



「保育職場ハッピー大作戦！」だより



R5年度 福島市・保育士の働きやすい職場づくり事業通信

令和5年11月発行

保育士の皆さん こんにちは！

福島市幼稚園・保育課では、令和2年度から「保育職場ハッピー大作戦！」施設訪問を行っており、色々なテーマで保育士の皆さんとお話をしてきました。

今年度は今まで訪問した施設の中から、働きやすい職場づくりのために工夫をされてきた施設をご紹介します！！それぞれの施設でもぜひ参考にしてみてください。

さくらんぼ中央保育園



今回ご紹介するのは

さくらんぼ中央保育園です。

昨年度まではなかなか休憩がとれず、悩んでいたそうです。しかし、「今年こそは休憩をきっちりとうろう！」と園のトップである園長先生・主任の先生方が先頭に立ち、みんなで声をかけあい、職員配置等を工夫し、進めたことで実現することができたと笑顔で話してくださいました。実際はまだ課題もあり、完璧ではないそうですが、先生方の努力で、職員の皆さんの休憩時間が確保され、それぞれ有意義に過ごされていました。

休憩をとるためにどんな工夫をしていますか？

- 主任の先生方がみんなに「休憩とりますよ！絶対休んでね！！」と声をかけている。
 - クラスリーダーが各クラスで休憩の時間配分している。
 - 休憩をまわすためにみんなで声をかけあいカバーしあっている。
- 工夫する努力は必要だけど、何よりもやろうと決めることが大切！



休憩時間の過ごし方は？ ・ホールでヨガ ・携帯を見る ・寝袋で寝る ・外出する ・おしゃべり 等

仕事と休憩はパートナーです！

休憩していた先生たちにきいてみました！！

休憩をしっかり取るようになってから何か変わりましたか？

- 自分の時間があるのは心の余裕になり、精神的に安定がはかれるようになった。
- 体のメンテナンスができ、午後への活力につながっている。
- コミュニケーションが活発になり、職員の壁がなくなった。
- 人間関係が良くなった。
- 休憩しないと仕事に追われてしまう。休憩したからといって業務に支障がでることはない。

