



第4号 令和3年12月 福島市幼稚園・保育課

ふくっこランチ応援プロジェクト取り組み紹介

令和3年夏から冬にかけての各園の取り組みを紹介します。

◇さくらんぼ保育園・さくらんぼ森合保育園・さくらんぼ中央保育園

ふくっこランチ応援クルーのれぎゅーむれぎゅーむからズッキーニ、結城農園からじゃがいもを購入し、夏野菜カレーのクッキングを3園でそれぞれに行いました。

0・1歳クラスではトマトをつぶし、4・5歳クラスではズッキーニやじゃがいもを切り、各クラス年齢に配慮したクッキングを行い、保育園全員で協力して夏野菜カレーを作りました。

福島市のホームページで写真付きで取り組みを紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



れぎゅーむれぎゅーむ
ズッキーニ畑

公立保育施設では7月にれぎゅーむれぎゅーむからズッキーニを購入して「ラタトゥイユ」、8月は結城農園からじゃがいもを購入して「ポテトグラタン」、9月は国井果樹園から梨、12月は阿部雅明さんのりんごを給食に取り入れ、季節の食材を楽しみました。



ふくっこランチレシピ ご紹介！ ☆さくらみなみ保育園の「里芋もち」

冬が旬の「里芋」を使ったおやつ

〈材料〉1人分（3歳以上児）

- ・白米 25g
- ・里芋 30g
- ・きなこ 4g
- ・きび砂糖 3g
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ① 里芋は皮をむいて1cm角程度の大きさに切る。
- ② 里芋と塩少々を入れて、米と一緒に炊飯する。
- ③ 炊きあがったご飯を熱いうちにすりこぎやマッシャーで米粒が半分残り程度につぶす。
- ④ 俵型の食べやすい大きさに丸める。
- ⑤ きなこに砂糖、塩を混ぜ、④にまぶしてできあがり。



保育園前の田んぼで収穫したお米「天のつぶ」を毎日給食で食べています。子どもたちは稲刈りも体験しました！

福島市東浜保育所では、ふくっこランチ応援クルーの阿部雅明さんから子どもたち一人ひとりへ直接りんごをお渡しいただきました。

子どもたちは甘い香りのするりんごに、早く食べたい！と感想を言いながら受け取っていました。

お礼にと子どもたちは歌をプレゼントしました。



●1～3月ふくっこランチ応援クルー食材

- ・りんご
- ・りんごジャム
- ・小松菜
- ・トマト
- ・りんごジュース

