

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集約結果

調査期間：令和5年1月19日～2月6日まで

回答者数：2,959人／4,000人（回答率：74.0%）

<回答者属性>

| 情報番号 | 性別 | 人数 | 割合 |
|------|----|-------|-------|
| 1 | 男性 | 1,258 | 42.5 |
| 2 | 女性 | 1,701 | 57.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| 情報番号 | 年齢階層 | 人数 | 割合 |
|------|--------|-------|-------|
| 1 | 65～69歳 | 756 | 25.6 |
| 2 | 70～74歳 | 749 | 25.3 |
| 3 | 75～79歳 | 514 | 17.4 |
| 4 | 80～84歳 | 507 | 17.1 |
| 5 | 85～89歳 | 310 | 10.5 |
| 6 | 90～94歳 | 103 | 3.5 |
| 7 | 95～99歳 | 20 | 0.7 |
| 8 | 100歳以上 | 0 | 0.0 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| 情報番号 | 要介護状態区分 | 人数 | 割合 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | 事業対象者 | 18 | 0.6 |
| 2 | 要支援1 | 121 | 4.1 |
| 3 | 要支援2 | 111 | 3.8 |
| 4 | 上記以外の一般高齢者 | 2,709 | 91.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

<回答結果>

問1 あなたのご家族や生活状況について

| (1) | | 家族構成をお教えてください(1つだけ) | |
|------|-------------------|---------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 1人暮らし | 936 | 31.6 |
| 2 | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 684 | 23.1 |
| 3 | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 154 | 5.2 |
| 4 | 息子・娘との2世帯 | 581 | 19.6 |
| 5 | その他 | 543 | 18.4 |
| - | 無回答 | 61 | 2.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (2) | | 日中、一人で過ごすことはありますか(1つだけ) | |
|------|-------|-------------------------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | よくある | 1,377 | 46.5 |
| 2 | たまにある | 918 | 31.0 |
| 3 | ない | 618 | 20.9 |
| - | 無回答 | 46 | 1.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (3) | | あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つだけ) | |
|------|--------------------------|-----------------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 介護・介助は必要ない | 2,493 | 84.3 |
| 2 | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 253 | 8.6 |
| 3 | 現在、何らかの介護を受けている | 157 | 5.3 |
| - | 無回答 | 56 | 1.9 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|-------|--------------------------------|
| (3) ① | 【(3)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 |
| 国・OP | ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも） |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-----------------|-----|-------|
| 1 | 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 34 | 6.2 |
| 2 | 心臓病 | 56 | 10.3 |
| 3 | がん（悪性新生物） | 35 | 6.4 |
| 4 | 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） | 16 | 2.9 |
| 5 | 関節の病気（リウマチ等） | 47 | 8.6 |
| 6 | 認知症（アルツハイマー病等） | 16 | 2.9 |
| 7 | パーキンソン病 | 6 | 1.1 |
| 8 | 糖尿病 | 34 | 6.2 |
| 9 | 腎疾患（透析） | 8 | 1.5 |
| 10 | 視覚・聴覚障害 | 43 | 7.9 |
| 11 | 骨折・転倒 | 58 | 10.6 |
| 12 | 脊椎損傷 | 21 | 3.9 |
| 13 | 高齢による衰弱 | 93 | 17.1 |
| 14 | その他 | 70 | 12.8 |
| 15 | 不明 | 8 | 1.5 |
| 総計 | | 545 | 100.0 |

| | |
|------|----------------------------------|
| (4) | 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | 大変苦しい | 272 | 9.2 |
| 2 | やや苦しい | 794 | 26.8 |
| 3 | ふつう | 1,655 | 55.9 |
| 4 | ややゆとりがある | 148 | 5.0 |
| 5 | 大変ゆとりがある | 31 | 1.1 |
| - | 無回答 | 59 | 2.0 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

問2 からだを動かすことについて

| (1) | | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つだけ) | |
|------|------------|------------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | できるし、している | 1,735 | 58.6 |
| 2 | できるけどしていない | 638 | 21.6 |
| 3 | できない | 540 | 18.3 |
| - | 無回答 | 46 | 1.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (2) | | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つだけ) | |
|------|------------|-------------------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | できるし、している | 2,108 | 71.2 |
| 2 | できるけどしていない | 405 | 13.7 |
| 3 | できない | 399 | 13.5 |
| - | 無回答 | 47 | 1.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (3) | | 15分位続けて歩いていますか (1つだけ) | |
|------|------------|-----------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | できるし、している | 1,944 | 65.7 |
| 2 | できるけどしていない | 678 | 22.9 |
| 3 | できない | 294 | 9.9 |
| - | 無回答 | 43 | 1.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (4) | | 過去1年間に転んだ経験がありますか (1つだけ) | |
|------|-------|--------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 何度もある | 288 | 9.7 |
| 2 | 1度ある | 709 | 24.0 |
| 3 | ない | 1,930 | 65.2 |
| - | 無回答 | 32 | 1.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|------------------------|--|--|
| (5) | 転倒に対する不安は大きいですか (1つだけ) | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | とても不安である | 445 | 15.0 |
| 2 | やや不安である | 1,113 | 37.6 |
| 3 | あまり不安でない | 865 | 29.2 |
| 4 | 不安でない | 502 | 17.0 |
| - | 無回答 | 34 | 1.2 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|------------------------|--|--|
| (6) | 週に1回以上は外出していますか (1つだけ) | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-----------|-------|-------|
| 1 | ほとんど外出しない | 204 | 6.9 |
| 2 | 週1回 | 514 | 17.4 |
| 3 | 週2~4回 | 1,323 | 44.7 |
| 4 | 週5回以上 | 887 | 30.0 |
| - | 無回答 | 31 | 1.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|----------------------------|--|--|
| (7) | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (1つだけ) | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-----------|-------|-------|
| 1 | とても減っている | 180 | 6.1 |
| 2 | 減っている | 907 | 30.7 |
| 3 | あまり減っていない | 928 | 31.4 |
| 4 | 減っていない | 911 | 30.8 |
| - | 無回答 | 33 | 1.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (8) | 外出を控えていますか (1つだけ) | | |
|------|-------------------|-------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 1. はい | 1,185 | 40.1 |
| 2 | 2. いいえ | 1,724 | 58.3 |
| - | 無回答 | 50 | 1.7 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (8)① | 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 | | |
|------|-----------------------------|-------|-------|
| 市・独自 | 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 病気 | 77 | 3.7 |
| 2 | 障害 (総卒中の後遺症など) | 16 | 0.8 |
| 3 | 足腰などの痛み | 393 | 18.7 |
| 4 | トイレの心配 (失禁など) | 137 | 6.5 |
| 5 | 耳の障害 (聞こえの問題など) | 73 | 3.5 |
| 6 | 目の障害 | 63 | 3.0 |
| 7 | 外での楽しみがない | 184 | 8.7 |
| 8 | 経済的に出られない | 110 | 5.2 |
| 9 | 交通手段がない | 138 | 6.6 |
| 10 | 新型コロナ感染予防のため | 851 | 40.4 |
| 11 | その他 | 64 | 3.0 |
| 総計 | | 2,106 | 100.0 |

| | |
|------|------------------------|
| (9) | 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも） |
| 国・OP | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------------|-------|-------|
| 1 | 徒歩 | 1,487 | 23.9 |
| 2 | 自転車 | 589 | 9.5 |
| 3 | バイク | 60 | 1.0 |
| 4 | 自動車（自分で運転） | 1,695 | 27.2 |
| 5 | 自動車（人に乗せてもらう） | 802 | 12.9 |
| 6 | 電車 | 314 | 5.0 |
| 7 | 路線バス | 664 | 10.7 |
| 8 | 病院や施設のバス | 61 | 1.0 |
| 9 | 車いす | 5 | 0.1 |
| 10 | 電動車いす（カート） | 6 | 0.1 |
| 11 | 歩行器・シルバーカー | 52 | 0.8 |
| 12 | タクシー | 470 | 7.6 |
| 13 | その他 | 21 | 0.3 |
| 総計 | | 6,226 | 100.0 |

問3 食べることについて ※（1）身長・体重は省略

| | |
|------|--------------------------------|
| (2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（いくつでも） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 1 | はい | 1,048 | 35.4 |
| 2 | いいえ | 1,803 | 60.9 |
| - | 無回答 | 108 | 3.7 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|---|
| (3) | 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（ひとつだけ） （成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------------------|-------|-------|
| 1 | 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 424 | 14.3 |
| 2 | 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | 892 | 30.2 |
| 3 | 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 1,170 | 39.5 |
| 4 | 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし | 330 | 11.2 |
| - | 無回答 | 143 | 4.8 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|----------------------------|
| (4) | お口のことで困っていることはありますか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | 口が渇く | 486 | 14.5 |
| 2 | むせることがある | 718 | 21.5 |
| 3 | 入れ歯が合わない | 260 | 7.8 |
| 4 | かみ合わせが悪い | 330 | 9.9 |
| 5 | その他 | 152 | 4.5 |
| 6 | 特にない | 1,399 | 41.8 |
| 総計 | | 3,345 | 100.0 |

| | |
|------|---------------------------|
| (5) | どなたかと食事をとる機会がありますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 毎日ある | 1,263 | 42.7 |
| 2 | 週に何度かある | 310 | 10.5 |
| 3 | 月に何度かある | 519 | 17.5 |
| 4 | 年に何度かある | 438 | 14.8 |
| 5 | ほとんどない | 356 | 12.0 |
| - | 無回答 | 73 | 2.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

問4 毎日の生活について

| | |
|------|---------------------|
| (1) | 物忘れが多いと感じますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 1 | はい | 1,371 | 46.3 |
| 2 | いいえ | 1,497 | 50.6 |
| - | 無回答 | 91 | 3.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|--------------------------------------|--|--|
| (2) | バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（ひとつだけ） | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | できるし、している | 2,232 | 75.4 |
| 2 | できるけどしていない | 406 | 13.7 |
| 3 | できない | 242 | 8.2 |
| - | 無回答 | 79 | 2.7 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|----------------------------|--|--|
| (3) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか（ひとつだけ） | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | できるし、している | 2,450 | 82.8 |
| 2 | できるけどしていない | 284 | 9.6 |
| 3 | できない | 151 | 5.1 |
| - | 無回答 | 74 | 2.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|------------------------|--|--|
| (4) | 自分で食事の用意をしていますか（ひとつだけ） | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | できるし、している | 2,240 | 75.7 |
| 2 | できるけどしていない | 481 | 16.3 |
| 3 | できない | 169 | 5.7 |
| - | 無回答 | 69 | 2.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | | | |
|------|--------------------------|--|--|
| (5) | 自分で請求書の支払いをしていますか（ひとつだけ） | | |
| 国・必須 | | | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | できるし、している | 2,483 | 83.9 |
| 2 | できるけどしていない | 300 | 10.1 |
| 3 | できない | 105 | 3.6 |
| - | 無回答 | 71 | 2.4 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|---------------------------|
| (6) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------|-------|-------|
| 1 | できるし、している | 2,501 | 84.5 |
| 2 | できるけどしていない | 277 | 9.4 |
| 3 | できない | 113 | 3.8 |
| - | 無回答 | 68 | 2.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|-----------------------------|
| (7) | 日頃どのようなことに生きがいを感じますか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-------------|-------|-------|
| 1 | 趣味 | 1,279 | 18.3 |
| 2 | スポーツ | 542 | 7.8 |
| 3 | 友人や隣人との付き合い | 1,174 | 16.8 |
| 4 | 家族との団らん | 973 | 13.9 |
| 5 | 読書や教養を高めること | 697 | 10.0 |
| 6 | ボランティア活動 | 185 | 2.6 |
| 7 | 老人クラブ活動 | 159 | 2.3 |
| 8 | 町内会や自治会の活動 | 216 | 3.1 |
| 9 | 仕事 | 677 | 9.7 |
| 10 | 家事や孫などの世話 | 612 | 8.8 |
| 11 | その他 | 237 | 3.4 |
| 12 | 思いつかない | 245 | 3.5 |
| 総計 | | 6,996 | 100.0 |

問5 地域での活動について

| | |
|------|--|
| (1) | 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

(1) ① ボランティアのグループ

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 10 | 0.3 |
| 2 | 週2～3回 | 23 | 0.8 |
| 3 | 週1回 | 34 | 1.2 |
| 4 | 月1～3回 | 95 | 3.2 |
| 5 | 年に数回 | 131 | 4.4 |
| 6 | 参加していない | 1,867 | 63.1 |
| - | 無回答 | 799 | 27.0 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ② スポーツ関係のグループやクラブ

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 80 | 2.7 |
| 2 | 週2～3回 | 155 | 5.2 |
| 3 | 週1回 | 140 | 4.7 |
| 4 | 月1～3回 | 130 | 4.4 |
| 5 | 年に数回 | 83 | 2.8 |
| 6 | 参加していない | 1,673 | 56.5 |
| - | 無回答 | 698 | 23.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ③ 趣味関係のグループ

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 22 | 0.7 |
| 2 | 週2～3回 | 74 | 2.5 |
| 3 | 週1回 | 103 | 3.5 |
| 4 | 月1～3回 | 252 | 8.5 |
| 5 | 年に数回 | 168 | 5.7 |
| 6 | 参加していない | 1,648 | 55.7 |
| - | 無回答 | 692 | 23.4 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ④ 学習・教養サークル

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 10 | 0.3 |
| 2 | 週2～3回 | 9 | 0.3 |
| 3 | 週1回 | 43 | 1.5 |
| 4 | 月1～3回 | 112 | 3.8 |
| 5 | 年に数回 | 78 | 2.6 |
| 6 | 参加していない | 1,870 | 63.2 |
| - | 無回答 | 837 | 28.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ⑤ いきいきもりん体操など介護予防のための通いの場

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 20 | 0.7 |
| 2 | 週2～3回 | 25 | 0.8 |
| 3 | 週1回 | 101 | 3.4 |
| 4 | 月1～3回 | 60 | 2.0 |
| 5 | 年に数回 | 33 | 1.1 |
| 6 | 参加していない | 1,929 | 65.2 |
| - | 無回答 | 791 | 26.7 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ⑥ 老人クラブ

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 6 | 0.2 |
| 2 | 週2～3回 | 8 | 0.3 |
| 3 | 週1回 | 22 | 0.7 |
| 4 | 月1～3回 | 53 | 1.8 |
| 5 | 年に数回 | 97 | 3.3 |
| 6 | 参加していない | 1,947 | 65.8 |
| - | 無回答 | 826 | 27.9 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ⑦ 町内会・自治会

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 16 | 0.5 |
| 2 | 週2～3回 | 8 | 0.3 |
| 3 | 週1回 | 17 | 0.6 |
| 4 | 月1～3回 | 117 | 4.0 |
| 5 | 年に数回 | 513 | 17.3 |
| 6 | 参加していない | 1,513 | 51.1 |
| - | 無回答 | 775 | 26.2 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(1) ⑧ 収入のある仕事

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 週4回以上 | 411 | 13.9 |
| 2 | 週2～3回 | 118 | 4.0 |
| 3 | 週1回 | 36 | 1.2 |
| 4 | 月1～3回 | 49 | 1.7 |
| 5 | 年に数回 | 66 | 2.2 |
| 6 | 参加していない | 1,551 | 52.4 |
| - | 無回答 | 728 | 24.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（ひとつだけ）

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | 是非参加したい | 208 | 7.0 |
| 2 | 参加してもよい | 1,393 | 47.1 |
| 3 | 参加したくない | 1,073 | 36.3 |
| 4 | 既に参加している | 153 | 5.2 |
| - | 無回答 | 132 | 4.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|--|
| (3) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | 是非参加したい | 62 | 2.1 |
| 2 | 参加してもよい | 859 | 29.0 |
| 3 | 参加したくない | 1,770 | 59.8 |
| 4 | 既に参加している | 112 | 3.8 |
| - | 無回答 | 156 | 5.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|--|
| (4) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、どのような交流や活動をしてみたいと思いますか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-----------------------------|-------|-------|
| 1 | 健康づくりや、いきいきもりん体操（介護予防体操）などの | 827 | 24.3 |
| 2 | サロンのようなお茶会でおしゃべり | 508 | 14.9 |
| 3 | 自分の趣味と同じ仲間をみつきたい | 965 | 28.3 |
| 4 | その他 | 108 | 3.2 |
| 5 | 特に交流はしたくない | 1,000 | 29.3 |
| 総計 | | 3,408 | 100.0 |

問6 就労について

| | |
|------|--|
| (1) | 現在、どのような仕事をしていますか（主なものをひとつだけ） （この設問(問6(1)~(2))において、仕事とは収入を伴うものとします） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|--------------------------|-------|-------|
| 1 | 農林水産業 | 116 | 3.9 |
| 2 | 自営業 | 207 | 7.0 |
| 3 | 会社員・団体職員 | 154 | 5.2 |
| 4 | 会社役員・団体役員 | 73 | 2.5 |
| 5 | パート・アルバイト・内職・シルバー人材センター等 | 304 | 10.3 |
| 6 | 有償ボランティア | 16 | 0.5 |
| 7 | その他 | 78 | 2.6 |
| 8 | 仕事はしていない | 1,886 | 63.7 |
| - | 無回答 | 125 | 4.2 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|-------------------------------|
| (2) | 今後、仕事を続けたい（始めたい）と思いますか（ひとつだけ） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|--------------------|-------|-------|
| 1 | 1. 健康なら続けたい | 689 | 23.3 |
| 2 | 2. 一定の年齢まで続けたい | 194 | 6.6 |
| 3 | 3. 仕事があれば働きたい | 254 | 8.6 |
| 4 | 4. 辞めたくても仕事を辞められない | 55 | 1.9 |
| 5 | 5. すぐにでも仕事を辞めたい | 9 | 0.3 |
| 6 | 6. 今のまま働かなくてもよい | 1,286 | 43.5 |
| 7 | 7. わからない | 185 | 6.3 |
| 8 | 8. その他 | 106 | 3.6 |
| - | 無回答 | 181 | 6.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|-------|--|
| (2) ① | 【(2)で「1. 健康なら続けたい」「2. 一定の年齢まで続けたい」「3. 仕事があれば働きたい」「4. 辞めたくても仕事を辞められない」の方のみ】 その理由は、次のどれですか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------------|-------|-------|
| 1 | 生活費を得るため | 566 | 19.5 |
| 2 | 小遣いを得るため | 266 | 9.2 |
| 3 | 何もしないでいるより働いていたい | 516 | 17.8 |
| 4 | 生きがいを得るため | 402 | 13.9 |
| 5 | 健康のため | 552 | 19.0 |
| 6 | 仕事を通じて社会に貢献したい | 291 | 10.0 |
| 7 | 仕事仲間との付き合いができる | 280 | 9.7 |
| 8 | その他 | 28 | 1.0 |
| 総計 | | 2,901 | 100.0 |

問7 たすけあいについて

| (1) | | あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも） | |
|------|-------------|-------------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 配偶者 | 1,065 | 19.1 |
| 2 | 同居の子ども | 616 | 11.1 |
| 3 | 別居の子ども | 968 | 17.4 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 1,048 | 18.8 |
| 5 | 近隣 | 336 | 6.0 |
| 6 | 友人 | 1,268 | 22.7 |
| 7 | その他 | 66 | 1.2 |
| 8 | そのような人はいない | 208 | 3.7 |
| 総計 | | 5,575 | 100.0 |

| (2) | | 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも） | |
|------|-------------|-----------------------------------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 配偶者 | 1,036 | 18.7 |
| 2 | 同居の子ども | 524 | 9.5 |
| 3 | 別居の子ども | 895 | 16.2 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 1,067 | 19.3 |
| 5 | 近隣 | 402 | 7.3 |
| 6 | 友人 | 1,297 | 23.4 |
| 7 | その他 | 50 | 0.9 |
| 8 | そのような人はいない | 264 | 4.8 |
| 総計 | | 5,535 | 100.0 |

| | |
|------|---------------------------------------|
| (3) | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-------------|-------|-------|
| 1 | 配偶者 | 1,201 | 28.5 |
| 2 | 同居の子ども | 840 | 19.9 |
| 3 | 別居の子ども | 964 | 22.8 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 573 | 13.6 |
| 5 | 近隣 | 87 | 2.1 |
| 6 | 友人 | 190 | 4.5 |
| 7 | その他 | 52 | 1.2 |
| 8 | そのような人はいない | 314 | 7.4 |
| 総計 | | 4,221 | 100.0 |

| | |
|------|------------------------|
| (4) | 反対に、看病や世話をしあげる人（いくつでも） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-------------|-------|-------|
| 1 | 配偶者 | 1,242 | 29.5 |
| 2 | 同居の子ども | 687 | 16.3 |
| 3 | 別居の子ども | 655 | 15.6 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 692 | 16.4 |
| 5 | 近隣 | 115 | 2.7 |
| 6 | 友人 | 228 | 5.4 |
| 7 | その他 | 61 | 1.5 |
| 8 | そのような人はいない | 532 | 12.6 |
| 総計 | | 4,212 | 100.0 |

| | |
|------|---|
| (5) | 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも) |
| 国・OP | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------------|-------|-------|
| 1 | 自治会・町内会・老人クラブ | 207 | 6.0 |
| 2 | 社会福祉協議会・民生委員 | 388 | 11.2 |
| 3 | ケアマネジャー | 223 | 6.5 |
| 4 | 医師・歯科医師・看護師 | 689 | 19.9 |
| 5 | 地域包括支援センター・役所・役場 | 489 | 14.1 |
| 6 | その他 | 203 | 5.9 |
| 7 | そのような人はいない | 1,259 | 36.4 |
| 総計 | | 3,458 | 100.0 |

| | |
|------|-----------------------------|
| (6) | 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけ) |
| 国・OP | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | 毎日ある | 173 | 5.9 |
| 2 | 週に何度かある | 731 | 24.7 |
| 3 | 月に何度かある | 881 | 29.8 |
| 4 | 年に何度かある | 605 | 20.5 |
| 5 | ほとんどない | 486 | 16.4 |
| - | 無回答 | 83 | 2.8 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|------------------------------|
| (7) | よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも) |
| 国・OP | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------------|-------|-------|
| 1 | 近所・同じ地域の人 | 1,086 | 24.5 |
| 2 | 幼なじみ | 188 | 4.2 |
| 3 | 学生時代の友人 | 532 | 12.0 |
| 4 | 仕事での同僚・元同僚 | 937 | 21.1 |
| 5 | 趣味や関心が同じ友人 | 951 | 21.4 |
| 6 | ボランティア等の活動での友人 | 146 | 3.3 |
| 7 | その他 | 232 | 5.2 |
| 8 | いない | 370 | 8.3 |
| 総計 | | 4,442 | 100.0 |

| | |
|------|-----------------------------------|
| (8) | あなたは地域でどんな助け合いをしてみたいと思いますか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------------------|-------|-------|
| 1 | おすそ分け | 696 | 16.1 |
| 2 | 調理 | 147 | 3.4 |
| 3 | 掃除・洗濯 | 127 | 2.9 |
| 4 | 買い物代行 | 234 | 5.4 |
| 5 | 外出同行（通院・買い物・散歩等） | 234 | 5.4 |
| 6 | ゴミ出し | 452 | 10.4 |
| 7 | 見守り・声掛け | 819 | 18.9 |
| 8 | サロン等、通いの場のサポート | 140 | 3.2 |
| 9 | 外出時の送迎 | 216 | 5.0 |
| 10 | その他 | 88 | 2.0 |
| 11 | できない | 747 | 17.2 |
| 12 | 思わない | 436 | 10.1 |
| 総計 | | 4,336 | 100.0 |

問8 健康について

| | |
|------|---------------------------|
| (1) | 現在のあなたの健康状態はいかがですか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------|-------|-------|
| 1 | とてもよい | 284 | 9.6 |
| 2 | まあよい | 1,984 | 67.1 |
| 3 | あまりよくない | 545 | 18.4 |
| 4 | よくない | 91 | 3.1 |
| - | 無回答 | 55 | 1.9 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|---|
| (2) | あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 0 | 0点 | 12 | 0.4 |
| 1 | 1点 | 34 | 1.2 |
| 2 | 2点 | 23 | 0.8 |
| 3 | 3点 | 97 | 3.3 |
| 4 | 4点 | 102 | 3.5 |
| 5 | 5点 | 651 | 22.0 |
| 6 | 6点 | 287 | 9.7 |
| 7 | 7点 | 496 | 16.8 |
| 8 | 8点 | 554 | 18.7 |
| 9 | 9点 | 270 | 9.1 |
| 10 | 10点 | 367 | 12.4 |
| - | 無回答 | 66 | 2.2 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|--|
| (3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 1 | はい | 1,146 | 38.7 |
| 2 | いいえ | 1,743 | 58.9 |
| - | 無回答 | 70 | 2.4 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|--|
| (4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 1 | はい | 798 | 27.0 |
| 2 | いいえ | 2,074 | 70.1 |
| - | 無回答 | 87 | 2.9 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|-----------------|
| (5) | お酒は飲みますか（ひとつだけ） |
| 国・OP | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------|-------|-------|
| 1 | ほぼ毎日飲む | 643 | 21.7 |
| 2 | 時々飲む | 556 | 18.8 |
| 3 | ほとんど飲まない | 817 | 27.6 |
| 4 | もともと飲まない | 900 | 30.4 |
| - | 無回答 | 43 | 1.5 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|--------------------|
| (6) | タバコは吸っていますか（ひとつだけ） |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---------------|-------|-------|
| 1 | 1. ほぼ毎日吸っている | 286 | 9.7 |
| 2 | 2. 時々吸っている | 49 | 1.7 |
| 3 | 3. 吸っていたがやめた | 776 | 26.2 |
| 4 | 4. もともと吸っていない | 1,801 | 60.9 |
| - | 無回答 | 47 | 1.6 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|----------------------------------|
| (7) | かかりつけ医はいますか（かかりつけ歯科医をのぞく）（ひとつだけ） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|------|-------|-------|
| 1 | はい | 2,541 | 85.9 |
| 2 | いいえ | 358 | 12.1 |
| - | 無回答 | 60 | 2.0 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|---------------------------------|
| (8) | 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも) |
| 国・必須 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|----------------------|-------|-------|
| 1 | ない | 432 | 8.0 |
| 2 | 高血圧 | 1,411 | 26.0 |
| 3 | 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 89 | 1.6 |
| 4 | 心臓病 | 351 | 6.5 |
| 5 | 糖尿病 | 441 | 8.1 |
| 6 | 高脂血症 (脂質異常) | 443 | 8.2 |
| 7 | 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 154 | 2.8 |
| 8 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 205 | 3.8 |
| 9 | 腎臓・前立腺の病気 | 223 | 4.1 |
| 10 | 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) | 366 | 6.7 |
| 11 | 外傷 (転倒・骨折等) | 92 | 1.7 |
| 12 | がん (悪性新生物) | 111 | 2.0 |
| 13 | 血液・免疫の病気 | 32 | 0.6 |
| 14 | うつ病 | 46 | 0.9 |
| 15 | 認知症 (アルツハイマー病等) | 25 | 0.5 |
| 16 | パーキンソン病 | 10 | 0.2 |
| 17 | 目の病気 | 614 | 11.3 |
| 18 | 耳の病気 | 157 | 2.9 |
| 19 | その他 | 232 | 4.3 |
| 総計 | | 5,434 | 100.0 |

| | |
|------|--------------------------|
| (9) | 耳の聞こえについて困っていますか (ひとつだけ) |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|--------------------|-------|-------|
| 1 | 特に困っていない | 2,313 | 78.2 |
| 2 | 補聴器を使用しているので困っていない | 125 | 4.2 |
| 3 | 困っている | 398 | 13.5 |
| - | 無回答 | 123 | 4.2 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (10) | 薬の管理はできますか（ひとつだけ） | | |
|------|---------------------|-------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 一人で行い飲み忘れはほとんどない | 2,249 | 76.0 |
| 2 | 一人で行うが飲み忘れてしまうこともある | 359 | 12.1 |
| 3 | 家族等に管理してもらう | 58 | 2.0 |
| 4 | その他 | 180 | 6.1 |
| - | 無回答 | 113 | 3.8 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

| (1) | 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（ひとつだけ） | | |
|------|--------------------------------------|-------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | はい | 290 | 9.8 |
| 2 | いいえ | 2,555 | 86.4 |
| - | 無回答 | 114 | 3.9 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (2) | 認知症に関する相談窓口を知っていますか（ひとつだけ） | | |
|------|----------------------------|-------|-------|
| 国・必須 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | はい | 729 | 24.6 |
| 2 | いいえ | 2,108 | 71.2 |
| - | 無回答 | 122 | 4.1 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

問10 在宅介護・医療、終末期医療について

| (1) | | 医師の訪問診療である「在宅医療」のことを知っていますか（ひとつだけ） | |
|------|------------------|------------------------------------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 家族や親族等が利用して知っている | 438 | 14.8 |
| 2 | 利用したことはないが、知っている | 938 | 31.7 |
| 3 | 聞いたことはあるがよくわからない | 1,271 | 43.0 |
| 4 | 聞いたことがない | 211 | 7.1 |
| - | 無回答 | 101 | 3.4 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (2) | | 病気などで死が近い状況になった時、どのような治療や療養をしたいと思いますか（ひとつだけ） | |
|------|--------------------------|--|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 病院で積極的に治療をしたい | 362 | 12.2 |
| 2 | 病院に入院していきたいが、積極的な治療は望まない | 534 | 18.1 |
| 3 | 自宅で出来る限り療養し、必要な場合には入院したい | 905 | 30.6 |
| 4 | 自宅で最期まで療養し、病院での治療は望まない | 222 | 7.5 |
| 5 | 介護施設で療養したい | 185 | 6.3 |
| 6 | 家族の判断にゆだねる | 588 | 19.9 |
| 7 | その他 | 37 | 1.3 |
| - | 無回答 | 126 | 4.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| (3) | | どこで自分の最期を迎えたいですか（ひとつだけ） | |
|------|----------|-------------------------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | 病院 | 718 | 24.3 |
| 2 | 自宅 | 1,095 | 37.0 |
| 3 | 介護施設 | 162 | 5.5 |
| 4 | 家族が望むところ | 750 | 25.4 |
| 5 | その他 | 92 | 3.1 |
| - | 無回答 | 142 | 4.8 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

| | |
|------|---|
| (4) | どこでどのように最期を迎えたいと考えているのかについて、家族や大切な人と話をしたことはありますか（ひとつだけ） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|-------------------|-------|-------|
| 1 | 話をしている | 866 | 29.3 |
| 2 | 話をしたいが、きっかけがつかれない | 503 | 17.0 |
| 3 | 話をしなくてもよい と思っている | 341 | 11.5 |
| 4 | 考えたことがない | 963 | 32.5 |
| 5 | その他 | 130 | 4.4 |
| - | 無回答 | 156 | 5.3 |
| 総計 | | 2,959 | 100.0 |

問11 公的相談窓口について

| | |
|------|-----------------------|
| (1) | 次の相談窓口を知っていますか（いくつでも） |
| 市・独自 | |

| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
|------|---|-------|-------|
| 1 | 地域包括支援センター（高齢者の健康や生活・介護等に関するさまざまな相談支援を行う窓口） | 1,970 | 90.7 |
| 2 | 権利擁護センター（成年後見制度や権利擁護全般に関する相談窓口） | 201 | 9.3 |
| 総計 | | 2,171 | 100.0 |

問12 市が実施または推進する事業について

| (1) | | 次の事業を知っていますか（いくつでも） | |
|------|---|---------------------|-------|
| 市・独自 | | | |
| 回答番号 | 回答項目 | 回答数 | 回答率 |
| 1 | いきいきももりん体操（介護予防を目的とした30分程度のほぐしと筋力アップ体操） | 1,248 | 26.1 |
| 2 | 生活支援推進員（地域包括支援センターに配置している。地域の支え合い活動を推進する役割） | 657 | 13.7 |
| 3 | 生活支援推進事業（暮らしの中の支え合い（お宝）を発掘したり、新たな支え合いを推進する事業） | 152 | 3.2 |
| 4 | 認知症カフェ（認知症のご本人やご家族、地域の人々が交流する場） | 277 | 5.8 |
| 5 | 認知症サポーター養成講座（認知症のご本人やご家族を温かく見守る応援者を養成する講座） | 306 | 6.4 |
| 6 | 認知症高齢者等QRコード活用見守り事業（認知症の方が保護された際に身元がわかるようQRコードを活用した事業） | 118 | 2.5 |
| 7 | 認知症初期集中支援チーム（専門職が認知症の相談に応じ、適切な医療などにつなぐ支援を行う事業） | 85 | 1.8 |
| 8 | 福島市もの忘れあんしんガイドブック（認知症ケアパス）（認知症の基礎知識や相談窓口等を記載した冊子） | 120 | 2.5 |
| 9 | 認知症高齢者等見守り声かけ訓練（認知症の方が行方不明となった想定のもと地域のネットワークを活用した捜索訓練など） | 155 | 3.2 |
| 10 | 介護マーク（介護者が誤解や偏見を受けないよう、介護中であることを周囲に知らせるマーク） | 277 | 5.8 |
| 11 | 避難行動要支援者登録制度（支援がないと避難できない方の情報を地域（町内会や民生委員等）へ提供できるようにする制度） | 328 | 6.9 |
| 12 | 成年後見制度（認知症などで判断能力が不十分となった方の権利を守り支援する制度） | 707 | 14.8 |
| 13 | わたしの人生ノート（福島市版エンディングノート） （どこで最期を迎えたいか、どんな医療を受けるかなどを自分の方針や意思を書き留め、家族と共有するノート） | 354 | 7.4 |
| 総計 | | 4,784 | 100.0 |