



作る



『はっか油の愉しみ』

前田 京子／著 マガジンハウス（617-マエダ）

和種はっかの茎や葉から採られた精油であるはっか油。たまたま薬局で見つけて興味を持ち、その香りにすっかり魅せられてしまったという著者が、ルームフレグランスやアロマキャンドル、ソープ、シャンプーなど、はっか油を使った27のレシピを紹介しています。普段の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

『表現を探求する新しい折り紙』

折紙創作集団スクエア／著 ブティック社（754-ヒヨウ）

日本の伝統的な遊びである折り紙。本書では、紙の表裏の色の違いを生かした作品や、1枚の紙から2つのモチーフを表現する「2体折り」の作品など、折り図で工程を詳しく解説しながら、様々な技法と共に紹介しています。折り紙の魅力や、多彩な表現の可能性を探求した1冊です。



『我、鉄路を拓かん』

梶 よう子／著 PHP研究所（F-カジヨ）

土木請負業の弥市は、伊予松山藩大目付の柴田と共に、軍艦操練所教授方頭取、勝麟太郎の屋敷を訪ねた。台場普請（砲台工事）の見積りのためだ。同い年の勝と弥市は、意気投合。勝は弥市に異国で見た蒸気車について、熱く語って聞かせるのだが…。明治初期、世界でも類を見ない海上鉄路敷設に挑んだ熱き男たちの生き様を描く。

《関連本》

| | |
|---|--|
| たのしみノートのつくりかた 杉浦 さやか／著 祥伝社（002-スギウ） | ロボット学者が語る「いのち」と「ころ」 石黒 浩／著 緑書房（114-イシグ） |
| 実行力 橋下 徹／著 PHP研究所（318-ハシモ） | スーパーエイジング 石浦 章一／著 ぱる出版（498-イシウ） |
| 猫のためのDIY家づくり 建築知識／編 エクスナレッジ（592-ネコノ） | 本のエンドロール 安藤 祐介／著 講談社（F-アンド） |



新着本のご案内



『奇跡の鎌田式ウォーキング』

鎌田 實／著 家の光協会（４９８－カマタ）

短時間で効果的に有酸素運動ができるという「速遅歩き」、これが鎌田式ウォーキングです。速歩きと遅歩きを交互に繰り返し、また、速歩きでは、歩幅を大きくしたり小さくしたり交互に歩き方を変えて、体に少し負荷をかけるのがポイント。さあこの春、ちょっと歩いてみませんか。



『JR姿を消した名車両・特急図鑑』

松本 典久／文・監修 井上 廣和／写真・監修 世界文化ブックス（５３６－マツモ）

日本の鉄道は、２０２２年１０月１４日に、開業から１５０年を迎えました。本書では、今は廃車となった新幹線や特急電車、気動車、客車、機関車など、JRの名車両をカラー写真で紹介しています。また、本文の漢字には全て読み仮名が付いているので、親子でも楽しめる１冊です。



『春いちばん』

玉岡 かおる／著 家の光協会（Ｆ－タマオ）

印刷所で働く女工ハルは、キリスト教の伝道師賀川と出会い、信仰の道を志します。のちに夫となる賀川と共に、貧民街で暮らす人々を命がけで支えていくのですが…。ベストセラー作家であり、社会運動家として幾度もノーベル平和賞候補にもなった賀川豊彦の妻ハルの物語です。

| | |
|---|--|
| 図書館にまいこんだこどもの大質問 こどもの大質問編集部／編 青春出版社（０１５－トシヨ） | ５キロ痩せたら１００万円 荻原 博子／著 PHP研究所（５９１－オギワ） |
| ほどよく忘れて生きていく 藤井 英子／著 サンマーク出版（１５９－フジイ） | ファーストペンギン 坪内 知佳／著 講談社（６６０－ツボウ） |
| 家康の仕掛け 岡本 哲志／著 淡交社（２１３．６－オカモ） | 筆ペンでかわいいイラストが描ける本 朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版（７２６－フデベ） |
| 指導者の不条理 菊澤 研宗／著 PHP研究所（３３６－キクザ） | 宮沢賢治と文字マンダラの世界 桐谷 征一／著 コールサック社（９１０．２－ミヤザ） |
| プロの履歴書からわかる生きものの仕事 松橋 利光／著 山と溪谷社（４８０－マツハ） | 僕の女を探しているんだ 井上 荒野／著 新潮社（Ｆ－イノウ） |



中高生向けのおすすめの本

PICK UP

ヤング アダルト

Y・A



『くだらないものがわたしたちを救ってくれる』

キム ジュン／著 米津 篤八／訳 柏書房 (467-キムジ)

科学者は、様々な生命現象を理解するため、実験や研究にモデル生物を用いる。本書の著者キム氏は遺伝学が専門だ。彼が研究に用いる生物は、土中に住む体長1mm程度の線虫。執筆した論文が学術誌に掲載されるなど、一見前途洋々に思えるが、彼ら研究者たちの未来は決して明るいばかりではないようで…。研究者あるある、科学者ならではのボヤキが大変興味深いエッセイである。



『新月の子どもたち』

斉藤 倫／著 花松 あゆみ／画 ブロンズ新社 (Y913-サイト)

なぎ町小学校に通う5年生の平居令は、ある日、自分がトロイガルトという国で、死刑囚の少年レインになる夢を見ました。レインは、死刑になることを、当たり前のように受け入れていましたが、その監獄の中で「わたしはしない」という少女、シグに出会い、自分とは考え方の違う彼女に次第に惹かれていきます。一方、現実に戻ると、令は変声期を迎えたことで、その声をクラスメイトから、からかわれるようになり…。



『包帯クラブ ルック・アット・ミー!』

天童 荒太／著 筑摩書房 (F-テンド)

“傷ついた心には包帯を巻けない、だから、傷ついた場所に包帯を巻いてあげろ。” 高校生6人で結成された「包帯クラブ」の活動が描かれた前作。そして今作では、町のあちこちに包帯が巻かれていることを迷惑行為とみなされたことから、活動自粛へと追い込まれ…。やがて成人した彼らは、人の心に寄り添うという「包帯クラブ」の意義のもと、国際社会へ貢献していく。今まさに読んでほしい一冊です。

図書室からのお知らせ



～おはなし会のご案内～

【 2023年4月～2023年9月の予定 】



おひざにだっこのおはなしかい

日時：毎月第1水曜日 午前10時30分から
場所：北信学習センター 和室
対象：3歳までのお子さんと保護者の方
内容：絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

おはなしのとびら

日時：毎月第2土曜日 午後2時から
場所：北信学習センター 和室
対象：4歳～小学生くらいまで
内容：テーマに沿った絵本や読み物の紹介など

日程

| | |
|--------|------|
| 4月5日 | 7月5日 |
| 5月10日※ | 8月2日 |
| 6月7日 | 9月6日 |

※5月は第2水曜日です。

日程

テーマ

| | |
|-------|----------|
| 4月8日 | ぼうけん |
| 5月13日 | もしもーし |
| 6月10日 | カエル |
| 7月8日★ | でるよ！でるよ！ |
| 8月12日 | やさい |
| 9月9日 | 空 |

★はスペシャルです。スタンプ2倍！！

図書室からのお願い

- 図書室の資料はみんなのものです。大切に扱いましょう。次に手に取る人のために、落書き、切り抜きなどはおやめください。
- ページがやぶれたり、はずれてしまった場合は、そのままの状態でご覧いただき、お持ちください。

北信学習センターへの地図



2023年4月発行

●発行・編集：北信学習センター図書室
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
Tel 554-1115

●ホームページ
<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/tosyo-kanri/kanko/toshokan/>

