

保育施設・幼稚園 おすすめメニュー① ～ふくっこランチレシピ～

施設名 たんぽぽ保育園

《料理名： りんごのスキムケーキ》

《 材料 3歳以上児1人分 》

卵 5g
砂糖 2g
プレーンヨーグルト 10g
バター 3g
油 2g
小麦粉 6.4g
ベーキングパウダー 0.2g
スキムミルク 4.3g
りんご 6g
レモン 少々



《 作り方 》

- ① ボウルにバター・砂糖を入れて白くなるまで混ぜ合わせ、油・ヨーグルト・スキムミルク・卵を順に混ぜながら加えます
- ②小麦粉・ベーキングパウダーを合わせてふるい、①に加えて混ぜます
- ③いちょうに切ったりんごとレモン汁を加えます
- ④カップに流し、170℃オーブンで10分～15分焼きます

※天板に流して焼くとよりしっとり焼きあがります

☆おすすめポイント！

しっとりしていて食べやすいケーキです。
福島市産のりんごが手に入る秋冬におすすめです。