

住みなれた地域で安心して暮らし続けるために 地域包括支援センターをご活用ください

地域包括支援センターは、高齢期を安心して暮らし続けられるよう、福島市が設置した**高齢者の総合相談窓口**です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。お住いの地区により担当する地域包括支援センターが異なりますので、3ページの一覧表をご確認のうえ、**お気軽にご連絡、ご相談**ください。

どんなことをしているの？

◆介護予防や健康づくりの お手伝い

(介護予防ケアマネジメント)

要介護認定で要支援1・2となった方の介護予防ケアプランの作成や、基本チェックリスト等で生活機能の低下がみられた方への介護予防・日常生活支援総合事業へのご案内をします。

(介護予防教室)

高齢期の方のための健康づくり教室を開催しています。

◆さまざまな相談ごと

(総合相談)

高齢者の皆さんやそのご家族などから、いろいろなご相談をお受けします。介護保険のこと、健康のこと、生活の中で困っていることや心配なことなど、ご相談ください。

◆認知症に関する相談・支援

(福島市認知症施策)

認知症の方やご家族からの相談をお受けし、支援します。

また、認知症になっても住みやすい地域を目指し、認知症サポーター養成講座の開催を支援します。

◆暮らしやすい地域づくりを すすめます

(包括的・継続的ケアマネジメント支援)

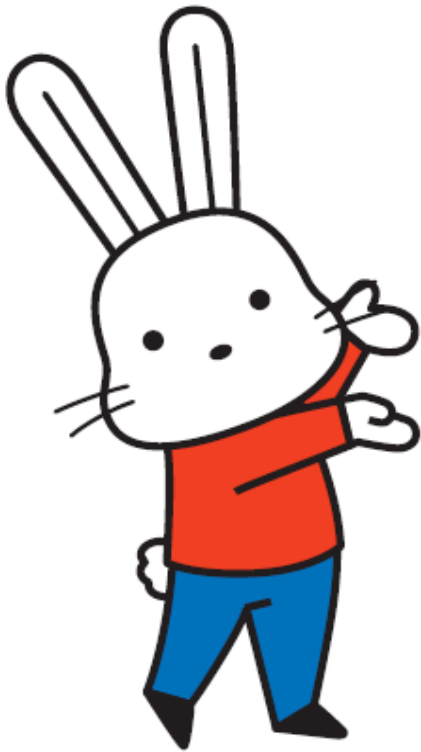
介護に携わる方々(例えば、担当するケアマネジャーさん)への支援・助言や、地域・医療・福祉・介護などのネットワークづくりに取り組んでいます。

(地域づくり介護予防体操への支援)

『いきいきももりん体操(福島市版介護予防体操)』を使って、高齢者の皆さんが主体となり、地域に身近な介護予防活動が出来る「通いの場」の立ち上げの支援をします。

◆権利を守る支援(権利擁護)

高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売等による被害の防止、成年後見制度の利用支援などにより、高齢者の皆さんの権利を守るための支援をします。



地域包括支援センターの職員は？

- ・主任ケアマネジャー
- ・社会福祉士
- ・保健師などの専門職です。
これらの専門職が連携して取り組みます。

お休みは？

- ・土曜日
- ・日曜日
- ・国民の祝日に関する法律に規定する休日
- ・12月29日から1月3日まで

相談方法は？

- ・電話相談
 - ・訪問相談
 - ・来所相談
- ※まずはお電話でご相談ください。
※相談料は無料です。



相談時間は？

午前8時30分から
午後5時まで

地域包括支援センターに関する疑問？ Q & A

Q 相談内容が他の人に知られてしまう事がありますか？

A 地域包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が課せられています。

また、支援に必要な範囲の関係者に対して、情報を提供してもよいか、あらかじめ利用者本人の同意を得るようにします。安心してご相談ください。

Q 相談は窓口に行かないと出来ませんか？

A 相談は地域包括支援センターの窓口でも、お電話でも受けられます。
希望されれば地域包括支援センターの職員が訪問することも出来ますので、まずはお電話ください。

Q 要介護認定を受けていないと地域包括支援センターは利用できませんか？

A 高齢者の皆さんは誰でも利用できます。要介護認定の申請代行もおこなえます。
相談料はかかりませんのでお気軽にご相談ください。

●福島市地域包括支援センター一覽

令和2年6月1日～

包括名	住所	TEL	担 当 地 区
中央	森合町10-1	533-8891	◆第1 方部 (大町・中町・本町・置賜町・栄町・早稲町・上町・杉妻町・北町・舟場町・荒町・五月町) ◆第2 方部 [新町・宮町・仲間町・新浜町・松木町・浜田町・五老内町・北五老内町・豊田町・上浜町・花園町・霞町(1~4,8~10)・腰浜町・桜木町(1~5,8~10)] ◆第4 方部 [御山町・森合町・曾根田町・天神町・宮下町・万世町・陣場町・信夫山地区 (西養山・南平・金山・狐山・狐塚畑・狐塚・下狐塚・太子堂・大日堂・堂殿・駒山・妻夫石・大明神・御山堂殿・大山・京塚・大平山・兎石・蟹沢入・立道・蝦夷穴・熊野山・熊野峠・鶴巻)] ◆第5 方部 (清明町・御倉町・柳町・矢剣町・南町)
中央東	春日町14-14	525-7888	◆第3 方部 [東浜町・堀河町・八島町・松浪町・入江町・旭町・山下町・春日町・霞町(5~7)・桜木町 (6,7,11~17)・五十辺地区 (岩谷・山神・大森・立石・北原・猫淵・滝元・坂登・石田・岩ノ前・山際・山居・茶屋下・道前・北ノ前・田中島・館ノ内・館ノ前・蝦夷・矢倉下・遠瀬戸・古川・中荒子・北中川原・高野河原下・上荒子・下荒子・本新畑・本内字南下釜・松山町)・信夫山地区 (狩野・清水山・所窪・山居上・鶴頭森・小金山)]
中央西	野田町一丁目12-72	563-4880	◆第6 方部 [太田町・三河南町・三河北町・須川町・野田町1~7丁目・野田町 (相沢・街道北・加賀屋敷・上沼田・清水尻・下川原・清合内・清合内前・台・竹ノ内・田中・寺ノ内・中ノ町・八郎内・八天・蛭田・蛭田淵・三河尻・三河尻前・三河尻南・道添・道端・明神前・森相下・霞掛)・公事田・下谷地・下野寺 (五本松・長尻・長泥前) 東中央1丁目・南中央1丁目 (1,2-1~2-3,3~7,8-1~8-4,9-1,9-2,10-1~10-3,11-1,11-2,12,13,14-1~14-4,15~18,26-1,26-2,28~31,32-1,32-2,52-1,52-2,53~55,56-1,56-2,57,64,76~78,79-1~79-8,80~86,100-2,101,103-2,105,106,113~116) 南中央4丁目(6-1~6-3,6-5,6-6)]
渡利	渡利字中江町29-3	515-3135	◆渡利◆南向台◆小倉寺
杉妻	太平寺字町ノ内30	573-8130	◆郷野目◆鳥谷野◆太平寺◆黒岩◆伏拝
蓬菜	田沢字入20	547-2345	◆蓬菜町◆清水町◆田沢
清水東	北沢又字番匠田5	558-7300	◆泉◆御山◆北沢又 ◆南沢又 (上河原・上並松・上番匠田・河原前・下並松・下番匠田・松北町1~3丁目・東谷地)
清水西	南沢又字水門下160-3	591-4876	◆森合◆野田町 (谷地・上谷地・高野・上高野) ◆南沢又 (石橋・大坪・庚壇・上野原・上原・上琵琶淵・北上原・北川原・北屋敷・熊ノ辻・玄場町・小堰・桜内・清水端・下台・下琵琶淵・助言橋・水門下・高木・館ノ内・中條・中番匠田・中琵琶淵・中道南・西原・西原前・畑田・原町越・古館・本田・前田・曲掘東・の場・道合・道南・南玄場・南館・明神北・柳清水・四辻)
信陵	大笹生字向平6-1	558-7867	◆笹谷 ◆大笹生 [飯坂北分 (釜平・中沢・中沢西・中道) 除く]
北信東	瀬上町字前川原37-11	553-1555	◆瀬上町 ◆宮代◆下飯坂◆沖高
東部	山口字梅本31-8	536-5001	◆岡部◆山口◆岡島 ◆本内 (北中河原・慶二・新畑・中河原・西慶二・大柳・東大柳・東慶二・南河原・南慶二) ◆鎌田 (愛宕前・阿良久・大隅・大畑・沖・庚塚・北河原・北山・熊野・熊ノ下・下畑・新川・新割・月ノ輪・月ノ輪山・堤下・天神平・天神平山・寅生・仲森山・西川原・沼・沼添・沼前・早津小屋・船前・古川) ◆大波
北信西	本内字西河原5-76	552-5544	◆丸子◆北矢野目◆南矢野目 ◆本内 (荒田・上台・萱野・北街道下・北古館・北下釜・北町裏・下釜・社前・館・中井・中街道下・中下釜・西井戸神・西河原・西下釜・西畑・西町・西松川畑・東井戸神・東下釜・東町・東松川畑・松川畑・南街道下・南古館・南中井・南原・南町裏) ◆鎌田 (赤沼・畔道・石ヶ森・石橋・一里塚・一本松・江添・大柳・御飯家・卸町・鏡田・川岸下・川岸前・川添・川田・北黒須・北舟戸・久保田・熊ノ前・黒須・下田・古館・沢田・下釜・下河原・新館・新町・堰合・田ノ神・兎子池・陳光・塚田・堤添・鶴田・土阿弥・懸懸・樋口・中家・中江・中黒須・中田・西・西黒須・西舟戸・橋本・馬場・原際・半在家・東畔道・東舟戸・蛭川・深町・舟戸・舟戸前・古屋敷・前田・前原・町・町東・松ノ腰・道合・向舟戸・門丈壇・矢倉・谷地・柳立・蘭塔前)
吉井田	吉倉字谷地36-1	546-6222	◆方木田◆吉倉◆八木田◆仁井田
西部	土湯温泉町字坂ノ上23	594-5800	◆佐倉下◆上名倉 (さくら含む) ◆佐原◆荒井 (荒井北含む) ◆土湯温泉町
飯坂南	飯坂町平野字小深田1-5	542-8779	◆飯坂町平野
飯坂北	飯坂町中野字高田前2-16	573-6077	◆飯坂町中野◆飯坂町茂庭◆飯坂町◆大笹生 (釜平・中沢・中沢西・中道)
飯坂東	飯坂町湯野字梁尻1-1	542-8411	◆飯坂町湯野◆飯坂町東湯野
松川	松川町字産子内1-1	567-5840	◆松川町 (松川町美郷含む) ◆松川町浅川◆松川町関谷◆松川町金沢◆松川町水原 ◆松川町沼袋◆松川町下川崎◆光が丘◆金谷川
信夫	上鳥渡字北河原2-1	593-0151	◆永井川◆大森◆成川◆上鳥渡◆下鳥渡◆山田◆小田◆平石
吾妻東	笹木野字水口下13-1	555-3522	◆笹木野◆八島田◆上野寺 ◆下野寺 (體・内鉢・江向・太田・太田前・行堂・街道南・春日・北田・佐太郎内・猿内・下釜・下新田・新田・新田北・新田西・未無・関下・関南・鶴巻・鶴巻前・遠原・中ノ内・中ノ内前・二反田・猫内・原・南高田・森相・森相前・薬師堂・薬師堂後・薬師堂前・柳橋・山神) ◆北中央1~3丁目◆東中央2丁目・東中央3丁目◆西中央1~5丁目 ◆南中央1丁目(中央西分除く)・南中央2丁目・南中央3丁目・南中央4丁目(中央西分除く)
吾妻西	在庭坂字志津山6-1	591-3708	◆町庭坂◆在庭坂◆二子塚◆土船◆庄野◆桜本◆李平
立子山・飯野	飯野町字西宮平25-1	562-4110	◆立子山 ◆飯野町◆飯野町青木◆飯野町大久保◆飯野町明治