

**受講生
募集!**

無料



ぜひ地域づくりを楽しく学んで、 あなたの地域に役立ててみませんか?

福島市では、地域の宝である高齢者のみなさまが、地域づくりの担い手として、豊かな知見を地域に還元してもらうことで、地域づくりにつなげていきたいとの思いで、この事業をスタートします。みなさまのご参加をお待ちしています。

第1回

日時 平成30年
10月25日(木)
午前10時
場所 アオウゼ 大活動室1

内容

「元気高齢者の地域づくり」

シニアライフ・ワーク研究会
代表 山田 義夫 氏

元気高齢者の活動実態や地域デビューのあり方、拠点づくりなどを調査・研究している組織。

福島市の「元気高齢者コミュニティプラザ」支援モデル事業を受託し、平成27年度から3か年に亘って各種講座の開催、先進都市との交流、シニア世代の意向調査など多様な活動を展開し報告書をまとめており、本市の高齢者施策に大きな影響を与えている。

第2回

日時 平成30年
11月27日(火)
午前10時
場所 アオウゼ 大活動室3

内容

「健康長寿の秘訣①」

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏

社会福祉法人全国社会福祉協議会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、社会福祉法人東北福祉会「せんだんの社」副社長、特別養護老人ホーム施設長併任などを経て、2005年7月から現職。現在、宮城県、岩手県等の被災者生活支援員研修や福島市をはじめ県内外の自治体から委託を受け生活支援体制整備事業、生活支援コーディネーター研修等のスーパーバイザーとして尽力されている。

第3回

日時 平成30年
12月12日(水)
午前10時
場所 アオウゼ 大活動室3

内容

「健康長寿の秘訣②」



第4回

日時 平成31年
1月24日(木) 午前10時

場所 アオウゼ 多目的ホール

内容

「元気で楽しく生きるためのつながりづくり」

立命館大学 衣笠総合研究機構 地域健康社会研究センター
教授 早川 岳人 氏

滋賀医科大学大学院博士(医学)課程修了後、滋賀医科大学リサーチ・レジデント、島根医科大学環境保健医学講座、福島県立医科大学衛生学・予防医学講座を経て平成28年より現職。平成27年度より厚生労働省地域づくりによる介護予防事業アドバイザーに就任し、本市でも住民主体の介護予防事業に関して助言をいただいている。衛生・予防医学、健康寿命、地域保健等に関する著書も多々活躍されている。

第5回

日時 平成31年
2月26日(火)
午前10時

場所 アオウゼ 大活動室3

内容

「学んだことを明日に活かそう!
～ワークショップ～」



地域ふれあい元気づくり楽校 (全5回) のお申込み

お申込み

対象 ▶ 概ね**65歳以上**の市民の方

定員 ▶ **50名** (先着順)

締切 ▶ 平成30年**10月18日**(木)

下記の申込書をFAXで送信いただくか、
電話にてお申し込みください。

FAX
申込書

福島市長寿福祉課
FAX番号 **024-526-3678**

| | |
|---------|--------|
| 受講希望者氏名 | |
| 住所 | 郵便番号 - |
| 電話番号 | |

お問い合わせ

〒960-8601 福島市五老内町3番1号
福島市役所 長寿福祉課 地域包括ケア推進室
TEL **024-529-5064 (直通)**