



第3号 令和3年7月 福島市幼稚園・保育課

ふくっこランチ応援プロジェクト取組み紹介

令和2年度から始まった事業ですが、去年は多くの地産地消の活動に取り組んでいただき、ご協力ありがとうございます。

ふくっこランチ応援クルーの生産者も少しずつ増えました。顔の見える地産地消の活動の一部をご紹介します。

◇社会福祉法人誠信会ひかりの子保育園

ふくっこランチ応援クルーの「阿部大介様」からりんごを購入しました。きれいな赤色の皮がついたまま提供し、おいしくいただきました。さらに、ふくっこランチ応援クルーのつながりから、さくらんぼ農家の方を紹介してもらい、さくらんぼ狩りも体験しました。実際にさくらんぼがなっている様子を見ながら、おいしい体験をしました。



◇福島市野田保育所

ふくっこランチ応援クルーの「れぎゅーむれぎゅーむ 今野様」からトマトを購入しました。冬の時期、ハウスの中を温かくして育てているそうです。収穫されたトマトは表面がつるつるてかてかおいしい味がつまっていました。



ふくっこランチ 食育活動

各施設から報告のあった食育活動を紹介します。

◇社会福祉法人さくら福祉会鳥川保育園

☆園庭での野菜作り・収穫した野菜を給食へ！
各クラスで育てる野菜を決め、毎日水やりを行い、育てています。収穫した野菜は色をつけてスタンプにしたり、洗って食べたりしています。
また、わいわい市民農園で、年長児がさつまいもの苗植えを行い、秋に収穫して食べる予定です。



☆月1回、パンクッキング

毎月1回、クッキングの日を設け、以上児クラスのみ、自分たちでパンにジャムを塗って食べます。

◇福島市飯野あおぞら保育所

☆にんじんの種まき
夏野菜カレーを作るために、にんじんを種から植えることにしました。5月に種をまき、7月には間引きをするために小さい人参を収穫し、給食に入れて食べました。きれいな葉っぱは天ぷらにして年長さんがいただき、にんじんをまるごと楽しみました。



このほかにも、昨年度の食育活動の実績報告では、「流しそうめん大会」や「グリンピースのさやむき」、「モロヘイヤちぎり」などたくさん活動が見られました。今後もふくっこだよりで各園の取組みを紹介しますので、ぜひ写真付きで食育活動のご報告をお待ちしております。



●8月～9月のふくっこランチ応援クルー食材

- ・じゃがいも
- ・おかわかめ
- ・ズッキーニ
- ・梨
- ・ぶどう

