

地域づくりを 楽しく学んで、

受講生募集!

ぜひあなたの地域に 役立ててみませんか?



無料

地域の宝である高齢者のみなさまが、社会参加を通じて自身の生きがいや介護予防につなげるとともに、豊かな知見を地域で役立てていただくため、「地域づくり」に関連した講義やワークショップなどを開催し、楽しく学んでいきます。
ぜひ、ご参加ください。

第1回

日時 **令和元年
10月24日(木)
10:00~12:00**

場所 **アオウゼ 大活動室1・2**

内容 **「元気高齢者の
地域づくり①」**

シニアライフ・ワーク研究会
代表 山田 義夫 氏

第2回

日時 **令和元年
11月11日(月)
14:00~16:00**

場所 **アオウゼ 大活動室1・2**

内容 **「元気高齢者の
地域づくり②」**

シニアライフ・ワーク研究会
代表 山田 義夫 氏

第3回

日時 **令和元年
11月27日(水)
10:00~12:00**

場所 **アオウゼ 大活動室1・2**

内容 **「健康長寿の秘訣①」**

特定非営利活動法人
全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏

第4回

日時 **令和元年
12月25日(水)
14:00~16:00**

場所 **アオウゼ 大活動室1・2**

内容 **「健康長寿の秘訣②」**

特定非営利活動法人
全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏

第5回

日時 **令和2年
1月29日(水)
14:00~16:00**

場所 **アオウゼ 多目的ホール**

内容 **「元気で楽しく生きる
ためのつながりづくり」**

立命館大学 衣笠総合研究機構
地域健康社会学研究センター
センター長 早川 岳人 氏

第6回

日時 **令和2年
2月27日(木)
14:00~16:00**

場所 **アオウゼ 大活動室1・2**

内容 **「学んだことを
明日に活かそう」**

シニアライフ・ワーク研究会
代表 山田 義夫 氏

**お申込み
(全6回)**

対象 ▶ 概ね65歳以上の市民の方
定員 ▶ 50名程度 (先着順)

お問い合わせ

〒960-8601 福島市五老内町3番1号
福島市役所 長寿福祉課 地域包括ケア推進室
TEL 024-529-5064 (直通)
FAX 024-526-3678