

# 平成30年度

## 第2回 地域ふれあい元気づくり楽校

◎日時:平成30年11月27日(火)午前10時～11時45分

◎会場:アオウゼ 大活動室3

◎参加者数:47名

### 「健康長寿の秘訣①」 全国コミュニティライフサポートセンター 理事長 池田 昌弘 氏

2回目となる地域ふれあい元気づくり楽校は「健康長寿の秘訣」について、地域の方々の支え合いとつながりの大切さを中心に、全国コミュニティライフサポートセンターの池田昌弘氏からお話をいただきました。

講話後には、参加者の皆さんが6グループに分かれてグループワークを行いました。それぞれのグループで健康長寿の秘訣について自分自身の意見を積極的に出し合い、とても活気のあるグループワークとなりました。

グループワークの様子  
ふせんに自分の意見を書き込み、グループの中で話し合っています。



各グループの発表  
話し合った内容について、グループごとに発表を行いました。短い時間でとても内容の濃いものになりました。

次回の地域ふれあい元気づくり楽校では「健康長寿の秘訣②」として今回の講話やグループワークの内容を活かし、今回の内容をより深めていきます。