

## 保育施設・幼稚園 おすすめメニュー

### ～ふくっころランチレシピ～

施設名 さくらんぼ保育園・さくらんぼ森合保育園・さくらんぼ中央保育園

◀ 料理名：いちごのプリン ▶

◀ 材料 3歳以上児1人分 ▶

- ・いちご 25g
- ・プレーンヨーグルト 50g
- ・きび糖 10g
- ・レモン果汁 少々
- 〔 ・牛乳 20cc
- 〔 ・粉ゼラチン 1.8g

<デコレーション用>

いちご・ホイップ・粉糖



◀ 作り方 ▶

- ①いちごのヘタを取り、ブレンダー等でなめらかになるよう潰す。  
(きび糖、レモン果汁も入れる)
- ②プレーンヨーグルトを加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ゼラチンを湯煎で完全に溶かしたものを加え、よく混ぜる。
- ④器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

#### ☆おすすめポイント

いちごをたっぷり使ったピンク色の春らしいプリンです。  
いちごの風味がそのまま生かされ、「いちごのいいにおい～」と  
子どもたちにも大人気のおやつです。