่าหนังสือภาพให้ฟังขึ้นที่ห้องสมุด



12-3 ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น



รายการแสดงห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นทั้งแบบกลุ่มเล็กหรือแบบตัวต่อตัว

ชื่อโรงเรียน	✉	☎
โรงเรียนภาษาญี่ปุ่น “ฮินาจิกุ”	emiko20002@hotmail.co.jp	024-557-6786
ฟุกุชิมะซาลอน เครือข่ายช่วยเหลือสตรีอพยพมาอาศัยที่เมืองฟุกุชิมะ (EIWAN)	eiwan311@gmail.com	080-8215-1556
เฟรนด์ลี่ นิสงโกะเคียวชิสุ		024-557-3174
“โตโยบิ ฮีโรบะ” สำหรับเด็กต่างชาติหรือลูกครึ่งญี่ปุ่น	nakagawa@educ.fukushima-u.ac.jp	024-548-8145
ฟุกุชิมะ นิสงโกะเคียวชิสุ	mr2kmt@yahoo.co.jp	070-5097-7708
โฮราอิ นิสงโกะเคียวชิสุ		
โฮราอิ โคโดโมะ โนะะ นิสงโกะเคียวชิสุ (โฮราอิ เคียวชิทสุ)	horainihongo1998@gmail.com	090-6223-1910
โฮราอิ โคโดโมะ โนะะ นิสงโกะเคียวชิสุ (นิซิงจิจิ เคียวชิทสุ)		
คอนนิจิวะ นิสงโกะ (* มีรูปแบบที่เป็นห้องเรียนด้วย)	qqf349sp9@extra.ocn.ne.jp	090-2971-8692
นิสงโกะเคียวชิสุ สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมจีนญี่ปุ่นฟุกุชิมะ (* สำหรับผู้ใช้ภาษาจีน)	zg3518@gmail.com	090-2360-3275

12-4 สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติ

สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติเมืองฟุกุชิมะ F-IFA

มีการจัดกิจกรรมอีเวนต์ เช่น การสัมผัสวัฒนธรรมต่างชาติหรือการสัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่น การแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรม และจัดกิจกรรมคลาสต่างๆ ขอเชิญผู้ที่อยากรู้จักวัฒนธรรมญี่ปุ่น หรือเรื่องราวของฟุกุชิมะ หรือต้องการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับชาวเมืองฟุกุชิมะ หรือผู้ที่อยากแนะนำวัฒนธรรมของประเทศตนเอง ขอเชิญมาเข้าร่วมกิจกรรมนี้



📍 ฝ่ายงานพำนักอาศัยถาวรและสัมพันธไมตรี ☎ 024-525-3739

ที่ว่าการเมือง ชั้น 1

🔍 <https://www.f-ifa.jp/>

🌐 Eng 簡 繁 韓



สมาคมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติจังหวัดฟุกุชิมะ FIA

นอกจากให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ชีวิตและให้ข้อมูลต่างๆ สำหรับชาวต่างชาติแล้ว ยังมีการจัดกิจกรรมเพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันด้วย

📍 2-1 ฟุโนบายะโจว ชั้น 2 อาคารฟุโนบายะโจวบังคัง ☎ 024-523-1315

ที่ว่าการจังหวัดฟุกุชิมะ

🔍 <http://www.worldvillage.org/>

🌐 Eng 簡 韓 Tag Por



เมื่อกำหนดวันเดินทางกลับประเทศไทยแล้ว ให้ดำเนินการขั้นตอนยกเลิกสาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการใช้ชีวิต เช่น โทรศัพท์ ธนาคาร ฯลฯ ในเขตที่ท่านอาศัยอยู่แต่เนิ่นๆ หากเป็นสัปดาห์ที่ต้องเดินทางกลับประเทศไทยแล้ว ให้ดำเนินการขั้นตอนการยกเลิก ณ ที่ว่าการเมือง



สิ่งที่ต้องทำ ณ ที่ว่าการเมือง

สถานที่	สิ่งที่ดำเนินการ	สิ่งที่ต้องเตรียมไป
ที่ติดต่อเรื่องทั่วไป ที่ว่าการเมือง ชั้น 1	(1) ยื่นเรื่องย้ายออก (2) คืนบัตรมายนัมเบอร์ (3) ออกจากระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ *	<input type="checkbox"/> บัตรไซริวการ์ด <input type="checkbox"/> (กรณีมี) บัตรมายนัมเบอร์ <input type="checkbox"/> บัตรประกันสุขภาพ
ฝ่ายภาษีชาวเมือง ที่ว่าการเมือง ชั้น 2	(4) จ่ายภาษีชาวเมือง หรือแต่งตั้งผู้ดูแลเรื่องการจ่ายภาษี	<input type="checkbox"/> สิ่งที่จะนำวันเดินทางกลับ (ตัวเครื่องบิน ฯลฯ) <input type="checkbox"/> เอกสารแสดงรายรับเงินเดือน

* เฉพาะผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ

ภาษีชาวเมือง

ถึงแม้จะกลับประเทศในช่วงระหว่างปี แต่ท่านจำเป็นต้องเสียภาษีชาวเมืองประจำปีนั้น

หากเป็นสัปดาห์ที่ต้องเดินทางกลับประเทศไทยแล้ว ให้ดำเนินการขั้นตอนการยกเลิก ณ ที่ว่าการเมือง

ผู้ที่กลับประเทศไปก่อนที่จะได้รับหนังสือแจ้งการชำระภาษี... ให้ผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นเป็น “ผู้ดูแลเรื่องการจ่ายภาษี”

และดำเนินการชำระภาษีแทน

โปรดดำเนินการขั้นตอนแต่งตั้ง “ผู้ดูแลเรื่องการจ่ายภาษี” ณ ที่ว่าการเมือง ก่อนกลับประเทศ

รับเงินคืนบางส่วนจากบำนาญแห่งชาติพื้นฐาน

ผู้ที่จ่ายเงินประกันบำนาญระยะเวลา 6 เดือนขึ้นไป จะสามารถรับเงินคืนส่วนหนึ่งได้หลังจากที่กลับประเทศไปแล้ว

กรณีให้ผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นเป็นผู้ดำเนินการแทน ต้องใช้หนังสือมอบอำนาจ

รายละเอียด...  โชมเพจองค์กรบำนาญแห่งญี่ปุ่น

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyuu/todoke/kyotsu/20150406.html>



Eng

簡

한

Por

Esp

Tag

ไทย

Việ

မြန်မာ

नेपाली

ภาษาอื่นอีก 3 ภาษา



คู่มือแนะนำสถานที่ต่าง ๆ และแผนที่

แผนที่เมืองฝุ่ขิมะ

This map provides a comprehensive overview of Chiang Mai, Thailand, highlighting its numerous parks and scenic spots. The city is situated at the confluence of the Ping River (แม่น้ำปิง) and the Mae Ping River (แม่น้ำปิงกระจ่าง). Major roads like Highway 101 and Highway 107 are clearly marked.

Notable Parks and Landmarks:

- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A large park in the north-central part of the city, featuring a large lake and traditional architecture.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** Another instance of this park name, located in the south-central area.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A third instance, located in the southern part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A fourth instance, located in the western part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A fifth instance, located in the eastern part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A sixth instance, located in the northern part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A seventh instance, located in the central part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** An eighth instance, located in the southern part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A ninth instance, located in the western part of the city.
- สวนอภิมหาราชวรมหาธรรม (Aphirajarama Park):** A tenth instance, located in the eastern part of the city.

The map also shows various educational institutions, government offices, and religious sites, such as the Chiang Mai University (มหาวิทยาลัยเชียงใหม่) and the Chiang Mai Provincial Office (สำนักงานผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่). The map is designed to be user-friendly, with clear labels and color-coded zones for different types of parks and landmarks.