

ひだまり読書

【 新着本ピックアップ 】

『一家に一冊！防災アイデア手帖』



世界文化社（369 ㇿ）

台風、大雨、地震、津波などの自然災害から感染症や犯罪などの危険まで、災害へのそなえと対処法を各分野の専門家がQ&A形式で回答しています。これからの時代になくてはならない危機管理を網羅した一冊です。

『徹底活用！バランスボール大全』

菅原 順二／監修 成美堂出版（780 ㇿ）

バランスボールは、座るだけの簡単なストレッチから手軽に始めることができる運動用品です。この本は、難易度やどの部位を鍛えるかが一目でわかる、125種類のエクササイズが紹介されています。バランスボール初心者も使い慣れている人も、様々なエクササイズに挑戦してみたいかたがでしょうか。



『ただいま神様当番』

青山 美智子／著 宝島社（Fアヤ）

ある日突然、腕に「神様当番」という文字と、部屋に神様と名乗るおじいさんが現れた！ 神様の願いごとを叶えてあげると文字は消えるというが…。

「神様当番」となった5人が神様に振り回されながらも、次第に自分と向き合う、心が温まるおはなしです。



< 小説 >

<p>コロナ黙示録 海堂 尊／著 宝島社（Fカド）</p>
<p>迷子のままで 天童 荒太／著 新潮社（Fテト）</p>
<p>チーム・オベリベリ 乃南 アサ／著 講談社（Fナミ）</p>
<p>一人称単数 村上 春樹／著 文藝春秋（Fムカ）</p>

< 一般書 >

<p>命ある限り歩き続ける 横田 南嶺／著 五木 寛之／著 致知出版社（180 ㇿ）</p>
<p>365日のゆる養生 阪口 珠未／著 エクスナレッジ（490 ヲガ）</p>
<p>人生100年時代の60歳からの家 湯山 重行／著 エクスナレッジ（527 ヲヤ）</p>
<p>英語で言いたい日本語の慣用表現 柴田 真一／著 鶴田 知佳子／著 アルク（670 シカ）</p>



いいざかふるさと伝書鳩



～ 郷土本の紹介コーナー ～



『信達三十三観音めぐり 公式ガイドブック』

第一印刷 (K186 シツ)

現在の福島市、伊達市、伊達郡を中心にした信達地方とよばれる地域には、古くから人々に信仰された三十三観音霊場があります。このガイドブックでは基本情報に加え、拝観のマナーやそれぞれの寺院の特徴・歴史を解説し、さらに御朱印や景色など、観音巡りの楽しさにもふれています。飯坂地区では天王寺観音、満願寺観音、明智寺観音が掲載されています。

『都市計画家 堀切善次郎伝』

紺野 浩／著 民報印刷 (K289 刺キ)

飯坂出身で衆議院議長などを歴任、東京市長にもなった堀切善次郎の伝記。関東大震災の復興を含めた日本の都市計画を中心に、善次郎の生涯と功績などを飯坂在住の著者が丁寧にたどっています。2020年4月、旧堀切家住宅は国登録有形文化財となりました。また、著者はこの作品で第72回県文学賞のエッセー・ノンフィクション部門の正賞を受賞しました。

『傾いた夜空の下で』

岩倉 文也／著 青土社 (K911.5 イク)

2017年の毎日歌壇賞受賞、2018年「ユリイカの新人」に選ばれた飯坂出身の詩人による詩集。この作品は第24回中原中也賞最終候補にもなりました。詩だけでなく短歌と散文が一冊の中にちりばめられていることで、それぞれの作品が引き立っています。ツイッターなどのSNSで短歌も発信する若い詩人のみずみずしい感性に触れることのできる一冊です。



Y・A

ヤングアダルト ～大人でも子どもでもない世代～ へおすすめする本



『きみの存在を意識する』 梨屋 アリエ／作 ポプラ社 (Y913 ナヤ)

本を読むのが遅い、文字を書くのが苦手、性別で分けられるのが嫌い、里親と暮らしている…。さまざまな目に見えにくい困難をなかつたことにせず、真摯に向き合おうとする中学生たち。一つの中学校の中で起こる出来事をまとめた連作短編集です。

Y・A世代だけではなく、大人にも読んでもらいたい一冊。

ひだまり読書 第16号 2020年10月 発行

編集・発行 飯坂学習センター図書室

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11 TEL024-542-2122

ホームページ：<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/tosyo-kanri/kanko/toshokan/>

携帯ホームページ：<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile/library/index.html>

携帯サイトからも蔵書検索ができます。

