



ふくもっちゃんの部屋 ～セット予約 Part2～

2020年の5・6月号でご案内した「セット予約」。ご利用いただいているでしょうか？今回は、セット予約について改めてご説明します。

セット予約とは？

上・中・下巻のような続き物の本が、必ず上巻から届くように設定できる予約方法です。窓口でお申し出いただくか、インターネット予約の際にご自分で設定できます。

- ① セット予約をしたい本を全て予約カゴに入れ、予約登録に進む
- ② 『予約種別』をクリックし、『セット予約（優先順）』を選択
※順番が間違っていないか必ず確認してください。
(違っていた場合、この矢印をクリックすると変更できます)
※予約の少ない本やすぐ貸出できる本は、セット予約にするとご用意までにかえて時間がかかる場合があります。
迷った際は職員へお問い合わせください。



～朗読会「ことのはの時間」を開催します～

図書館職員による、大人のための朗読会です。

日時 令和5年6月17日（土）午後2時30分～3時

場所 コラッセふくしま3階 302会議室

定員 15名（先着順）※事前申し込み・参加費は不要です

*新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります



図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

印は休館日

2023年5月1日発行

編集：福島市西口ライブラリー
〒960-8053
福島市三河南町1-20
Tel.024-525-4023
発行：福島市立図書館
〒960-8018
福島市松木町1-1
Tel.024-531-6551
ホームページ：
<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/tosyo-kanri/kanko/toshokan/>
ふくしまウェブ携帯版アドレス
<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/mobile>



福島市西口ライブラリー広報

西口ライブ発信

毎月24日はふくしま読書の日です。本に親しみましょう！

2023年

5・6月号

新着本案内



『親鸞に秘められた
古寺・生涯の謎』
山折 哲雄 編
ウェッジ(188-シンラ)

今年は親鸞生誕 850 年の年にあたります。9歳で出家し、一時は流罪になり僧籍を剥奪された親鸞が、いかにして浄土真宗の開祖にまで至ったのか。現存する史料やゆかりのある古寺とともに読み解きます。



『師弟百景』
井上 理津子 著
辰巳出版(502-イノウ)

庭師・染織家・宮大工…職人の世界で、師から弟子に受け継がれるものとは？ 血縁関係のない16組の師弟を訪ね、来歴や弟子入りのきっかけ、技や心得の伝承方法などを聞き取ります。
仕事への情熱あふれるインタビュー集です。



『ここは、日本でいちばん患者が訪れる大人の発達障害診療科』
加藤 進昌 著 プレジデント社(493-カトウ)

発達障害外来で多くの患者と向き合ってきた医師が、その特性から今問題となっている過剰診断、似た症状の疾患まで幅広く解説。病院で実践する専門プログラムについても取り上げながら、当人や周囲が理解を深めるヒントを提示します。



『キャンプ気分ではじめる
おうち防災チャレンジBOOK』
鈴木 みき 著
エクスナレッジ(369-スズキ)

ポリ袋炊飯や浄水器での飲み水確保、テント設営など、被災時にも役立つアウトドアのグッズや知識が満載の1冊です。

在宅避難経験のある防災士考案の「おうち防災チャレンジ」で、災害時に備えて防災力を高めましょう！



『STEP UP！
同人誌のデザイン』
ビー・エヌ・エヌ(022-ステツ)

自分の熱い気持ちを詰めこんだ同人誌。内容は勿論、その顔となる装丁にもこだわりたいですよね。

本書では豊富な実例を使用し、デザインの方法から入稿までを紹介します。

あなたも自分だけの本を作ってみませんか？

新着本



西口ライブラリーに新しく入った本を一部紹介します。

村田喜代子の本よみ講座 村田 喜代子 著／中央公論新社(019－ムラタ)	いちばんわかりやすいゴルフ入門 西尾 和也 監修／成美堂出版(783－イチバ)
道をひらく言葉 NHK「あの人に会いたい」制作班 著／NHK 出版(281－ミチオ)	歳はトルもの、さっぱりと 石井 ふく子 著／中央公論新社(914. 6－イシイ)
OODA がよくわかる本 小澤 隆博 著／秀和システム(336－オザワ)	はやく一人になりたい！ 村井 理子 著／亜紀書房(914. 6－ムライ)
母は死ねない 河合 香織 著／筑摩書房(367－カワイ)	内角のわたし 伊藤 朱里 著／双葉社(F－イトウ)
「発達障害」と間違われる子どもたち 成田 奈緒子 著／青春出版社(379－ナリタ)	お菓子の船 上野 歩 著／講談社(F－ウエノ)
親子で楽しむ星空の教科書 渡部 潤一・渡部 好恵 著／講談社(442－ワタナ)	猯の掃除屋 風森 章羽 著／講談社(F－カザモ)
モチベーション脳 大黒 達也 著／NHK 出版(491－ダイコ)	憂鬱探偵 田丸 雅智 著／ワニブックス(F－タマル)
「電子回路、マジわからん」と思ったときに読む本 堀 桂太郎 著／オーム社(549－ホリケ)	十手笛おみく捕物帳 田中 啓文 著／集英社(PF－タナカ)
おいしい韓国料理のレシピ キム・ナレ 著／朝日新聞出版(596－キムナ)	やさぐれ長屋与力 早瀬 詠一郎 著／コスミック出版(PF－ハヤセ)
エゴン・シーレ 古川 真宏 著／平凡社(723－シレエ)	透明だった最後の日々へ 岩倉 文也 著 浅野 いにお 画／星海社(KF－イワク)

作家と福 (Fuk) character logo 推し

内田百閒は、師匠である夏目漱石を崇拝していました。学生時代には出待ちをしたり、門下に入った後には、自宅の漱石コレクションが本人に見つかって「気持ちが悪い」と言われてしまったこともあったそうです。

中でも驚きなのは、鼻毛コレクションです。百閒は随筆「漱石遺毛」で、先生は行き詰まると鼻毛を抜く癖があり、頂いた書き損じ原稿に偶然植え付けてあっただけで、私が抜いたのではないと弁解していました。

憧れの人の鼻毛まで愛してしまうとは、やはり後世に名を遺す文豪はひと味違いますね。夢中になれる存在があるのは素敵ですが、はまりすぎにはご注意ください！

参考文献：『私の「漱石」と「竜之介」』内田 百閒 著／筑摩書房（P 9 1 0. 2－ナツメ）



展示★名作案内

セルフラブ ～自分のために～



外に出てみれば、何かが変わるかも？

『ごきげんな散歩道』
森沢 明夫 著
春陽堂書店(914. 6－モリサ)
椿笛の作り方、そここで変わる「道の匂い」、今は亡き喫茶店のマスター。散歩は懐かしい思い出や、思いがけない発見をもたらしてくれます。
四季を味わいつつ感じたことを、写真を添えて語ります。



自分を好きになれないあなたへ。

『孤独な世界の歩き方』
村上 裕 著
イースト・プレス(367－ムラカ)
ゲイであることで辛い経験をした心理カウンセラーが、半生を振り返りつつ LGBT、心理学の視点からアドバイスします。
自己肯定感を積み上げる、愛情は交換し合うなど、孤独を乗り越え自分の心を見つけるヒントが詰まっています。



ちょっとマニアックな項目に分かれています

『お一人さま逃亡温泉』
加藤 亜由子 著／みらいパブリッシング(291.0－カトウ)
一人温泉めぐり旅が趣味の著者が綴る、日常生活で気疲れしている方に向けたガイド本です。一人だからこそ味わえる楽しみ方が満載！ 県内では飯坂温泉も紹介されています。温泉に浸かって心身共に浄化しませんか？



大女優も自分と似た悩みを持っている…！

『まあまあふうふう。』
八千草 薫 著
主婦と生活社(772－ヤチグ)
「馬馬虎虎」とは、中国語で「いい加減」という意味です。
歳をとり不安なことが増えても、「まあ、いいか」とままならない自分を受け入れて「いい加減」に生きる。そんな等身大のライフスタイルを紹介します。



苦しさから抜け出すヒントが見つかるかも

『ぼくらの中の「トラウマ」』
青木 省三 著
筑摩書房(S146－アオキ)
どんな人でも、大なり小なりトラウマを抱えて生きています。では一体どうやってその心のいたみと付き合っていけばよいのでしょうか？
トラウマの基礎知識や向き合い方、苦しみを和らげる方法を、事例を交えて丁寧に紐解きます。