

SHIMIZU

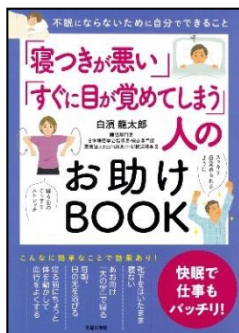
—清学図書通信—

清水学習センター図書室広報

2024年

第29号

清学新刊の本棚



『「寝つきが悪い」「すぐに目が覚めてしまう」人のお助け BOOK』

白濱 龍太郎／著 主婦の友社（498シラハ）

布団に入ってもなかなか眠りにつけない。いったん眠りについて、夜中に何度も目が覚めてしまう。そんな睡眠の悩みをお持ちの方におすすめの本です。

眠りのメカニズム、日常生活の中で不眠を解消する方法、簡単なストレッチなどが紹介されています。まずは手軽に、自分でできることから試してみませんか？

『教養としての猫』

富田 園子／著 山本 宗伸／監修 西東社（645トミタ）

愛らしい姿が大人気の猫。家族に迎え入れ可愛がる人も多く、私たちにとって、もっとも身近な動物といえます。ですが一方で、その生態への謎も数知れず……。

この本を読めば、猫の起源に始まり、驚異の身体能力や行動の秘密、文化や歴史の中で猫がどう存在していたかまで、猫に関するあらゆる知識が身につきます。

猫を知り、好かれるポイントをおさえて、相思相愛を目指しましょう！

同じシリーズの、『[教養としての犬](#)』もおすすめです！



◆一般書◆

◆小説◆

50歳からの読書案内 中央公論新社／編 中央公論新社（019ゴジツ）	ノイエ・ハイマート 池澤 夏樹／著 新潮社（Fイケザ）
このプリン、いま食べるか？ガマンするか？ 柿内 尚文／著 飛鳥新社（159カキウ）	黄昏のために 北方 謙三／著 文藝春秋（Fキタカ）
日本と西欧の五〇〇年史 西尾 幹二／著 筑摩書房（230ニシオ）	オパールの炎 桐野 夏生／著 中央公論新社（Fキリノ）
再生 山口 由美子／著 岩波書店（327ヤマグ）	二人目の私が夜歩く 辻堂 ゆめ／著 中央公論新社（Fツジド）
一生モノの生理とからだの取り扱い大全 保健師めぐみ／著 日東書院本社（495ホケン）	信長の遺影 近衛 龍春／著 光文社（PFコノエ）
手間がゼロになる家事ワザ250 aki／著 KADOKAWA（590アキ）	海神の戦士 今野 敏／著 朝日新聞出版（PFコンノ）
白鳥翔のとにかくわかりやすい麻雀入門 白鳥 翔／監修 ナツメ社（797シラト）	みんなのヒーロー 藤崎 翔／著 幻冬舎（PFフジサ）

インターネットサービスで電子図書館も利用できます！

インターネットサービスへのご登録で、ご自宅のパソコンや携帯電話、図書室設置の館内利用者端末から、資料の予約・貸出延長などができます。予約本の連絡もメールでお知らせ！また、福島市内に在住または在勤・在学の方に限り、福島市電子図書館もご利用いただけます。

～サービス内容～

- ・資料の予約、取り寄せ（準備が出来たらEメールでお知らせ）
- ・借りている資料の確認、貸出延長
- ・予約している資料の確認、変更

～利用方法～

Step1、オンライン申請 or 図書室カウンターで申込み

Step2、図書館HPからパスワードの設定とメールアドレスの登録

⇒登録完了！ ネット予約が可能に！

図書館HP



福島市立図書館

ふくよみの日

毎月24日は「ふくしま読書の日（通称・ふくよみの日）」です。

貸出冊数：2倍デーで20冊

清水学習センター図書室限定！
11冊以上の本を借りた小学生までのお子さんは、ふくもっちゃんガチャを回せます。（1人1回まで）
すてきなプレゼントが当たりますよ！

【図書室からのお願い】

- 図書室の資料は大切に扱ってください。紛失または著しく汚損・破損した場合は弁償していただきます。（水濡れ、書き込み、切り抜き等）
- ページが破れたり外れたりした場合は、セロハンテープ等で修理せず、職員にお知らせください。図書室で修理いたします。（セロハンテープ等で補修すると劣化の原因になります。）
- 返却期限内のご利用をお願いいたします。
- 図書室内での飲食、携帯電話やスマートフォン等での撮影・通話、休憩・打ち合わせはご遠慮ください。

〈おはなし会のご案内〉

清水学習センター図書室では、毎月おはなし会を開いています。ぜひ、ご参加ください。

おひざにだっこのおはなしかい

日時：毎月第3木曜日 午前10時30分～

場所：清水学習センター図書室 こどものへや

対象：3才までの乳幼児とその保護者

内容：わらべうた・絵本・紙芝居 など

おはなしポケット

日時：毎月第3土曜日 午後2時～

場所：清水学習センター図書室 こどものへや

対象：4才から小学生

内容：絵本・紙芝居・ブックトーク など

清水学習センター図書室広報『SHIMIZU—清学図書通信—』第29号 2024年9月発行

編集・発行 清水学習センター図書室

〒960-8252 福島市御山字松川原5-1 TEL 024-557-7400

ホームページ <http://www.city.fukushima.fukushima.jp/tosyo-kanri/kanko/toshokan/index.html>

携帯ホームページ <http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile/library/index.html>

