

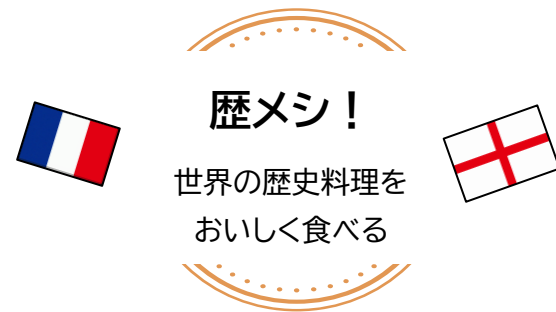
Vol.102 PUSH!

図書館司書が選んだ
中高生向けのおすすめ本

テーマ



たべもの



歴史メシ!

世界の歴史料理を
おいしく食べる

遠藤雅司／著 柏書房 (383 エンド)

残されたわずかな資料から世界の歴史料理を再現! レシピだけでなく、当時の食生活についても知ることができます。手に入れるのが難しい材料もあるけれど、ぜひチャレンジしてみてください。

ギルガメシュの
古代小麦と
ラム肉のシチュー



アントワネットの
牛とキャベツの
トマト煮込み

石川宏千花著
講談社 全7巻
(Y913イシカ)

死 う カ 1
ど フ 号
神 ん エ 店



店員は、死神を名乗る3人の青年と、意識不明の重体で入院中のはずの元クラスメイト...!?

かまたまうどん
カフェオレ

だけ。

メニューは
希子が偶然見つけた奇妙な店。

ふくもっちゃんのつぶやき ～雑誌もあります編～

こんにちは、ふくもっちゃんでございます。

料理に挑戦したいときは料理本だけでなく、『オレンジページ』などの料理雑誌も使えます。

季節の旬の食材を使ったレシピや、栄養バランスを考えたお弁当が特集されることもあり、学校の課題にも役立ちますよ。初心者さんには『きょうの料理ビギナーズ』がオススメです。ぜひ活用してみてください。



令和2年 9月

編集発行 福島市立図書館 YA部会

TEL 024-531-6551

野食ハンターの

七

転

八

倒

日記

茸本朗／著

平凡社

(786 タケモ)

野外で自ら採ったモノを食べる「野食」ハンターの茸本

さん。新たな食材との出会いを求めて、山へ海へ町へ!

毒キノコに深海魚、昆虫など、え? これを食べるの?

と思うようなモノも、読んだら食べられそうな気がしてき

ます。

茸本さんのイチオシ食材★
かまれても食べたいウツボ



ロイスと 歌うパン種

ロビン・
スローン／著
島村浩子／訳

東京創元社
(933 スロン)



パンが笑う?
パンを作るロボットアーム?

プログラマーのロイスが入手したパン種はちょっと普通じゃない! 不思議なパン種が教えてくれるのは笑顔? それとも…。

この本を読んだらパンを食べたくなるから気をつけて。

タネの 未来



小林宙／著
家の光協会
(615 コバヤ)

僕が15歳でタネの会社を起業したわけ

「伝統野菜のタネを保存したい!」

子どもの頃からタネが大好きな著者は、15歳にして起業を決意。

その名も
【鶴頸種 苗 流通プロモーション】。

もしもタネが無かったら、
どんな食べ物も手に入らない。

タネのこと、本気で考えてみませんか?



あなたにもきつとあるはず。

まずい

うまもないけど
まずくもない

さまざまな食べものの記憶…。

「おいしい」だけじゃない、
異色の食べもののエッセイ。

わるい食べもの

千早茜／著 ホーム社(914.6 チハヤ)