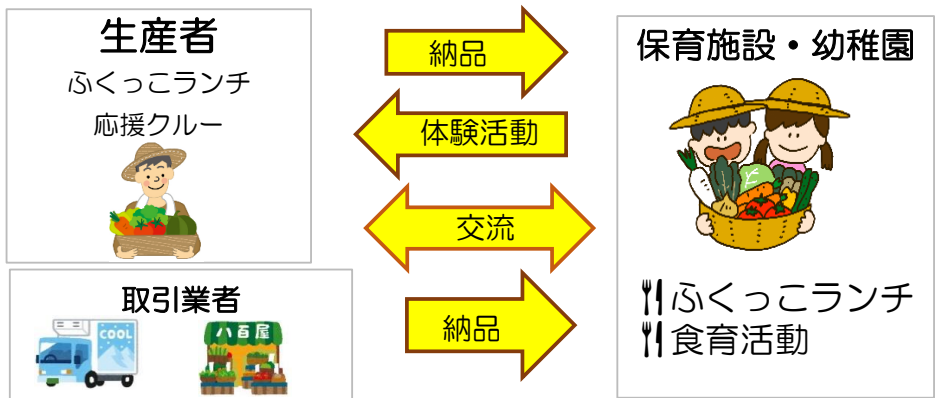


ふくっこだより

第1号 令和2年6月 福島市幼稚園・保育課

ふくっこランチ応援プロジェクトとは？！

市内の保育施設・幼稚園の給食で福島市産食材の使用を推進し、顔の見える地産地消を図ります。



☆「ふくっこランチ」とは
・・・福島市産食材を使った給食のことです。

☆「ふくっこランチ応援クルー」とは
・・・福島市産食材を納品する生産者のことです。

地産地消を推進します！

毎日当たり前のように口にしている食べ物が食卓に届くまでにどうやって育てられ、どんな人が関わっているのか。実際に現場を見たり、人との関わりの中で、その体験が子どもの心に刻みこまれます。



☆様々な人と交流ができ、感謝の気持ちを持って食事を味わう。



☆食べ物ができる過程を知り、全てのいのちを大切に作る心を持つ。



☆自分の住む土地が好きになり、地域の活性化につながる。

～保育施設・幼稚園からふくっこ通信～



福島市内の保育施設・幼稚園による実際の取り組みをご紹介します。今回は「福島市立ひらの認定こども園」の取り組みを紹介します。

近所の方にご協力いただき、季節ごとに畑で様々な食材を育てています。



今回はじゃが芋の種芋を植えました。これからの季節に枝豆などを植える予定です。子どもたちもみんなで収穫できることを心待ちにしています。



苗を植えるところから始まり、水やりをして育て、収穫したものを使って、カレーパーティーや焼き芋会、給食の食材に使用するなど、楽しみながら取り組んでいます。



お知らせ

ふくっこだよりで各保育施設・幼稚園での「ふくっこランチ応援プロジェクト」の取り組みを紹介します。そこで、皆様の食育活動の取り組みや、ふくっこランチのレシピを募集いたします。ぜひ各保育施設・幼稚園での活動やレシピをご紹介ください！！お待ちしております☺



ふくしまの旬の食材



6月頃旬を迎える食材を紹介します。

野菜

つるむらさき
三つ葉
アスパラ
そらまめ

モロヘイヤ
サラダ菜
さやいんげん
絹さや

果物

さくらんぼ
なつみかん
つめ
びわ

