



ほんのとびら



あつ なつ かいてき す 暑い夏を快適に過ごそう！



なつやす 夏休みまで、もうすぐ。ちきゅうおんだんか えいきょう ねんねんあつ 地球温暖化の影響で、年々暑さがきびしくなるこの季節。エア
コンがついた涼しいお部屋で過ごすのもいいけれど、ちょっとした工夫で、暑い夏を快適に
すごしてみませんか？ あつ なつ 暑い夏をのりきるヒントは、じつはいろいろなところにあります。
こんかい 今回は、日本人が昔からとりいれてきた知恵を紹介しします。

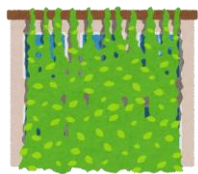
うちみず 打ち水

すず 涼しくするためにじめんに
みず 水をまく事。あつ なつ かいてき 暑い夏を快適
にすごすために、むかし から
おこなわれてきました。



みどりのカーテン

まど 窓ぎわでゴーヤ等を育て
ると、植物から蒸発す
る水分によって熱が逃
げ、おんど 温度が下がります。



なつやさい しゅん くだもの 夏野菜や旬の果物

キュウリやスイカなど
水分の多い野菜や果物を
食べると体温を下げる働
きがあります。



ひんやりクッキング

つめ 冷たいアイスやゼリーなど
を、自分で作ってみせん
か？ としょしつ 図書室には作り方の
ほん 本があります。



参考にした本

「なぜ?どうして?きせつのふしぎ」(B45 ナゼド) 斎藤 靖二/監修 ナツメ社
「伝統行事がわかる図鑑」② (B38 デント) 新谷 尚紀/監修 ポプラ社
「エコでござる-江戸に学ぶ」1の巻 (B21 エコデ) 石川 英輔/監修 鈴木出版
「夏のスイーツ」(B59 オオモ) 大森 いく子/著 金の星社
「江戸の怪談絵事典」(B38 エドノ) 近藤 雅樹/監修 PHP 研究所
「学校で育てる緑のカーテン大百科」①、②、③ (B62 ガツコ) 菊本 るり子/監修 学研教育出版

それでも暑いときは図書室へ！
ソクソクするような暑い本も、
たくさんあります！！



なつやす きかん 夏休み期間 (7/21~8/21) のりようあんない

7 月

8 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



☆ 7 / 3 1 を除き毎日開室します。

☆ 自由研究の本は、
ひとり3冊までかりられます。

■ はおやすみです。



お す す め の ほ ん



よみもの(Y)



ねこのつっきーとからすのカーコは、とってもなかよし。ある日、カーコはドングリひろいにでかけます。つっきーも一緒にひろい始めますが、けんかになってしまうのです。

『つっきーとカーコのけんか』(Y913-オクハ)

おくはら ゆめ／作 佼成出版社



あゆが飼っているのはシバ犬のラッキー。最近、おなかの調子が悪いラッキーのためにクラスメイトのモモエから聞いた犬の手作りごはんに挑戦。ラッキーは元気になってくれるでしょうか？

『わんこのハッピーごはん研究会!』(Y913-ホリナ)

堀 直子／作 木村 いこ／絵 あかね書房



えほん(E)



日本一強い侍であるごろべえの悩みはいちども怖いと思っただことがないこと。どんな気持ちか知りたくて、ひとり、もののけのくにへ。はたして…。

『ごろべえもののけのくにへいく』

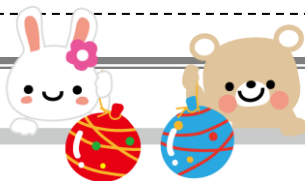
おおとも やすお／作 絵 童心社 (E-オオト)



絵本に出てくるヒーローにあこがれて、かっこよくなろうと決めたこだぬきのトミー。まちにでかけてこまっているみんなを助けようがんばるのですが…。

『おたすけトミーでばんだよ!』(E-イシイ)

いしい ひろし／著 白泉社



その他 (B)



宇宙飛行士になるためにはどんな勉強をしたり、厳しい訓練をするのだろう？宇宙飛行士だけでなく、宇宙に関する仕事にあこがれている人へ、おすすめの一冊です。

『きみは宇宙飛行士!』(B53-ストウ)

ロウイー ストウエル／文 竹内 薫／監訳 竹内 さなみ／訳 偕成社



「明治時代、郵便をはこぶ人はピストルを持っていた」「中世ヨーロッパでは肉屋が手紙を配達していた」など、知られざる郵便の歴史を紹介しています。

『知ってる？郵便の面白い歴史』(B69-シツテ)

郵政博物館／編著 少年写真新聞社



おはなしのとびらで紹介した本

6月のテーマ「チクタク、いまなんじ？」

『ヒギンスさんととけい』

パット・ハッチンス／さく
たなか のぶひこ／やく
ほるぷ出版（Eーハッチ）

やねうらべやで、りっぱな時計をみつけたヒギンスさん。そこで、その時計がちゃんとあっているのか調べるために新しい時計をひとつ買ってきたのですが…。

これからの日程とテーマ

7月13日	★水★
8月はおやすみです	
9月14日	ほんとうにあったおはなし
10月5日	としょかん
11月9日	あま〜い

※10月は第1土曜日開催

しょうかい

ほん



『おばけびょうきになる』

ジャック・デュケノワ／さく
おおさわ あきら／やく
ほるぷ出版（Eーデュケ）

おばけのアンリは体にブツブツができたり、木から落ちてケガをしたり…。遠足へ行ったら、とうとう動かなくなっていました。そこで、病院でみてもらう事になったのですが…。

おはなしのとびら

日時：毎月第2土曜日 午後2時～

場所：北信学習センター 和室

対象：4さい～小学生

内容：絵本の読み聞かせ・工作など

★7月はおはなし会スペシャル！

おひざにだっこのおはなしかいで紹介した本

しょうかい

ほん

『おさんぽおさんぽ』

ひろの たかこ／さく
福音館書店（Eーヒロノ）

雨の日はかたつむりさんやかえるさんもおさんぽしているよ。あおいながづつをはいておさんぽ、おさんぽたのしいな！

これからの日程

7月3日
8月7日
9月4日
10月2日



『どんないろがすき』

100%ORANGE／絵
フレーベル館（Eーヒヤク）

あか、あお、きいろ、みどり…いちばん先になくなるのは何色のクレヨンかな？親子でいっしょに歌いながら楽しめる絵本です。

おひざにだっこのおはなしかい

日時：毎月第1水曜日 午前10時30分～

場所：北信学習センター 和室

対象：3歳までのお子さんと保護者

内容：絵本の読み聞かせ・手遊びなど



夏のおはなしのとびら

スペシャル



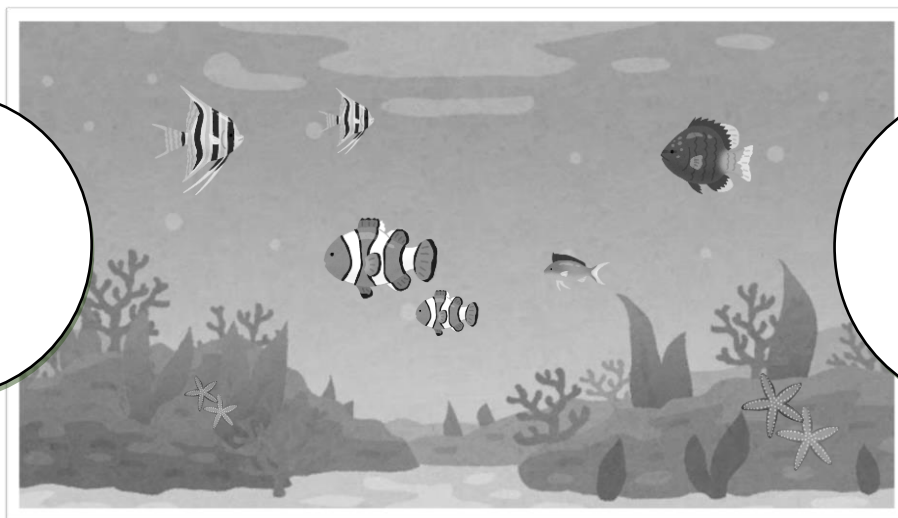
に ち じ が つ に ち ど ご ご じ
日 時 7月13日(土) 午後2時～

ば し ょ ほ く し ん が く し ゅ う か い わ し つ
場 所 北信学 習 センター1階 和室

たい し ょ う し ょ う が く せ い
対 象 4さい～小 学 生

に ん ぎ ょ う げ き え ほ ん こ う さ く
人形劇・絵本・工作など

テーマは
みず
水



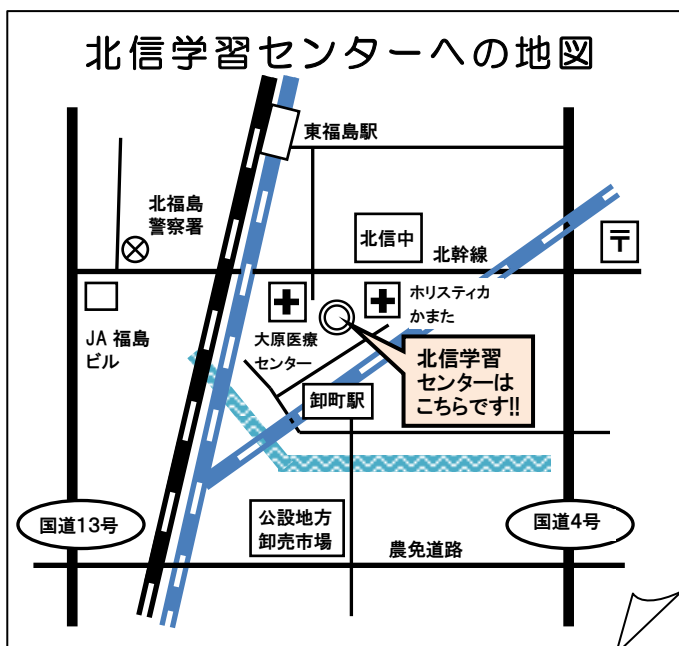
スタンプ
ばい
2倍だよ!



図書室
からの
おねがい

- 図書室の本は、みんなのものです。大切にようみましょう。
らくがき、きりぬきなどはしないでください。
- こわれた本は図書室でなおします。
じぶんでなおさず、カウンターにもってきてください。
- かりた本は、きめられた日までにかえしましょう。

北信学習センターへの地図



2019年7月発行

●編集：北信学習センター図書室

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

Tel 554-1115

●発行：福島市立図書館

〒960-8018 福島市松木町1-1

Tel 531-6551

●ホームページ

<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/tosyo-kanri/kanko/toshokan/>

●ふくしまウェブ携帯版アドレス

<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile/>

※セキュリティに対応していない
携帯電話では利用できない場合があります。

