

# 令和元年度

## 第2回 地域ふれあい元気づくり楽校

◎日時: 令和元年11月11日(月)午後2時~3時45分

◎会場: アオウゼ 大活動室1・2

◎参加者数: 33名

テーマ: 「元気高齢者の地域づくり②」

講師: シニアライフ・ワーク研究会 代表 山田義夫氏  
同研究会 村田正弘氏

### 前回出た意見を元にグループワークを行いました!

地域づくりについて  
学びたい!

第2回地域ふれあい元気づくり楽校では、第1回の講座で考えを書き出した「①楽校に期待すること」をテーマに、グループワークを行いました。

個人で出した意見をそれぞれの班の中で共有し、『地域づくりに関すること』『仲間づくりに関すること』などに、意見を取りまとめました。

「この講座を通じて仲間を作りたい。」「自分がここで学んだことを地域に還元していきたい。」などの意見が多く見られ、参加者の意気込みが感じられました。

シニアライフ・ワーク研究会  
村田 正弘 氏

発表の様子

たくさん意見  
が出ました!

### ふくしまマスタース大学について

グループワーク後には、講師より「ふくしまマスタース大学」に関する紹介があり、活動を知った参加者からは「参加してみたい!」といった声が多く聞かれました。

ふくしまマスタース大学の同期生会では、心身共に健康で生きがいある人生を目指し、会員相互の親睦と交流を図るとともに地域社会に貢献することを目的として、旅行や美術鑑賞、ふくしまの町歩きなど、さまざまな活動を行っています。

次回の地域ふれあい元気づくり楽校では「健康長寿の秘訣①」として、地域づくりと健康の繋がりについての講座を行います。